



Le Jour de l'An

Le Poivre et Sel vous informe sur la Covid-19 et vous diverti de par des chroniques sur des sujets d'ordre culturel, récréatif et santé/mieux-être.

Le Poivre et Sel est le moyen privilégié que la FAOÎPE a développé pour communiquer avec ses membres, en les informant tout en les divertissant. Nous espérons que vous allez apprécier son contenu.

Ça va bien aller!

La FAOÎPE

LA NOUVELLE RÉALITÉ, VA FALLOIR S'Y FAIRE!



CANADA.CA/LE-CORONAVIRUS

Canada



Le Mot du Directeur

Bonne et heureuse année!



2021! L'espoir d'une année meilleure.

Nous voilà rendu en 2021! Que de chemin parcouru au cours des douze derniers mois, malgré vents et marées de la COVID-19. Suite à la bonne nouvelle de la santé publique de réduire les restrictions sanitaires pour permettre des rassemblements dans les maisons de 10 personnes en plus de la bulle familiale, nous avons pu passer tout de même un très joyeux Noël parmi notre parenté. Nous avons été choyés comparativement à d'autres provinces, qui n'ont pas pu le faire à Noël.

Nous sommes très heureux, en ce début d'année, de vous présenter le Poivre et Sel sous un format renouvelé. Nous espérons que vous allez apprécier la nouvelle mise en page du Poivre et Sel. Nous voudrions remercier très sincèrement Père Eddie pour avoir su nous faire découvrir ou redécouvrir les beaux mots acadiens, de par sa chronique - Les mots acadiens - une fierté! C'est sa dernière chronique et nous allons certainement le manquer. Quant à Gorges, il poursuivra sa chronique sur Léah Maddix, une femme amoureuse de la vie pour plusieurs autres semaines en 2021, avec des thèmes fort intéressants comme sa relation avec ses petits-enfants, vivre au foyer de Summerset, la conteuse, la chanteuse et quelques autres thèmes. Denise poursuivra également, pour quelques semaines encore, sa chronique hebdomadaire sur divers thèmes reliés à notre mieux-être.

La situation actuelle de la pandémie de la Covid-19 dans la province est stable; (3) nouveaux cas cette semaine (94 au total). Il y a (5) cas actifs dans la province; aucune hospitalisation toutefois. La bulle atlantique est toujours suspendue indéfiniment. Voici le nombre de nouveaux cas dans les autres provinces atlantiques cette dernière semaine : (32) en Nouvelle-Écosse, (7) à Terre-Neuve-et-Labrador, et (19) au Nouveau-Brunswick. Le début de la vaccination est une excellente nouvelle.

Continuez à pratiquer la distanciation physique, les mesures d'hygiène recommandées par l'Agence de la santé publique, le port obligatoire du masque dans les endroits publics fermés et les transports en commun et réduire vos contacts non essentiels.

Ça va bien aller!
Claude Blaquière

EN PRIMEUR!

Le Poivre et Sel change d'apparence!

En ce début de nouvelle année, le Poivre et Sel fait peau neuve!
Nous espérons que vous allez apprécier, tant le contenu que la mise en page.
Bonne lecture!



Léah Maddix, une femme amoureuse de la vie

Par Georges Arsenault

Une excellente artisane

Après avoir passé quelques années au Massachusetts, Léah est revenue à l'Île et elle a épousé en 1928 Alyre Maddix, de Saint-Gilbert. Elle avait 29 ans. Son premier enfant, une fille, est décédé à l'âge de trois mois. Après cinq fausses couches, elle a heureusement donné naissance à deux filles en santé, Florence en 1935 et Marie en 1938. Léah et Alyre ont élevé leur petite famille sur une ferme à Saint-Gilbert.

Grâce à la ferme, les Maddix menaient une vie plus ou moins autosuffisante, comme bien d'autres familles vivant en milieu rural à l'Île-du-Prince-Édouard jusque dans les années 1950. On n'achetait que le strict nécessaire. Léah faisait son beurre et son savon, mettait en conserve les produits du jardin et les fruits sauvages et filait parfois sa propre laine. Excellente artisane, elle savait bien tricoter et faire des tapis au crochet qu'elle troquait contre des carrés de linoléum auprès des colporteurs qui visitaient le village tous les printemps. Léah était aussi une couturière talentueuse. Sa machine à coudre lui était fort précieuse, et quand elle tombait en panne, c'est là qu'on voyait Léah la plus impatiente. Comme me l'a souligné Marie, « elle paniquait assez si son moulin à coudre manquait ». Elle faisait pratiquement tous ses vêtements et ceux des enfants, elle cousait même pour les autres à peu de frais. [...]

Le recyclage était une nécessité absolue à l'époque. Léah pouvait bien acheter du tissu pour confectionner un vêtement pour une occasion spéciale, mais en autant qu'elle le pouvait, elle faisait ses vêtements et ceux des enfants à partir de vêtements usagés. Elle profitait énormément des boîtes de vêtements que ses soeurs lui envoyaient des États-Unis. Comme me disait Florence, « quand qu'on voyait une boîte arriver, c'était une moyenne excitation! » Si les vêtements n'étaient pas de la bonne taille, Léah pouvait facilement faire les ajustements nécessaires, et ainsi la garde-robe de la famille était vite renouvelées.

Léah se sentait mal quand elle dépensait de l'argent pour acheter des vêtements qu'elle pouvait elle-même confectionner à peu de frais et, selon elle, d'une qualité égale sinon supérieure. C'était à son avis un véritable gaspillage d'argent. Pour les jeunes filles, cependant, rien n'équivalait à une robe ou à un chandail provenant du catalogue Eaton ou Simpson. À leur yeux, c'était le grand chic qui leur était ainsi accessible. [...]

Effectivement, Léah était coquette et elle n'épargnait pas la dentelle, les beaux boutons et autres garnitures sur les robes de ses enfants comme sur les siennes. Elle avait d'ailleurs un goût ou un style qui lui était propre. À Saint-Gilbert, quand on voulait décrire une robe garnie de frivolités, on disait : « Ça ressemble les robes à Léah ». De plus, elle aimait beaucoup se maquiller et porter des bijoux. Elles ne sortait jamais sans un collier, des boucles d'oreilles et une belle broche.

Extrait du livre *Par un dimanche au soir*. Léah Maddix, *chanteuse et conteuse acadienne*, publié en 1993).

Léah (à gauche) et sa soeur Célina. Photo prise au Massachusetts où Léah a demeuré de 1923 à 1927.



Tout ce que vous devez savoir au sujet de la COVID-19 en français!



Consultez le document suivant pour la mise à jour de la COVID-19 au Canada:

<https://sante-infobase.canada.ca/src/data/covidLive/Resume-epidemiologique-des-cas-de-COVID-19-au-Canada.pdf?fbclid=IwAR2aX8UxOe5E73BATAVEBWnax7XIWZqVoikwZsirKDOT1R1yB2w33oGekE8>

Ce qu'il faut savoir sur la "bulle atlantique" (anglais seulement) ::

<https://www.princeedwardisland.ca/fr/information/sante-et-mieux-etre/atlantic-provinces-travel-bubble>

Portail de la COVID-19 géré par la Société de l'Acadie du N.-B:

<https://www.faitscovid19.ca/>

La COVID-19 dans les provinces atlantiques:

En date du 31 décembre

<https://ici.radio-canada.ca/dossier/1005704/covid19atlantique>



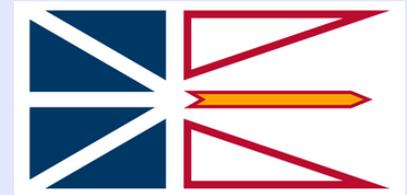
de cas: 94
de décès: 0
de rétablis: 89
de cas actifs: 5



de cas: 599
de décès: 8
de rétablis: 561
de cas actifs: 28



de cas: 1 486
de décès: 65
de rétablis: 1 399
de cas actifs: 22



de cas: 390
de décès: 4
de rétablis: 366
de cas actifs: 17

Cliquez sur les drapeaux pour visiter les sites web des provinces Atlantiques!



de cas: 579 127
de décès: 15 590
de rétablis: 484 583
de cas actifs: 72 927

La COVID-19 dans le monde:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019> (anglais)

<https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

<https://coronavirus.jhu.edu/map.html>



de cas: 83 423 344
de décès: 1 818 865
de rétablis: 59 104 057
de cas actifs: 22 500 422

Les mots acadiens - *Une fierté!*

NO. 32 - JOUR DE L'AN

Souhais du jour de l'an

Le souhait traditionnel acadien du jour de l'an est le suivant:

"Bonjour s't'année ! Je vous souhaite une bonne et heureuse année ! Et le Paradis à la fin de vos jours !"

C'est mon souhait aujourd'hui à vous tous et toutes.



Père Eddie Cormier

LA VOIX
ACADIENNE
Votre journal francophone
de l'Île-du-Prince-Édouard

Abonnez-vous à la version
papier et/ou électronique
de votre journal :
902-436-6005

www.lavoixacadienne.com

Pour vous divertir

Découvrez le site web du 300e de l'arrivée des premiers
Français et Acadiens à l'Île:

<https://www.acadie300ipe.ca/>

Le GO pour bouger - Programme d'exercices pour aînés:

<https://santemontreal.gc.ca/population/conseils-et-prevention/activite-physique-pour-les-aines/#c38831>

L'Amérique francophone:

<https://francophoniedesamericues.com/zone-franco/la-francophonie-des-ameriques/amerique-du-nord/canada/acadie>



Suivez les pages Facebook des Conseil-scolaire communautaire des régions francophones à l'île pour avoir accès à une serie d'ateliers et spectacles en ligne.

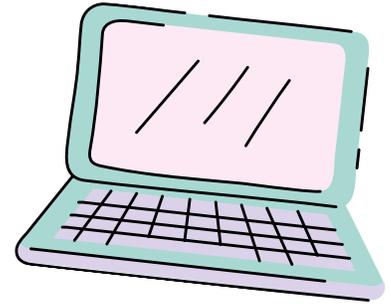
Évangéline: <https://www.facebook.com/Le-Conseil-scolaire-communautaire-%C3%89vang%C3%A9line-CSC%C3%89-236205199746226/>

Prince-Ouest: <https://www.facebook.com/centreacadien.deprinceouest/>

Summerside: <https://www.facebook.com/LaBelleAllianceSummerside/>

Rustico: <https://www.facebook.com/conseilacadienrustico/>

Charlottetown: <https://www.facebook.com/carrefourIPE/>



Suivez la page Facebook des FAOÎPE:



https://www.facebook.com/Association-des-francophones-de-1%C3%A2ge-dor-de-1%C3%8EPE-112927457096672/?modal=admin_todo_tour

Vidéo de la semaine

IMAGINE



Voici le cinquième spectacle de musique 50+, celui du groupe Imagine. Les spectacles de musique 50+ sont rendus possibles grâce à une subvention de Patrimoine canadien ainsi que de la collaboration de partenaires : la Fédération des aînées et aînés francophones du Canada, La Voix acadienne et le Village musical acadien. D'autres spectacles de musique 50+ suivront au cours des prochaines semaines et des prochains mois. Suivez les informations dans les prochains Poivre et Sel ainsi que dans notre page Facebook pour les temps de diffusion des prochains spectacles de musique 50+. Consultez le lien ci-dessous pour visionner ce spectacle.



Lien: <https://youtu.be/zF-b0CePrKg>

Le Saviez-Vous?

La Saint-Sylvestre est le réveillon du 31 décembre en attendant, entre amis, la nouvelle année aux coups de minuit. *Saviez-vous que cette tradition existe, en réalité, depuis presque toujours ? Même à l'époque romaine, la coutume était de sortir, à chaque réveillon, pour accueillir la nouvelle année avec fracas.*



Apprenez-en plus au lien suivant! :

<https://www.fizzer.com/fr/journal/origines-saint-sylvestre/>

Cela se passait...le 1er janvier

1962

La célèbre audition des Beatles pour Decca Records a eu lieu à Londres le jour du Nouvel An en 1962.



2002

Après son entrée en vigueur le premier janvier 1999, l'Euro, monnaie commune de la zone euro, fait son entrée sous forme fiduciaire.



Chronique Santé/mieux-être

Par Denise Bourdon

ON DÉBROUILLE LES MOTS BROUILLÉS



Thème : instruments de musique

À corde

O L I V O N

À vent (bois)

L E F Û T

À vent (cuivre)

R P O T T M E E

Percussion

M A T O R B U

À clavier

A P I O N

Solutions : 1.- Violon; 2.- Flûte; 3.- Trompette; 4.- Tambour; 5.- Piano

L'année 2020 en images à l'Î.-P.-É.

Cliquez sur les photos pour visiter les articles correspondants



L'année 2020 en images au Canada

Cliquez sur les photos pour visiter les articles correspondants



L'année 2020 en images dans le monde

Cliquez sur les photos pour visiter les articles correspondants



AVEZ-VOUS DU TEMPS À DONNER À UNE PERSONNE EN BESOIN DE COMPAGNIE?

Le plus beau cadeau que
vous pouvez offrir est votre
temps, votre bonne humeur
et votre sourire !

ÊTES-VOUS DÉJÀ UNE PERSONNE AIDANTE?

Nous sommes là pour vous
soutenir!

CONTACTEZ-NOUS POUR EN SAVOIR PLUS !

Coordonnatrice des FAOÎPE
902-854-2166 - Annette Richard
assocfaoipe@gmail.com



Pensée de la semaine...

Comment rester positif en temps de pandémie

Il ne faut pas se culpabiliser de ne pas pouvoir rire en ce moment. Les moments difficiles dans notre vie, on passe au travers, et j'encourage les gens à reconnaître ces événements-là, à les vivre et à ne pas laisser aller l'espoir de rire.



Rolande Kirouac, propriétaire de Spadrole

<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1691926/rolande-kirouac-rire-spadrole-radio-canada-covid-19-denis-chamberland>



Cette section s'adresse à vous, chers lecteurs et lectrices assidus du Poivre et sel, le bulletin d'information des FAOÏPE. Nous aimerions connaître vos suggestions de contenu à mettre dans le Poivre et sel. Y-a-t-il des choses que vous pensez qui pourraient être mises dans notre bulletin. Si oui, veuillez bien envoyer vos suggestions ou commentaires à notre directeur, Claude Blaquière, au courriel suivant: assocfaoipe@gmail.com. Nous ferons tout en notre mesure pour voir au suivi de vos suggestions et commentaires, et de les insérer dans le bulletin, au besoin.

Bonne semaine à toutes et à tous et à la semaine prochaine!

La FAOÏPE



Financé en partie par le gouvernement du Canada par le biais du Programme de partenariats pour le développement social

Canada

