

## DU NOUVEAU CETTE SEMAINE !

Le Poivre et Sel est le moyen privilégié que la FAOÎPE a développé pour informer et divertir les 50 ans+ pendant la pandémie. Nous espérons que vous allez apprécier son contenu.

**Ça va bien aller !  
La FAOÎPE**

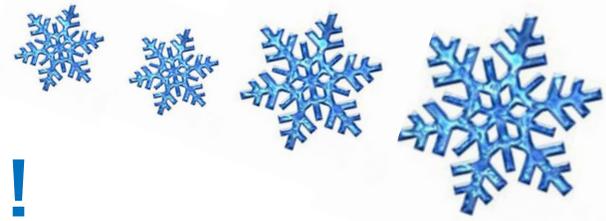
### CETTE SEMAINE...

Mot du directeur -----	p.2
Chronique de Georges Arsenault ---	p.3
COVID-19 -----	p.4
FAAFC -----	p.5
Secrétariat des Aînés -----	p.6
Des nouvelles des CSC -----	p.7
Chronique de Père Eddie -----	p.10
Cette semaine -----	p.11
Cela se passait -----	p.14
Chronique Santé/Mieux-être -----	p.14
La vidéo de la semaine -----	p.15
Saviez-vous que ? -----	p.15
Dans votre assiette ! -----	p.16
Mots croisés -----	p.17
Devenir membre -----	p.21

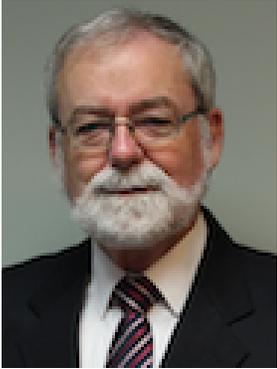
## LA NOUVELLE RÉALITÉ, VA FALLOIR S'Y FAIRE !



# Le Mot du Directeur



## Du nouveau cette semaine !



Nous avons quelques nouveautés cette semaine, à l'approche du mois de mars, et du retour à des températures moins froides. Une toute nouvelle chronique de Père Eddie sur le livre le plus lu au monde, la Bible. Au cours des prochaines semaines, Père Eddie nous dévoilera, dans un langage simple, divers aspects de la Bible. Nous avons également une nouvelle vidéo sur un projet artistique fort intéressant en Nouvelle-Écosse, Coeur d'Artistes. Vous allez voir des artistes amateurs de 50 ans+ acadiens et francophones de la Nouvelle-Écosse démontrer leurs talents. Finalement, une chronique sur le Secrétariat aux aînés.

Dans l'édition du Poivre et Sel de cette semaine, la chronique de Georges sur Léah Maddix s'intitule La chanteuse. La chronique de Santé /mieux-être de Denise touche les mots acadiens. La situation actuelle de la pandémie démontre une petite éclosion à Summerside aujourd'hui; il y a 120 cas au total. Il y a 6 cas actifs dans la province; aucune hospitalisation toutefois. La bulle atlantique est toujours suspendue pour une période indéfinie. La situation au Nouveau-Brunswick s'est améliorée; il y a 41 cas actifs. Dans les autres provinces atlantiques cette dernière semaine : 35 cas actifs en Nouvelle-Écosse; et 290 à Terre-Neuve-et-Labrador. La vaccination pour les aînés âgés de 80 ans se poursuit, sur rendez-vous, dans divers endroits stratégiques en province. Les aînés de 80 ans et plus sont invités à prendre rendez-vous par téléphone, au 1-844-975-3303.

Continuez à pratiquer la distanciation physique, les mesures d'hygiène recommandées par l'Agence de la santé publique, le port obligatoire du masque dans les endroits publics fermés et les transports en commun et réduire vos contacts non essentiels.

Ça va bien aller !  
Claude Blaquière

## EN PRIMEUR !

**Le Secrétariat aux aînés de l'Île-du-Prince-Édouard aura une page à lui à chaque édition du Poivre et Sel, et ce, à partir d'aujourd'hui même !**

**Ne manquez pas de lire le contenu de cette page qui présente divers services offerts aux aînés.**

Secrétariat  
aux aînés  
— de l'Île-du-Prince-Édouard —

\*Cliquez sur le logo pour accéder au site Web\*



# Léah Maddix, une femme amoureuse de la vie

## Par Georges Arsenault

### La chanteuse

Outre ses propres compositions, Léah Maddix connaissait un grand nombre de chansons, pour une bonne part traditionnelles, apprises surtout pendant son enfance et sa jeunesse. [...]

Au sujet des chansons apprises pendant son enfance, Léah me disait : « Tout ce que j'ai appris de petite, j'ai jamais oublié ça. » Elle en retenait beaucoup de ses parents, autant de son père que de sa mère. Elle en aurait appris d'autres pendant sa jeunesse auprès de ses amies et amis, notamment dans les conserveries de homard où elle a travaillé. Elle m'a raconté qu'on aimait beaucoup y chanter comme passe-temps : « Entre les filles, on chantait un sérieux coup. Dans ce temps-là, il y avait pas aucune façon de musique, personne avait de radio ni rien. On chantait quand on avait fini de travailler, on chantait les soirs. »

Ses filles se souviennent qu'elle chantait constamment quand elles étaient enfants. « Elle aimait chanter, me disait Florence. Elle chantait tout le temps, quasiment. » Celle-ci se rappelle très bien les nombreuses fois où sa mère la berçait et lui chantait *Ô Jésus, doux et humble de coeur* pour la soulager de maux d'oreilles. Elle improvisait les derniers vers des couplets pour chanter quelque chose comme « faites guérir le mal d'oreille de Florence ». De dire Marie : « Elle la chantait, puis c'était une prière en même temps. C'était à la place de se mettre à genoux, puis la prier. Elle nous la chantait. » Florence a continué cette pratique auprès de ses propres enfants.

Ses filles se rappellent aussi quand leur mère chantait pendant les orages. Léah craignait terriblement le tonnerre et, pour se protéger, elle s'asseyait toujours sur un oreiller de plumes. « Elle avait assez peur qu'elle avait peur pour nous autres, raconte Marie. Elle avait vraiment peur, plus que la normale. » De plus, pendant la partie la plus violente de l'orage, elle priait et elle aspergeait les fenêtres d'eau bénite. Mais quand la tempête s'apaisait un peu, la partie de plaisir pouvait commencer pour les enfants. Elle les divertissait avec ses contes et ses chansons.

J'ai surtout entendu Léah chanter dans le contexte de nos séances d'enregistrement. Parfois j'étais seul avec elle dans sa cuisine, de temps à autre son mari était présent, ce qui la gênait un peu d'ailleurs. Mais les séances qu'elle préférait se déroulaient quand j'organisais une rencontre avec ses amies, Florence Bernard et Imelda Arsenault. Là, il n'y avait plus de gêne! Elle était dans son élément. Les farces, les contes, les chansons comiques s'enchaînaient; en somme, c'était de belles petites fêtes. La cueillette était riche et je sentais que je vivais des moments privilégiés avec ces trois merveilleuses dames pleines d'entrain et si heureuse d'avoir l'occasion de revivre pendant un après-midi des souvenirs d'antan.

(Extrait du livre *Par un dimanche au soir. Léah Maddix, chanteuse et conteuse acadienne*, publié en 1993).



Trois générations, 1972 : Léah, Marie et le bébé Sonia Paré.

# Tout ce que vous devez savoir au sujet de la COVID-19 en français!



## Consultez le document suivant pour la mise à jour de la COVID-19 au Canada:

<https://sante-infobase.canada.ca/src/data/covidLive/Resume-epidemiologique-des-cas-de-COVID-19-au-Canada.pdf?fbclid=IwAR2aX8UxOe5E73BATAVEBWnax7XIWZqVoikwZsirKDOT1R1yB2w33oGekE8>

## Ce qu'il faut savoir sur la "bulle atlantique" (anglais seulement) ::

<https://www.princeedwardisland.ca/fr/information/sante-et-mieux-etre/atlantic-provinces-travel-bubble>

## Portail de la COVID-19 géré par la Société de l'Acadie du N.-B:

<https://www.faitscovid19.ca/>

## La COVID-19 dans les provinces atlantiques:

<https://ici.radio-canada.ca/dossier/1005704/covid19atlantique>



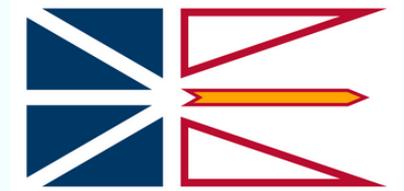
# de cas: 120  
# de décès: 0  
# de rétablis: 114  
# de cas actifs: 6



# de cas: 1 428  
# de décès: 26  
# de rétablis: 1360  
# de cas actifs: 41



# de cas: 1 634  
# de décès: 65  
# de rétablis: 1 534  
# de cas actifs: 35



# de cas: 977  
# de décès: 5  
# de rétablis: 682  
# de cas actifs: 290

**\*Cliquez sur les drapeaux pour visiter les sites web des provinces Atlantiques!\***



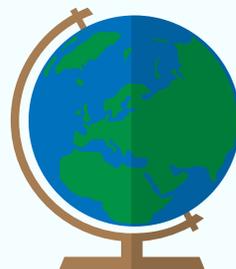
# de cas: 860 377  
# de décès: 21 905  
# de rétablis: 808 170  
# de cas actifs: 30 302

## La COVID-19 dans le monde:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019> (anglais)

<https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

<https://coronavirus.jhu.edu/map.html>



# de cas: 112 996 137  
# de décès: 2 507 621  
# de rétablis: 63 726 761  
# de cas actifs: 46 761 755

# Message et ressources de la Fédération des aînés et aînées

## Francophones du Canada

Impossible d'ignorer cette période d'instabilité qui vient modifier nos vies. Toutefois, la FAAFC est un grand réseau et bien que nous soyons séparés isolés dans nos résidences ou dans nos milieux de travail nous pouvons continuer à répondre aux besoins des aînés via le monde numérique. Servons-nous de notre réseau et tous ensemble, avançons. Le Web nous permet de rester connecté les uns avec les autres, profitons de cette occasion pour continuer d'apprendre de nouvelles choses les uns des autres!

## Sondage sur le bénévolat

La Fédération des aînées et aînés francophones du Canada initie un questionnaire dans le but de recueillir de l'information quant à l'intérêt, les attentes et les besoins des bénévoles dans les communautés francophones du pays. Cette enquête est réalisée dans le cadre du projet « Bénévolat en appui aux communautés francophones », financé par le ministère du patrimoine canadien et s'adresse aux moins de 50 ans, aux retraités et aux aînés d'une communauté francophone du Canada. N'hésitez pas à partager ce sondage. [Sondage sur l'engagement bénévole \(mailchi.mp\)](#)

## ENTRE LES BRANCHES

BULLETIN DE LA FÉDÉRATION DES AÎNÉES ET AÎNÉS  
FRANCOPHONES DU CANADA

\*Cliquez sur la l'arbre pour visionner l'article\*



## Ressources santé et aide aux personnes aînées...

Liste des ressources compilées par la FAAFC

<http://faafc.ca/2-pages-site/1243-coronavirus-les-habitudes-a-prendre-et-ressources>

Cliquez sur le lien suivant pour consulter le contenu lié à la COVID-19 disponible sur le portail sur le vieillissement optimal de l'université McMaster

<https://www.mcmastervieillissementoptimal.org/covid-19>

La plateforme Espace mieux-être Canada qui fournit des outils et des ressources qui touche le bien-être physique et mental des Canadiens.

<https://ca.portal.gs/?lang=fr-ca>

MOVE 50 + une plateforme d'exercices et d'articles d'informations santé spécialement conçus pour les besoins des 50 ans et +.

<http://move50plus.ca/?fbclid=IwAR354J94-4zkdBdEwNNAPHgJr3Uoz4eR6Pq7THfn5Ono3TDFE8yLL8zL6yU>

Découvrez le site web du 300e de l'arrivée des premiers Français et Acadiens à l'Île:

<https://www.acadie300ipe.ca/>

Le GO pour bouger - Programme d'exercices pour aînés:

<https://santemontreal.qc.ca/population/conseils-et-prevention/activite-physique-pour-les-aines/#c38831>

L'Amérique francophone:

<https://francophoniedesamericques.com/zone-franco/la-francophonie-des-americques/amerique-du-nord/canada/acadie>

# Au service des aînés acadiens et francophones

Nous sommes très heureux de présenter, sur une base hebdomadaire, des nouvelles en provenance du Secrétariat aux aînés de l'Île-du-Prince-Édouard. La FAOIBE est membre du Secrétariat aux aînés et fait valoir l'accessibilité en français des divers services offerts aux aînés.

À chaque semaine, nous vous présenterons l'un des divers services offerts aux aînés et si ce service est disponible en français.

Cette semaine, nous nous penchons sur le mandat du Secrétariat.

## MANDAT DU SECRÉTARIAT AUX AÎNÉS

Le secrétariat aux aînés relève du ministre du Développement social et Logement. Le Secrétariat a été créé pour offrir au Ministre des conseils et des recommandations pour améliorer la qualité de vie des aînés.

Le Secrétariat supporte également des initiatives publiques d'éducation et de promotion sur des questions d'importance pour les aînés en recueillant de l'information et diverses recherches touchant ces questions.

Le Secrétariat favorise le vieillissement positif et une vie active chez les aînés. Si vous désirez plus d'information concernant le Secrétariat aux aînés, vous pouvez consulter le site WEB du Secrétariat en cliquant sur le logo du Secrétariat en haut de la page, à la gauche.

Il est à noter que l'information s'y trouvant n'est pas nécessairement à jour. Le travail de mise à jour du site WEB est en cours. Raison de plus pour regarder, à chaque semaine, notre chronique sur le Secrétariat. Les informations émises dans le Poivre et Sel sont à jour.

# Le coin des Conseils scolaire-communautaire

## LES CSC - AU SERVICE DES 50+



Suivez les pages Facebook des Conseil-scolaire communautaire des régions francophones à l'île pour avoir accès à une série d'ateliers et spectacles en ligne et pour avoir accès au bulletin communautaire.



Prince-Ouest:

<https://www.facebook.com/centreacadien.deprinceouest/>



Rollo Bay:

<https://www.facebook.com/PavillonDeLest/>



Évangéline:

<https://www.facebook.com/CSCEVANGELINE/>  
Vous pouvez visionner le bulletin communautaire sur la page Facebook du CSCÉ



Rustico:

<https://www.facebook.com/consailacadienrustico/>



Summerside:

<https://www.facebook.com/LaBelleAllianceSummerside/>



Charlottetown:

<https://www.facebook.com/carrefourIPE/>



**Suivez la page Facebook des FAOÎPE:**

[https://www.facebook.com/Association-des-francophones-de-l%C3%A2ge-dor-de-l%C3%8EPE-112927457096672/?modal=admin\\_todo\\_tour](https://www.facebook.com/Association-des-francophones-de-l%C3%A2ge-dor-de-l%C3%8EPE-112927457096672/?modal=admin_todo_tour)





*Sondage d'intérêt pour un service de*

# **REPAS ROULANTS**

**(meals on wheels)**

*dans la RÉGION ÉVANGÉLINE!*



*Si vous, ou quelqu'un vous connaissez,  
êtes intéressés de recevoir le service de  
repas à la maison, communiquez avec nous!*

*Nous sommes aussi à la recherche de  
bénévoles pour offrir le service de livraison.*

**Pour ajouter votre nom ou le nom à quelqu'un  
à une de ces listes, communiquez avec Annette au  
Conseil scolaire-communautaire Évangéline à  
[reception@cscevangeline.ca](mailto:reception@cscevangeline.ca) ou à  
902-854-2166 poste #2  
avant le 26 février.**

*Notez que ces informations serviront à évaluer le besoin  
pour ce service dans la communauté.*

# Le transport en milieu rural



**VENDREDI  
5 MARS  
2021**

## RENCONTRE des Leaders

**12h - 16h**  
Village musical  
Abram-Village

Les organismes, livreurs de services et autres leaders de la Région Évangéline sont invités à un dîner-réseautage pour explorer les concepts du leadership inclusif, pour échanger des bonnes pratiques en matière de planification de programmes et services inclusifs, et pour partager des idées afin d'assurer une meilleure collaboration et communication de la part de divers livreurs de programmation et services dans notre communauté.



**17h - 19h**  
Centre Vanier  
Wellington

La communauté et les leaders sont invités à un deuxième Dialogue communautaire.

Cette fois, l'échange permettra de découvrir les services en transport disponibles sur le territoire de la Région Évangéline et les projets qui sont en train d'être explorés par des groupes locaux.

Un repas sera fourni. Les places sont limitées en lien au plan sanitaire en place.



**19h - 21h**  
Activité virtuelle  
Zoom

Les soirées dansantes pré-pandémie vous manquent ?

Joignez-vous à la fête pour une grande danse virtuelle avec DJ Bones.

Aménagez votre salon en piste de danse et invitez vos proches à s'y connecter avec vous !

Demandes spéciales seront possibles

[www.tonile.ca](http://www.tonile.ca)



Immigration francophone  
de l'Île-du-Prince-Édouard

**INSCRIPTION :**  
[manu@cifipe.ca](mailto:manu@cifipe.ca)

Financé par :



Immigration, Réfugiés  
et Citoyenneté Canada

Funded by:

Immigration, Refugees  
and Citizenship Canada



# "LE COIN DE LA BIBLE"

## No.1 La Bible: Histoire écrite d'un peuple avec son Dieu.

En commençant cette chronique, j'invite tout le monde, pratiquant.e.s, croyant.e.s ou non à se mettre avec moi à l'étude d'un grand livre qui a eu une grande influence à travers les pays pendant des siècles. Cette chronique ne veut pas être des homélies où on met en pratique les enseignements de la Bible pour aujourd'hui, mais plutôt une aide pour mieux connaître ce qu'il y a dans la Bible.



**Père Eddie Cormier**

La Bible est divisée en deux parties, appelées Testaments: L'Ancien et le Nouveau. L'Ancien relate la vie d'un peuple avec son Dieu avant la venue de Jésus-Christ dans le monde, tandis que le Nouveau commence avec sa venue. La Bible contient 72 écrits, soit 45 dans l'Ancien Testament et 27 dans le Nouveau. Ces écrits sont très variés, de la pré-histoire, de l'histoire, des poèmes, des cantiques (Psaumes), livres des Prophètes, de la Sagesse, des prières, des Évangiles, des lettres, de l'Apocalypse et j'en passe.

La Bible n'est pas écrite par Dieu. Le Christ n'a laissé aucune écriture. Elle est bien écrite par des humains. Ces écrivains ont été des personnes de foi en leur Dieu parfois fait à leur image. Il y a des contradictions dans la bible, car la connaissance de Dieu s'est agrandie à travers les Ages. Nous ne pouvons pas prendre les Écritures "à la lettre" Ils ont besoin d'être interprétés. Nous en reparlerons sûrement,

"Vivante en effet est la parole de Dieu, efficace et plus incisive qu'un glaive à deux tranchants, elle pénètre jusqu'au point de division de l'âme et de l'esprit, des articulations et des moelles, elle peut juger les sentiments et les pensées du cœur." Lettre aux Hébreux, Chapitre 4, verset 12 (Hé 4, 12)

**LA VOIX**  
ACADIENNE  
Votre journal francophone  
de l'Île-du-Prince-Édouard

Abonnez-vous à la version  
papier et/ou électronique  
de votre journal :  
902-436-6005

[www.lavoixacadienne.com](http://www.lavoixacadienne.com)

# ...**CETTE SEMAINE**

## **Ligne d'écoute en santé mentale : le Réseau de santé en français veut se faire entendre**



Les élèves francophones de Summerside ont enfin leur espace. L'École-sur-mer de Summerside inaugure de nouveaux locaux réservés aux élèves du secondaire.

Le projet d'agrandissement a été annoncé en mars 2019 et les travaux ont débuté en octobre de la même année.



**Un discours du Trône axé sur la santé à l'Île-du-Prince-Édouard**

\*Cliquez sur la photo pour lire l'articles\*

# ...**CETTE SEMAINE**

**Vaccination pour les 80 ans et plus:  
Prenez rendez-vous par téléphone au 1-844-975-3303**

**L'Île-du-Prince-Édouard vaccine ses  
personnes âgées contre la COVID-19**



**Une grappe de cas de COVID-19  
fait l'objet d'une enquête à  
Summerside**



**Dépistage obligatoire à l'aéroport  
de Charlottetown dès le 24 février**



**Summerside sur un pied d'alerte après  
la découverte de 3 cas de COVID-19**



**\*Cliquez sur les photos pour visionner l'article\***



Les **Rendez-vous** de la  
**Francophonie**  
Du 1<sup>er</sup> au 31 mars



Participez à  
nos **concours**  
dès maintenant  
au [rvf.ca](http://rvf.ca) >

Les Francophones de l'Âge d'Or sont heureux de vous convier à

# FÊTER LA MI-CARÊME

en ACADIE, au coeur de mon pays!

LE SAMEDI 13 MARS À 10H

## VILLAGE MUSICAL ACADIEN À ABRAM-VILLAGE

- 10h00 : Inscription, pause-café et parade de costumes
- 10h30 : Activité sociale (Quiz sur l'Acadie de l'Île-du-Prince-Édouard)
- 11h00 : Conférence - Première partie - La Chandeleur et le Mardi-Gras
- 11h45 : Dîner - Variété acadienne (râpure, fricot, pâté et blé d'inde lessivé)
- 13h00 : Activité sociale (bingo acadien)
- 13h30 : Conférence - 2e partie - La Mi-Carême
- 14h15 : Mot de la fin

Tirages pour le meilleur costume et prix de présence



**Le coût de l'activité est de 8 \$ pour les membres de la FAOÏPE.**

Un maximum de 100 personnes est permis selon les protocoles sanitaires de la Covid-19 du Village musical acadien.

**Masque obligatoire.**

Confirmez votre présence avant le mardi 2 mars.

Par courriel: [assocfoipe@gmail.com](mailto:assocfoipe@gmail.com)

Par téléphone: 902.854.2166 extension 2 - Annette Richard



# Cela se passait...le 26 février 1790

Division de la France en 83 départements.

Depuis l'Assemblée constituante du 26 février 1790, la France est découpée en départements (83 à l'origine).

On compte aujourd'hui 96 départements métropolitains et quatre départements d'outre-mer (Martinique, Guadeloupe, Guyane et La Réunion) pour un total de 100.



\*Cliquez sur la photo pour visionner l'article\*

## Chronique Santé/mieux-être

Par Denise Bourdon

On débrouille les mots brouillés

### Des mots acadiens

Couvrir

Éclair

Linges (sur la corde)

Petite pomme de terre

Importuner, agacer



BIERRA -----

LOUÉESÈ -----

ADHERS -----

TORLOG -----

CAHRELA -----

Solutions : 1.-Abrier; 2.-Éloués; 3.-Hardes; 4.-Gorlot; 5.-Achalier

# LA VIDÉO DE LA SEMAINE

## Coeur d'Artiste Acadie Nouvelle Écosse Nord



\*Cliquez sur la photo pour visionner la vidéo\*

## Saviez-Vous que... ? ? ? ?

### Année bissextile

Une année bissextile (ou un an bissextile) est une année comportant 366 jours au lieu de 365 jours pour une année commune. Le jour supplémentaire, le 29 février, est placé après le dernier jour de ce mois qui compte habituellement 28 jours dans le calendrier grégorien. Sauf cas particuliers précisés ci-après, les années sont bissextiles tous les quatre ans. L'année 2020 est bissextile et les années 2024 et 2028 le sont aussi.

Ce genre d'année existe pour compenser la différence de temps entre l'année calendaire (365 jours) et l'année solaire, c'est-à-dire le temps pris par la Terre pour effectuer une révolution complète autour du Soleil, qui est 365,2422 jours. Un jour surnuméraire est donc ajouté régulièrement pour que la moyenne de la durée des années calendaires soit la plus proche possible de l'année solaire. Sans cette correction, la date des saisons se décalerait progressivement dans le calendrier.

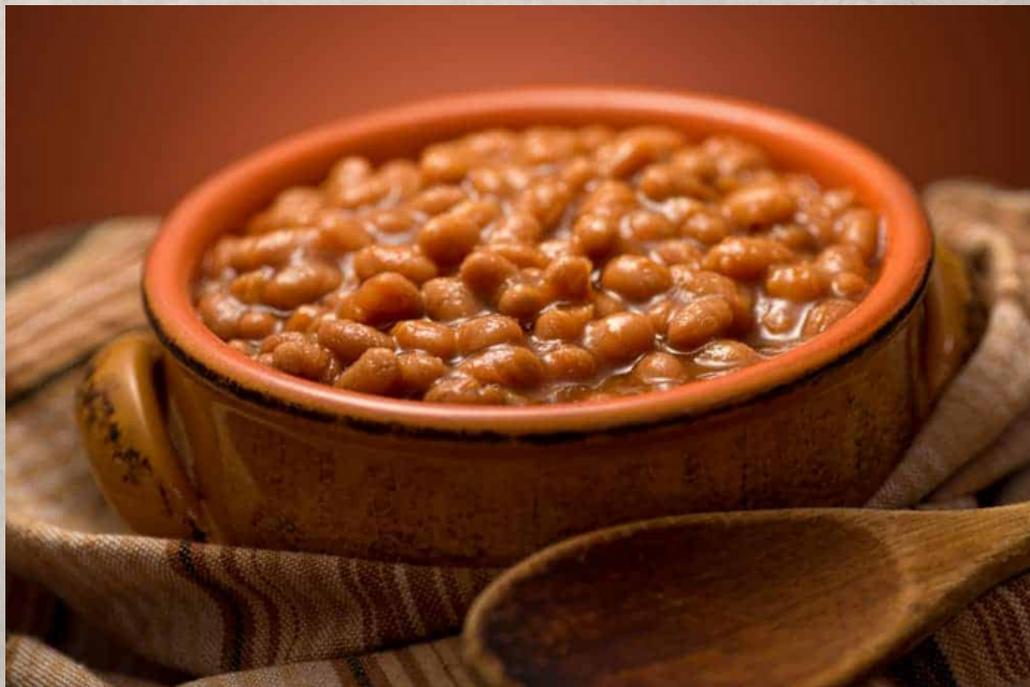
# Dans votre assiette!

\*Cliquez sur les photos pour visionner la recette\*

## Soupe boeuf et nouilles à ma tante Alma



La recette traditionnelle de fèves au lard  
de nos grands-mères!





1	2	3	4		5	6	7	8	9	10	11
12					13						
14				15		16					
17					18			19			
		20					21				
22	23			24					25		26
27			28								
29						30		31		32	
					33						
34		35		36				37			
38								39			
40								41			

## Horizontalement

1 Mesure précise du temps

12 Aigu

13 Persévérant

14 Points d'attache

16 Crevasser

17 Prélever

19 Affluent de la Seine

20 Considèrent à part

22 Sonnerie de clairon

24 Sottisier

27 Vieux espagnols

29 Foutus

30 Route

33 Mûr avant le temps

34 Sottise

37 Groupe de maisons

38 Accord

40 Congénitales

41 Dieu de la Mer

## verticalement

1 Enfant gracieux

2 Femelle du lièvre

3 Pour réparer des crevaisons

4 Enlevées

5 Opus

6 Filet de canard gras

7 C'est le temps des fleurs

8 Petits traits horizontaux

9 Encaissé

10 Atone

11 Individu

15 Traités de haut

18 Archipel

21 Petite cabane

23 Action de quitter

25 Tuer en sacrifice à une divinité

26 Pour tailler le sabot du cheval

28 Frais et dispos

30 Escarpement rocheux

31 Décapite

32 Image du Christ

33 Conifères

34 Pas ailleurs

35 Passe à Innsbruck

36 Dans le sac de Tiger Woods

39 Indique le moment

[\\*Voir la réponse plus loin\\*](#)

# AVEZ-VOUS DU TEMPS À DONNER À UNE PERSONNE EN BESOIN DE COMPAGNIE?

Le plus beau cadeau que  
vous pouvez offrir est votre  
temps, votre bonne humeur  
et votre sourire !

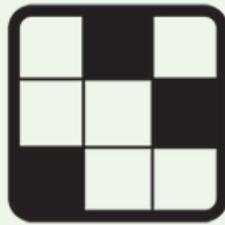
## ÊTES-VOUS DÉJÀ UNE PERSONNE AIDANTE?

Nous sommes là pour vous  
soutenir!

## CONTACTEZ-NOUS POUR EN SAVOIR PLUS !

Coordonnatrice des FAOÎPE  
902-854-2166 - Annette Richard  
assocfaoipe@gmail.com





MOTS  
CROISÉS

# La réponse aux mots croisés

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11						
C	H	R	O	N	O	M	E	T	R	I	E					
12	H	A	U	T		13	P	A	T	I	E	N	T			
14	E	S	S	E	S		16	G	E	R	C	E	R			
17	R	E	T	E	N	I	R		19	E	U	R	E			
U		20	I	S	O	L	E	N	T		T					
22	23	B	A	N		24	B	E	T	I	S	25	I	E	26	R
27	I	B	E	R	E	S		C		M		E				
29	N	A	S	E	S		30	C	H	E	M	32	I	N		
	N		P		33	P	R	E	C	O	C	E				
34	I	35	D	I	36	O	T	I	E		37	I	L	O	T	
38	C	O	N	S	E	N	T	E	M	E	N	T				
40	I	N	N	E	E	S		41	N	E	R	E	E			

# Pensée de la semaine...



**COMMENCER LA JOURNÉE** avec une pensée positive est idéal ! Cela donne un ton agréable et positif aux heures qui suivent le réveil. Et on est plus efficace avec le sourire.

**FAIRE UN BREAK** à midi en lisant une nouvelle source d'inspiration alimente la bonne humeur.

**ENFIN, SE COUCHER** en découvrant une pensée optimiste ou inspirante assure une jolie nuit.

**C'est pourquoi j'ai opté pour 3 pensées par jour.**



## À VOUS LA PAROLE!



Cette section s'adresse à vous, chers lecteurs et lectrices assidus du Poivre et sel, le bulletin d'information de la FAOIPE. Nous aimerions connaître vos suggestions de contenu à mettre dans le Poivre et sel. Y-a-t-il des choses que vous pensez qui pourraient être mises dans notre bulletin. Si oui, veuillez bien envoyer vos suggestions ou commentaires à notre adjointe administrative, Annette Richard, au courriel suivant: [assocfaoipe@gmail.com](mailto:assocfaoipe@gmail.com) ou par téléphone au 902.854.2166, poste 2. Nous ferons tout en notre mesure pour voir au suivi de vos suggestions et commentaires, et de les insérer dans le bulletin, au besoin.

Bonne semaine à toutes et à tous et à la semaine prochaine!

La FAOIPE



Financé en partie par le gouvernement du Canada par le biais du Programme de partenariats pour le développement social

Canada





# CONTACTEZ-NOUS

## LE CA DES FAOÏPE

Claude Blaquière - Directeur  
claude2.blaquiere@gmail.com  
902-854-3256

Arthur Buote - Rustico  
arthur2129@hotmail.ca  
902-314-6277

Patricia Perry - Vice-présidente/  
présidente par intérim  
pat2perry@eastlink.ca  
902-854-2666

Zelma Arsenault - S'side-Miscouche  
zelmaarsenault@eastlink.ca  
902-436-6846

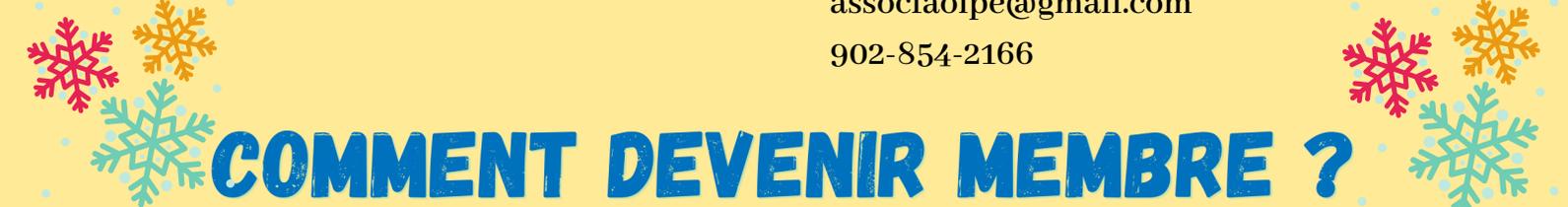
Viola Arsenault -  
Secrétaire/Trésorier  
violaa@bellaliant.net  
902-854-2226

Alméda Thibodeau - Prince-Ouest  
acadienne2011@hotmail.com  
902-853-3999

Donna Lavoie - Charlottetown  
donnalavoie@live.ca  
902-892-7125

Annette Gallant - Évangéline  
annettegallant46@gmail.com  
(902)786-1882

Annette Richard - Coordonnatrice  
assocfaoipe@gmail.com  
902-854-2166



## COMMENT DEVENIR MEMBRE ?

Les Acadiens, Acadiennes, francophones et francophiles âgés de 50 ans et plus, qui désirent participer aux activités de l'association, peuvent devenir membres à vie en payant la cotisation de 15 \$.

