



Bulletin des Francophones de l'Âge
d'or de l'île-du-Prince-Édouard

LE POIVRE ET SEL



Bonne fête des mères à toutes les mamans !

Le Poivre et Sel est le moyen privilégié que la FAOÎPE a développé pour informer et divertir les 50 ans+ pendant la pandémie. Nous espérons que vous allez apprécier son contenu.

LA NOUVELLE RÉALITÉ, VA FALLOIR S'Y FAIRE !

Ça va bien aller !

Cette Édition:

Mot du directeur -----	p.2
Chronique du père Eddie -----	p.3
COVID-19 -----	p.4
FAAFC -----	p.5
Budget Fédéral 2021 - Aînés -----	p.6
Des nouvelles des CSC -----	p.7
En ce mois -----	p.8
Cela se passait -----	p.9
Chronique Santé/K. Langevin -----	p.9
La vidéo de la semaine -----	p.10
Saviez-vous que ? -----	p.10
Mots croisés -----	p.11
Dans votre assiette ! -----	p.12
Portes-Bonheurs -----	p.13
Réponse mots croisés -----	p.14
Un Jour Une Pensée -----	p.15
Devenir membre -----	p.16



Le Mot du Directeur



Bonne fête des mères à toutes les mamans !



Le début mai est synonyme de la fête des mères et de l'ouverture de la pêche au homard printanière. Nous souhaitons une très belle fête des mères à toutes les mamans. Soyons reconnaissants envers elles pour tout ce qu'elles font pour notre société. Le début de la lucrative pêche au homard a été retardé de quelques jours en raison des conditions météo pas trop favorables. Espérons que les pêcheurs auront de bonnes prises cette année et que nous pourrons nous régaler avec ce mets fort délicieux, malgré les temps pandémiques difficiles ces derniers mois. L'assemblée générale annuelle aura lieu le samedi 19 juin prochain au Village musical acadien, à Abram-Village. Nous espérons vous y voir en grand nombre ! Plus de détails à venir.

Nous désirons remercier très sincèrement Annette Richard pour ses loyaux services au Poivre et Sel. Annette reprend ses tâches régulières au CSCÉ, mais avec un possible retour parmi nous en septembre. À suivre ! Nous accueillons, en lieu et place, Jenny Richard, qui nous revient pour la période estivale comme coordonnatrice. Bienvenue Jenny ! Nous sommes ravis de te revoir. Nous désirons également remercier Georges Arsenault pour ses très belles chroniques et espérons qu'il nous reviendra sous peu avec de nouvelles chroniques culturelles fort intéressantes. Père Eddie nous revient avec sa chronique sur la Bible avec deux courts textes. Et, Karen Langevin nous revient avec sa chronique sur la santé/mieux-être - INFO - MA SANTÉ.

La situation actuelle de la pandémie montre une augmentation des cas dans certaines provinces au pays (Alberta, Ontario et Nouvelle-Écosse). Il y a maintenant un total de 185 cas, dont 9 cas actifs dans la province; aucune hospitalisation toutefois. L'ouverture de la bulle atlantique est reporté au début de l'été à tout le moins. Dans les autres provinces atlantiques, la situation est la suivante : au Nouveau-Brunswick, il y a un total de 1988 cas, dont 140 cas actifs; en Nouvelle-Écosse, il y a 3591 cas, dont 1464 actifs.; et à Terre-Neuve-et-Labrador, il y a un total de 1127 cas, dont 67 actifs. La vaccination pour les personnes âgées de 40 ans et plus est en cours, sur rendez-vous par téléphone, au 1-844-975-3303.

Continuez à pratiquer la distanciation physique, les mesures d'hygiène recommandées par l'Agence de la santé publique, le port obligatoire du masque dans les endroits publics fermés et les transports en commun et réduire vos contacts non essentiels.

Ça va bien aller !
Claude Blaquière



EN PRIMEUR !

Assemblée générale annuelle 2021

Quand: Le samedi 19 juin 2021 de 10h00 à 14h30

Où: Village Musical Acadien à Abram-Village

Un repas sera servi!

(Plus de détails à venir prochainement)

INSCRIVEZ-VOUS AVANT LE 11 JUIN

Par courriel : assocfaoipe@gmail.com OU Par téléphone :
902.439.3198 (Jenny)



**Bienvenue parmi
nous Jenny!**

"LE COIN DE LA BIBLE"

No. 6 Chants du Serviteur souffrant

Le prophète Isaïe a écrit quatre chants du Serviteur souffrant, au coeur de son livre. Les premiers chrétiens y ont vite reconnu l'annonce du Christ crucifié, annonce qui avait été faite quelques sept cents années auparavant.

En cette Semaine Sainte, en attente de la commémoration de la passion du Christ, ces chants méritent toute notre attention. On peut retrouver ces chants aux chapitres 42,49, 50 et 52-53 du livre du prophète Isaïe.

"Sans beauté ni éclat et sans aimable apparence, objet de mépris et rebut de l'humanité, homme de douleurs connu de la souffrance, comme ceux devant qui on se voile la face, il était méprisé et déconsidéré..... Oui! il a été retranché de la terre des vivants: pour nos péchés, il a été frappé à mort. On lui a dévolu sa sépulture au milieu des impies et son tombeau avec les riches, alors qu'il n'a jamais fait de tort ni de sa bouche proféré le mensonge." Is 53: 2-3 et 8-9.

(Voir la première lecture du Vendredi Saint)

No. 7 Le prophète Amos condamne l'injustice

Comme la plupart des prophètes, Amos ressent un fort appel intérieur de parler au nom du Seigneur: "Je n'étais ni prophète ni frère-prophète. J'étais berger et je cultivais des sycomores. C'est Yahvé qui m'a pris de derrière le troupeau, et c'est Yahvé qui m'a dit: Va prophétise à mon peuple Israël." Am 7:14-15

Amos, dans un langage direct, a des paroles dures envers les riches et les puissants de son temps. C'est lui qui est reconnu comme le plus grand des prophètes qui parle au nom des pauvres de son pays: "Écoutez ceci, vous qui écrasez le pauvre et voudriez faire disparaître les humbles du pays, vous qui dites..." nous diminuerons la mesure, nous augmenterons le sicle, nous fausserons les balances pour tromper, nous achèterons le pauvre pour de l'argent et l'indigent pour une paire de sandales." Am 8;4-6



Père Eddie Cormier

LA VOIX
ACADIENNE
Votre journal francophone
de l'Île-du-Prince-Édouard

Abonnez-vous à la version
papier et/ou électronique
de votre journal :
902-436-6005

www.lavoixacadienne.com

Tout ce que vous devez savoir au sujet de la COVID-19 en français!



Consultez le document suivant pour la mise à jour de la COVID-19 au Canada:

<https://sante-infobase.canada.ca/src/data/covidLive/Resume-epidemiologique-des-cas-de-COVID-19-au-Canada.pdf?fbclid=IwAR2aX8UxOe5E73BATAVEBWnax7XIWZqVoikwZsirKDOT1R1yB2w33oGekE8>

Ce qu'il faut savoir sur la "bulle atlantique" (anglais seulement) ::

<https://www.princeedwardisland.ca/fr/information/sante-et-mieux-etre/atlantic-provinces-travel-bubble>

Portail de la COVID-19 géré par la Société de l'Acadie du N.-B:

<https://www.faitscovid19.ca/>

La COVID-19 dans les provinces atlantiques - En date du 7 mai 2021

<https://ici.radio-canada.ca/dossier/1005704/covid19atlantique>



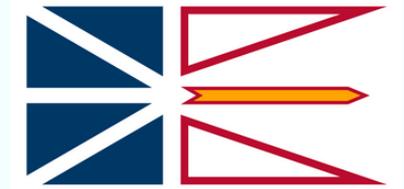
de cas: 185
de décès: 0
de rétablis: 176
de cas actifs: 9



de cas: 1 988
de décès: 40
de rétablis: 1 807
de cas actifs: 140



de cas: 3 591
de décès: 70
de rétablis: 2 057
de cas actifs: 1 464



de cas: 1 127
de décès: 6
de rétablis: 1 054
de cas actifs: 67

Cliquez sur les drapeaux pour visiter les sites web des provinces atlantiques!



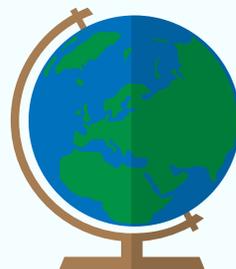
de cas: 1 270 150
de décès: 24 517
de rétablis: 1 164 804
de cas actifs: 80 829

La COVID-19 dans le monde:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019> (anglais)

<https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

<https://coronavirus.jhu.edu/map.html>



de cas: 156 061 474
de décès: 3 256 047
de rétablis: 92 288 973
de cas actifs: 60 516 454

Message et ressources de la Fédération des aînés et aînées Francophones du Canada

Impossible d'ignorer cette période d'instabilité qui vient modifier nos vies. Toutefois, la FAAFC est un grand réseau et bien que nous soyons séparés isolés dans nos résidences ou dans nos milieux de travail nous pouvons continuer à répondre aux besoins des aînés via le monde numérique. Servons-nous de notre réseau et tous ensemble, avançons. Le Web nous permet de rester connecté les uns avec les autres, profitons de cette occasion pour continuer d'apprendre de nouvelles choses les uns des autres!



ENTRE LES BRANCHES

BULLETIN DE LA FÉDÉRATION DES
AÎNÉES ET AÎNÉS FRANCOPHONES DU CANADA



*Cliquez sur la l'arbre pour
visionner l'article*

Ressources santé et aide aux personnes aînées...

Boîte à outils COVID-19 pour
les 50 ans et plus



Consultation de la FCFA du Canada



On est 33 millions et on en parle



Et si le français s'attrapait...



Le gouvernement du Canada finance plus de
3 000 projets visant à soutenir les aînés dans
l'ensemble du Canada



Valoriser le vieillissement
par la publicité



L'Acadie célèbre la Journée
internationale de la francophonie



La pandémie a fait empirer
l'âgisme ambiant



Budget provincial : la SAF'Île réclame
un plan concret pour les francophones



Liste des ressources compilées par la FAAFC

<http://faafc.ca/2-pages-site/1243-coronavirus-les-habitudes-a-prendre-et-ressources>

Cliquez sur le lien suivant pour consulter le contenu lié à la COVID-19 disponible sur le portail sur le vieillissement optimal de l'université McMaster

<https://www.mcmastervieillissementoptimal.org/covid-19>

La plateforme Espace mieux-être Canada qui fournit des outils et des ressources qui touche le bien-être physique et mental des Canadiens.

<https://ca.portal.gs/?lang=fr-ca>

MOVE 50 + une plateforme d'exercices et d'articles d'informations santé spécialement conçus pour les besoins des 50 ans et +

<http://move50plus.ca/?fbclid=IwAR354J94-4zkdBdEwNNAPHgJr3Uoz4eR6Pq7THfn5Ono3TDFE8yL8zL6yU>

Le GO pour bouger - Programme d'exercices pour aînés:

<https://santemontreal.qc.ca/population/conseils-et-prevention/activite-physique-pour-les-aines/#c38831>

Budget fédéral 2021 - Mesures touchant les aînés

- Un paiement unique de 500 \$ en août 2021 aux aînés âgés de 75 ans et plus;
- Un projet de loi visant à augmenter de 10 % les paiements réguliers de la Sécurité de la vieillesse pour les pensionnés de 75 ans ou plus à compter de juillet 2022. Cette mesure augmenterait les prestations d'environ 3,3 millions d'aînés, ce qui se traduirait par des prestations supplémentaires de 766 \$ aux pensionnés touchant la prestation intégrale la première année – cette augmentation serait indexée en fonction de l'inflation par la suite.
- 3 milliards de dollars sur cinq ans, à compte de 2022-23, à Santé Canada afin d'aider les provinces et les territoires à faire appliquer les normes relatives aux soins de longue durée et d'apporter des changements permanents. Afin de protéger les aînés et d'améliorer leur qualité de vie, le gouvernement fédéral collaborera avec les provinces et les territoires, tout en respectant leur compétence en matière de soins de santé, y compris les soins de longue durée.
- 41,3 millions de dollars sur six ans, et 7,7 millions de dollars par la suite à compter de 2021-2022, à Statistique Canada afin d'améliorer l'infrastructure de données et la collecte de données sur les soins de soutien, sur les soins primaires et sur les produits pharmaceutiques.
- 90 millions de dollars sur trois ans, à compter de 2021-2022, à Emploi et Développement social Canada afin de lancer l'initiative pour vieillir dans la dignité à la maison. Cette initiative aiderait des organismes communautaires à apporter du soutien pratique pour aider les aînés à faible revenu et autrement vulnérables à vieillir chez eux, y compris par le jumelage d'aînés avec des bénévoles qui les aideront à préparer les repas, à faire l'entretien ménager, les courses, et les menus travaux, et à se déplacer. Cette initiative permettra également d'appuyer des projets régionaux et nationaux visant à élargir les services qui aident les aînés à rester chez eux plus longtemps.
- 100 millions de dollars sur trois ans, à compter de 2021-2022, à l'Agence de la santé publique du Canada afin de soutenir les interventions en santé mentale pour les populations les plus gravement touchées par la COVID-19, notamment les travailleurs de la santé, les travailleurs de première ligne, les jeunes, les aînés, les Autochtones et les Canadiens noirs et racisés.
- 45 millions de dollars sur deux ans, à compter de 2021-2022, à Santé Canada, à l'Agence de la santé publique du Canada et aux Instituts de recherche en santé du Canada pour l'élaboration de normes nationales en matière de santé mentale en collaboration avec les provinces et les territoires, des organismes de santé et des intervenants clés.
- 54 millions de dollars sur deux ans, à compter de 2021-2022, pour renouveler le Fonds d'investissement-santé pour les territoires. De ce montant, 27 millions seraient affectés au Nunavut, 12,8 millions, au Yukon, et 14,2 millions, aux Territoires du Nord-Ouest.
- Construire, réparer et soutenir 35 000 logements abordables pour les Canadiens vulnérables, y compris les aînés, grâce à un investissement de 2,5 milliards de dollars sur 7 ans et à une réaffectation de 1,3 milliard de dollars du financement actuel.
- 29,8 millions de dollars sur six ans, à compter de 2021-2022, afin de faire progresser la stratégie du gouvernement en matière de soins palliatifs et de jeter de meilleures bases pour assurer une action coordonnée concernant les besoins en soins de longue durée et de soutien, ce qui améliorera l'accès à des soins palliatifs de qualité.
- 50 millions de dollars sur cinq ans, à compter de 2021-2022, seront versés à l'Agence de la santé publique du Canada afin de concevoir et d'exécuter des interventions qui favorisent les relations sécuritaires et préviennent la violence familiale, y compris les mauvais traitements envers les aînés.

Le coin des Conseils scolaire-communautaire

LES CSC - AU SERVICE DES 50+



Suivez les pages Facebook des Conseil-scolaire communautaire des régions francophones à l'île pour avoir accès à une série d'ateliers et spectacles en ligne et pour avoir accès au bulletin communautaire.

Cliquez sur les logos pour voir les pages Facebook



Prince-Ouest



Rollo Bay



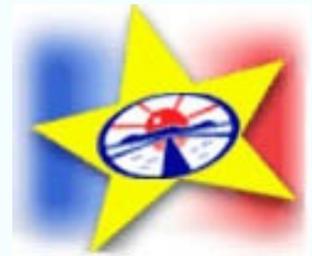
Évangéline



Rustico



Summerside



Charlottetown



Suivez la page Facebook des FAOÎPE:



En ce mois - LA COVID-19 à l'Î.-P.-É. et en atlantique

Vaccination pour les 40 ans et plus:
Prenez rendez-vous par téléphone au 1-844-975-3303

Cliquez sur les photos pour lire l'article

La bulle atlantique à nouveau reportée, possiblement à l'été



Un haut taux de vaccination essentiel pour prévenir une 4e vague à l'automne



Les travailleurs de première ligne peuvent maintenant se faire vacciner à l'Î.-P.-É.



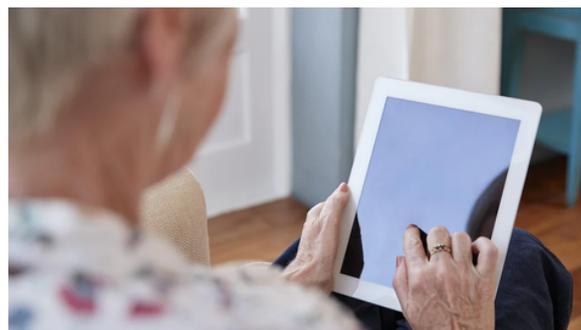
Le report de la bulle atlantique change les plans d'étudiants de l'Î.-P.-É



Des résidents saisonniers de l'Île-du-Prince-Édouard veulent se faire entendre

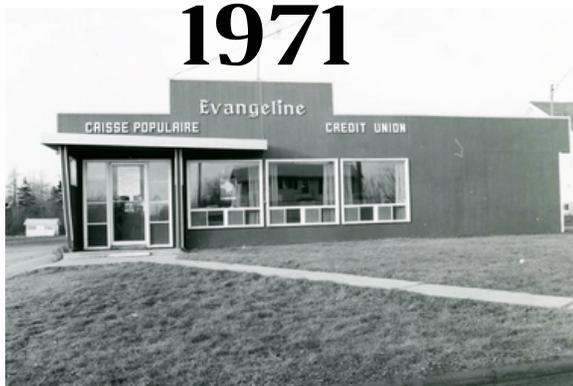


Un projet pilote pour aider les aînés à vieillir à la maison à Cocagne



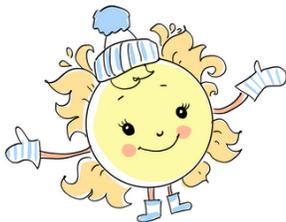
Cela se passait...le 27 mai 1971

Ouverture officielle de la Caisse populaire Évangéline
à Wellington



INFO : MA SANTÉ

Préparé par Karen Langevin



Changer de main ...



Notre cerveau est un muscle qui a besoin de l'exercice. Voici un exercice cérébral tout à fait gratuit pour les aînés : utilisez votre main non dominante pour réaliser les tâches que vous faites habituellement avec votre main dominante.

Loin de mener au désastre, le fait d'utiliser votre main non dominante pour effectuer des tâches quotidiennes, comme brosser ses dents ou manger, établit de nouvelles connexions entre les cellules du cerveau. De plus, en utilisant davantage votre main non dominante, celle-ci gagnera de la force.

LA VIDÉO DE LA SEMAINE

Cabane à sucre

Vidéo produite par La Belle-Alliance
Grâce à une subvention des FAOIPE et de la FAAFC



Cliquez sur les photos pour visionner la vidéo

Saviez-Vous Que...?

La fête des mères n'est pas célébrée le même jour à travers le monde.

Par exemple, en Norvège elle est célébrée au mois de février, en Argentine au mois d'octobre et en France, elle est soit célébrée le dernier dimanche de mai ou le premier dimanche de juin.



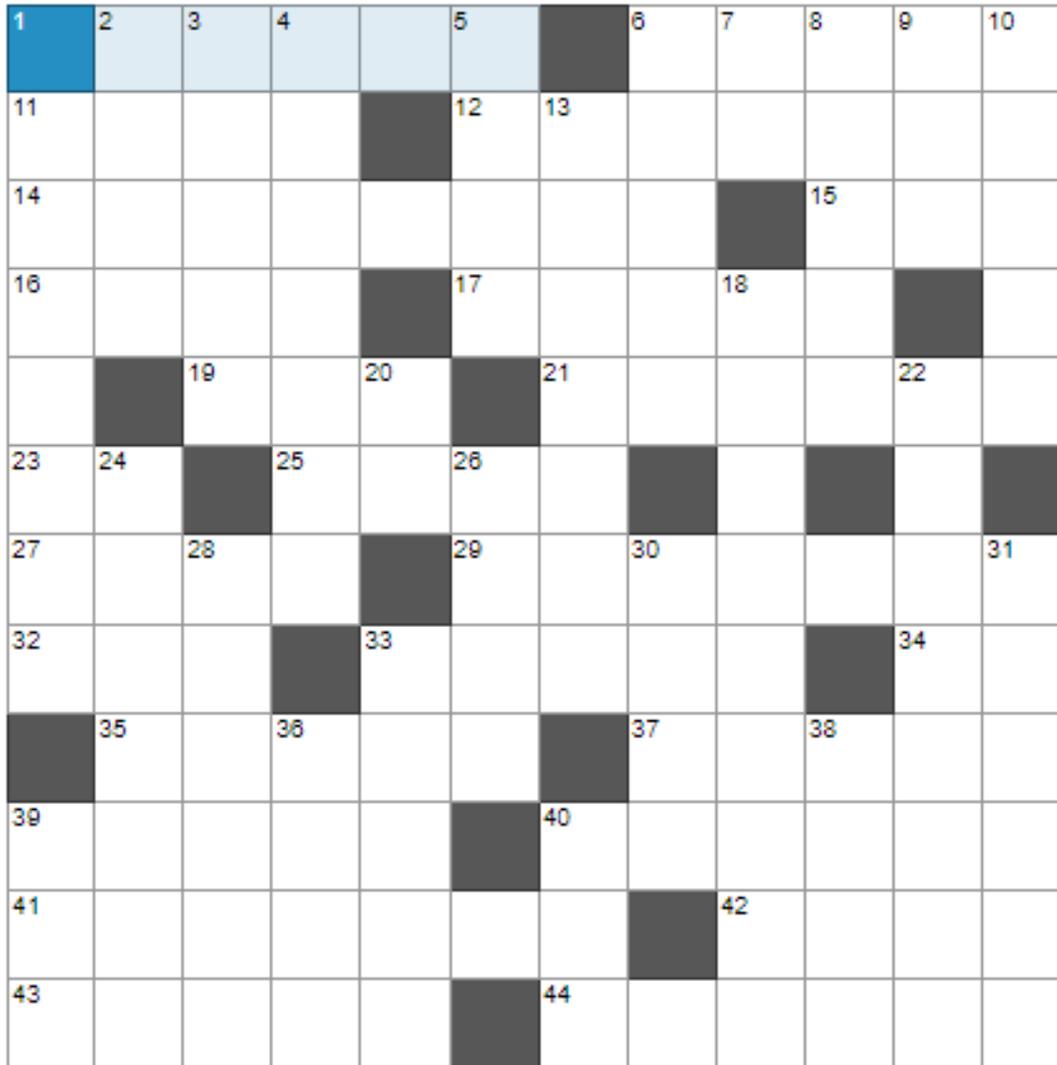
Cliquez sur la photo pour visionner la vidéo



MOTS CROISÉS

Cliquez sur la photo pour remplir les mots croisés sur le site en ligne d'Acadie nouvelle

du 29 avril



Jeudi, 29 avril 2021 par Hannequart

VERTICALEMENT

- 1 Port français.
- 2 Sert à maintenir.
- 3 Baisser pavillon.
- 4 En forme de trèfle.
- 5 S'oppose au progrès.
- 6 Polder.
- 7 Adverbe de lieu.
- 8 Près de Zurich.
- 9 Prénom.
- 10 Lutin.
- 13 Latte.
- 18 Pourrir.
- 20 Thallium.
- 22 Malformation.
- 24 Travaille avec des aiguilles.
- 26 Prend parti.
- 28 Tricots ouverts.
- 30 Disque solaire.
- 31 Avancent dans l'eau.

- 33 Géhenne.
- 36 Exprime la douleur.
- 38 Titre britannique.
- 39 On y danse.
- 40 Alcool à goût de genièvre.

HORIZONTALEMENT

- 1 Manger.
- 6 Beaucoup de.
- 11 Couper.
- 12 Prendre la forme de.
- 14 Drastique.
- 15 Principe chinois.
- 16 Affaire d'honneur.
- 17 Os du poignet.
- 19 Renvoi.
- 21 Relatif au système nerveux.
- 23 Astate.
- 25 Masse compacte.
- 27 Presse.
- 29 Souverain de l'Egypte antique.
- 32 Douze.
- 33 Décapite.
- 34 À moi.
- 35 Copie conforme.
- 37 Camp de prisonniers pendant la Seconde Guerre mondiale.
- 39 Peut qualifier un succès.
- 40 Eau-de-vie.
- 41 Rendu ni chaud ni froid.
- 42 Irlande.
- 43 Atteindre.
- 44 Vent.

Voir la réponse plus loin

Dans votre assiette!

Cliquez sur les photos pour visionner la recette

Confiture de framboises



Pâte à pizza





NOUS RECHERCHONS DES PROCHES AIDANTS ET DES BÉNÉVOLES PORTE-BONHEURS !

ÊTES-VOUS DÉJÀ UNE PERSONNE AIDANTE ?

Nous voulons vous soutenir !

AVEZ-VOUS DU TEMPS À DONNER À UNE PERSONNE EN MANQUE DE COMPAGNIE ?

Le plus beau cadeau que vous pouvez offrir est votre temps, votre bonne humeur et votre sourire !

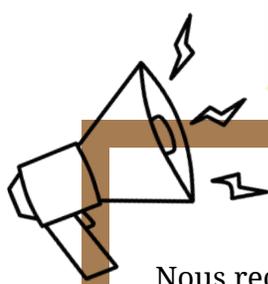
CONTACTEZ NOUS POUR EN SAVOIR PLUS

Coordinatrice du projet Porte-Bonheurs
Maryne FLOCH--LE GOFF
(902).786.0057 / maryne@afipe.ca



Financé en partie par le gouvernement du Canada par le biais du Programme de partenariats pour le développement social

Canada



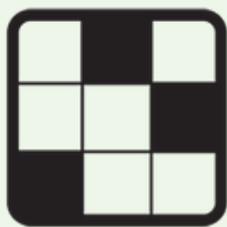
!! Recherche d'un bénévole Porte-Bonheurs !!

Nous recherchons un bénévole, de préférence un homme, parlant anglais, pour rendre des visites à un homme qui habite à Summerside et est anglophone.

Le bénévole pourrait venir en après-midi ou en début de soirée pour 2h à 2h30 (sauf le mardi), chaque semaine. C'est un besoin pour le mois de mai seulement !

La personne à visiter aime jouer au Crokinole et parler de sa passion pour le travail du bois.

Si vous êtes intéressés, merci de contacter Maryne à maryne@afipe.ca ou au 902-786-0057



MOTS
CROISÉS

La réponse aux mots croisés

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
B	E	C	T	E	R		M	O	U	L	T
11					12	13					
O	T	E	R		E	P	O	U	S	E	R
14									15		
R	A	D	I	C	A	L	E		T	A	O
16					17			18			
D	U	E	L		C	A	R	P	E		L
		19		20		21				22	
E		R	O	T		N	E	U	R	A	L
23	24		25		26						
A	T		B	L	O	C		T		N	
27		28			29		30				31
U	R	G	E		P	H	A	R	A	O	N
32				33						34	
X	I	I		E	T	E	T	E		M	A
	35		36				37		38		
	C	L	O	N	E		O	F	L	A	G
39						40					
B	O	E	U	F		G	N	I	O	L	E
41								42			
A	T	T	I	E	D	I		E	R	I	N
43						44					
L	E	S	E	R		N	O	R	D	E	T

Jeudi, 29 avril 2021 par Hannequart



Un Jour

Une Pensée



À VOUS LA PAROLE!

Cette section s'adresse à vous, chers lecteurs et lectrices assidus du Poivre et sel, le bulletin d'information de la FAOÏPE. Nous aimerions connaître vos suggestions de contenu à mettre dans le Poivre et sel. Y-a-t-il des choses que vous pensez qui pourraient être mises dans notre bulletin. Si oui, veuillez bien envoyer vos suggestions ou commentaires à notre coordonnatrice, Jenny Richard, au courriel suivant: assocfaoipe@gmail.com ou par téléphone au 902.439.3198. Nous ferons tout en notre mesure pour voir au suivi de vos suggestions et commentaires, et de les insérer dans le bulletin, au besoin.

Bonne fin de semaine à toutes et à tous et à la prochaine !

La FAOÏPE



Financé en partie par le gouvernement du Canada par le biais du Programme de partenariats pour le développement social

Canada



CONTACTEZ-NOUS

LE CA DES FAOÎPE

Claude Blaquière - Directeur
claude2.blaquiere@gmail.com
902-854-3256

Arthur Buote - Rustico
arthur2129@hotmail.ca
902-314-6277

Patricia Perry - Vice-présidente/
présidente par intérim
pat2perry@eastlink.ca
902-854-2666

Zelma Arsenault - S'side-Miscouche
zelmaarsenault@eastlink.ca
902-436-6846

Viola Arsenault -
Secrétaire/Trésorier
violaa@bellaliant.net
902-854-2226

Alméda Thibodeau - Prince-Ouest
acadienne2011@hotmail.com
902-853-3999

Donna Lavoie - Charlottetown
donnalavoie@live.ca
902-892-7125

Annette Gallant - Évangéline
annettegallant46@gmail.com
(902)786-1882

Jenny Richard - Coordinatrice
assocfaoipe@gmail.com
902-439-3198

COMMENT DEVENIR MEMBRE ?

Les Acadiens, Acadiennes, francophones et francophiles âgés de 50 ans et plus, qui désirent participer aux activités de l'association, peuvent devenir membres à vie en payant la cotisation de 15 \$. L'adresse postale est : 1596 route 124, Wellington, Î.-P.-É. C0B 2E0

