

## Ce que 2021 nous réserve!

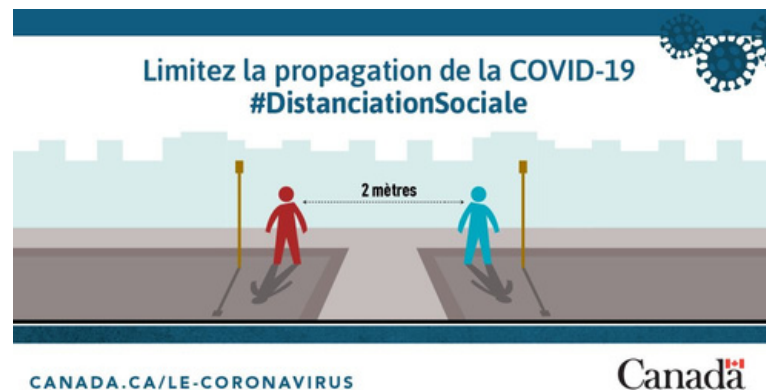
Le Poivre et Sel vous informe sur la Covid-19 et vous diverti de par des chroniques sur des sujets d'ordre culturel, récréatif et santé/mieux-être.

Le Poivre et Sel est le moyen privilégié que la FAOÎPE a développé pour communiquer avec ses membres, en les informant tout en les divertissant. Nous espérons que vous allez apprécier son contenu.

Ça va bien aller!

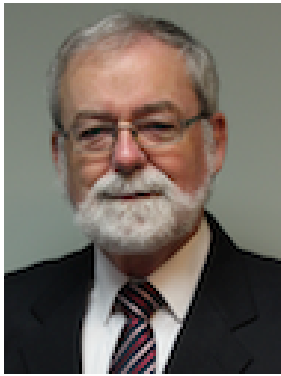
La FAOÎPE

## LA NOUVELLE RÉALITÉ, VA FALLOIR S'Y FAIRE!



# Le Mot du Directeur

## Ce que 2021 nous réserve!



### Les prévisions pour 2021!

Nous voilà rendu en 2021! Que de chemin parcouru au cours des douze derniers mois, malgré vents et marées de la COVID-19. Suite à la bonne nouvelle de la santé publique de réduire les restrictions sanitaires pour permettre des rassemblements dans les maisons de 10 personnes en plus de la bulle familiale, nous avons pu passer tout de même un très beau congé des Fêtes parmi notre parenté. Nous avons été choyés comparativement à d'autres provinces, qui n'ont pas pu le faire comme nous.

Le Poivre et Sel sous un format renouvelé! Nous profitons de la nouvelle année pour entreprendre des changements au niveau de la mise en page. Nous espérons que vous allez apprécier la nouvelle apparence du Poivre et Sel. Nous lançons une invitation ouverte à ceux et celles de nos lecteurs intéressés à rédiger une chronique de nature culturelle ou de santé/mieux-être dans le Poivre et Sel. Si cela vous intéresse, vous pouvez communiquer avec Annette, aux coordonnées incluses à la toute fin du Poivre et Sel, dans la section À vous la parole!

La situation actuelle de la pandémie de la Covid-19 dans la province est assez stable; (8) nouveaux cas cette semaine (102 au total), tous reliés à des voyages. Il y a (8) cas actifs dans la province; aucune hospitalisation toutefois. La bulle atlantique est toujours suspendue jusqu'au 25 janvier, à tout le moins. La situation au Nouveau-Brunswick a changé drastiquement au cours de la dernière semaine. Il y a eu 118 nouveaux cas et un retour à la phase orange de restrictions. Dans les autres provinces atlantiques cette dernière semaine : 38 nouveaux cas en Nouvelle-Écosse; et 2 à Terre-Neuve-et-Labrador, La vaccination dans la province s'est poursuivie dans un foyer de soins de longue durée de Charlottetown. La vaccination suit son cours.

Continuez à pratiquer la distanciation physique, les mesures d'hygiène recommandées par l'Agence de la santé publique, le port obligatoire du masque dans les endroits publics fermés et les transports en commun et réduire vos contacts non essentiels.

Ça va bien aller!  
Claude Blaquière

## EN PRIMEUR!

**Tous les résidents de foyers  
de soins de longue durée  
vaccinés d'ici le 22 janvier!**

*Cliquez sur la photo pour visiter les sites web*





# Léah Maddix, une femme amoureuse de la vie

## Par Georges Arsenault

### Une femme divertissante

Léah était donc une femme très sociable et accueillante. Si elle n'aimait pas que ses filles aillent s'amuser chez les voisins, en revanche elle aimait recevoir les enfants des autres. Florence et Marie invitaient donc leurs amies et amis à un après-midi de divertissements. Léah organisait des jeux, racontait des histoires et chantait des chansons. Bien sûr, elle leur servait un goûter : du gâteau, des biscuits et de la boisson douce. « Nos enfants en ont donc cru de Léah, m'a confié Roséline Maddix, grande amie et voisine de Léah. Elle leur faisait des petits *parties*. C'était sûr que les nôtres étions tous invités. Elle leur faisait de la crème glacée. »

Léah a continué cette tradition pour les petits du voisinage une fois ses propres enfants devenues grandes. Gladys Arsenault a de bons souvenirs de ces petites fêtes et de ses visites chez sa voisine : « On aimait se promener là. Elle nous contait des histoires, elle nous chantait des chansons. On était tout le temps bienvenus chez Léah. On passait là en s'en revenant de l'école. » Plusieurs enfants s'arrêtaient effectivement chez les Maddix le matin en allant à l'école et aussi sur le chemin du retour, surtout l'hiver pour se réchauffer. Marie s'en souvient bien :

Il arrêtaient une *gang* d'enfants, l'hiver. Ç'arrêtaient tout le temps se chauffer, ç'arrivait à pied. Maman leur ôtait leurs bottes, puis elle les mettait dans le fourneau, puis elle ôtait les mitaines. Puis ç'avait les mains gelées. Je m'en souviens de l'avoir vue raccommoder les mitaines avant de les faire partir pour aller à l'école, de bonne heure le matin.

Lorsque Florence et Marie ont atteint l'âge de fréquenter les garçons, vers le milieu des années 1950, la maison des Maddix est devenue le lieu de rencontre de la jeunesse. On y avait souvent des soirées pour jouer aux cartes ou faire de la musique. D'ailleurs, Marie savait chanter en s'accompagnant à la guitare alors que Florence jouait de l'harmonium et de la guitare. On appelait souvent ces soirées des « fricots », car au cours de la veillée, on préparait généralement un fricot à la poule [...]. Le mets était confectionné pendant la soirée, même que l'on commençait par tuer et plumer la volaille. Léah se faisait un plaisir de préparer le fricot pour sa jeune compagnie. [...]

Léah aimait aussi recevoir les amies et amis de ses filles pour de gros repas, comme pendant le temps de Noël ou les jour gras. Elle aidait aussi ses filles à organiser la soirée des Rois, le 6 janvier. « Elle aimait ça fêter de quoi comme ça, raconte Florence. J'avons fait ça plusieurs fois, fêter les Rois. » Léah avait tellement souffert pendant sa jeunesse de la rigidité de sa mère qu'elle s'était probablement promis de ne pas faire subir le même sort à ses propres enfants. Si Léah était une femme de fête, elle était aussi une véritable animatrice. Sa fille Florence en témoigne :

Elle aimait tout le temps organiser de la *fun*. Elle était vraiment divertissante. Aux assemblées de femmes puis tout ça, ils étaient tout le temps contents quand elle y allait parce qu'elle cherchait tout le temps à faire de quoi pour avoir du divertissement. Ils disaient : « Si on veut de la *fun*, allons chercher Léah Maddix. »

(Extrait du livre *Par un dimanche au soir. Léah Maddix, chanteuse et conteuse acadienne*, publié en 1993).



La famille Maddix vers 1950.

# Tout ce que vous devez savoir au sujet de la COVID-19 en français!



## Consultez le document suivant pour la mise à jour de la COVID-19 au Canada:

<https://sante-infobase.canada.ca/src/data/covidLive/Resume-epidemiologique-des-cas-de-COVID-19-au-Canada.pdf?fbclid=IwAR2aX8UxOe5E73BATAVEBWnax7XIWZqVoikwZsirkDOT1R1yB2w33oGekE8>

## Ce qu'il faut savoir sur la "bulle atlantique" (anglais seulement) ::

<https://www.princeedwardisland.ca/fr/information/sante-et-mieux-etre/atlantic-provinces-travel-bubble>

## Portail de la COVID-19 géré par la Société de l'Acadie du N.-B:

<https://www.faitscovid19.ca/>

## La COVID-19 dans les provinces atlantiques:

*\*En date du 31 décembre\**

<https://ici.radio-canada.ca/dossier/1005704/covid19atlantique>



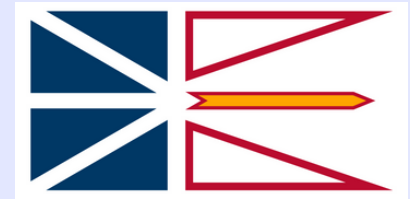
# de cas: 102  
# de décès: 0  
# de rétablis: 94  
# de cas actifs: 8



# de cas: 717  
# de décès: 9  
# de rétablis: 577  
# de cas actifs: 131



# de cas: 1 524  
# de décès: 65  
# de rétablis: 1 431  
# de cas actifs: 28



# de cas: 392  
# de décès: 4  
# de rétablis: 376  
# de cas actifs: 28

**\*Cliquez sur les drapeaux pour visiter les sites web des provinces Atlantiques!\***



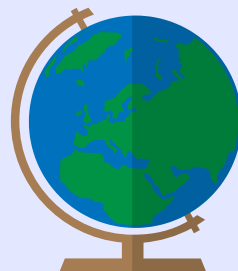
# de cas: 635 134  
# de décès: 16 579  
# de rétablis: 538 267  
# de cas actifs: 80 288

## La COVID-19 dans le monde:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019> (anglais)

<https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

<https://coronavirus.jhu.edu/map.html>



# de cas: 88 574 580  
# de décès: 1 908 012  
# de rétablis: 63 667 492  
# de cas actifs: 22 999 076

# Pour vous divertir

Découvrez le site web du 300e de l'arrivée des premiers Français et Acadiens à l'île:

<https://www.acadie300ipe.ca/>

Le GO pour bouger - Programme d'exercices pour aînés:

<https://santemontreal.gc.ca/population/conseils-et-prevention/activite-physique-pour-les-aines/#c38831>

L'Amérique francophone:

<https://francophoniedesameriques.com/zone-franco/la-francophonie-des-ameriques/amerique-du-nord/canada/acadie>



Suivez les pages Facebook des Conseil-scolaire communautaire des régions francophones à l'île pour avoir accès à une série d'ateliers et spectacles en ligne.

Évangéline: <https://www.facebook.com/Le-Conseil-scolaire-communautaire-%C3%89vang%C3%A9line-CSC%C3%89-236205199746226/>

Prince-Ouest: <https://www.facebook.com/centreacadien.deprinceouest/>

Summerside: <https://www.facebook.com/LaBelleAllianceSummerside/>

Rustico: <https://www.facebook.com/conseilacadienrustico/>

Charlottetown: <https://www.facebook.com/carrefourIPE/>

Suivez la page Facebook des FAOÎPE:



[https://www.facebook.com/Association-des-francophones-de-l%C3%A2ge-dor-de-l%C3%89PE-112927457096672/?modal=admin\\_todo\\_tour](https://www.facebook.com/Association-des-francophones-de-l%C3%A2ge-dor-de-l%C3%89PE-112927457096672/?modal=admin_todo_tour)



**LA VOIX**  
ACADIENNE  
Votre journal francophone  
de l'Île-du-Prince-Édouard

Abonnez-vous à la version  
papier et/ou électronique  
de votre journal :  
902-436-6005

[www.lavoixacadienne.com](http://www.lavoixacadienne.com)

# Vidéo de la semaine

## LE TEMPS DES FÊTES DES RATS D'SWOMPE

Originaires du Nord et de l'Est ontarien, Les Rats d'Swompe sont de fiers Canadiens français, rassemblés dans le but d'initier les gens au son du violon traditionnel, aux chansons à répondre et à la musicalité d'antan.

Rejoindre le groupe au lien ci-dessous pour une émission spéciale de chansons qui vont vous donner le goût de taper du pied et faire le party! Lien:

*\*Cliquez sur la photo pour visiter le spectacle\**



### Le Saviez-Vous?



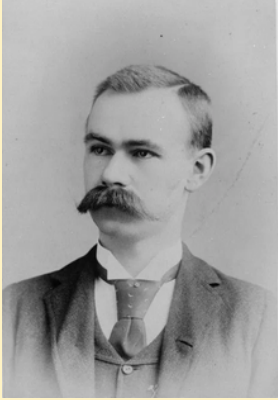
Le 8 janvier, 1872 le Père S.-E. Perrey, curé de Mont-Carmel, donne un porc de 200 livres au couvent de Miscouche.

Un verglas paralyse l'Île brisant 2 700 poteaux d'électricité le 6 janvier 1956. Certaines régions de la province sont six mois sans électricité.



# Cela se passait... un 8 janvier

1889



Invention de la première machine de traitement des données, qui sera l'ancêtre de l'ordinateur que nous connaissons tous, par Herman Hollerith, un ingénieur américain.



1914

Afin de soigner un cancer, on utilise le radium pour la toute première fois.

## Chronique Santé/mieux-être

*Par Denise Bourdon*

### CURIOSITÉS ALIMENTAIRES



Pourquoi l'ananas empêche-t-il la gélatine de prendre?

L'ananas frais contient une substance appelée broméline. Cette substance est une enzyme qui brise les protéines. Or, la gélatine est composée de protéines animales et la broméline sépare les protéines qui y sont contenues. Mais, il y a un secret! Il suffit de cuire l'ananas pendant 15 minutes avec un peu de sucre avant de l'utiliser dans les recettes ou d'utiliser de l'ananas en conserve, car il a été traité et ne contient pas de broméline.

# L'année 2021 en images à l'Î.-P.-É.

*\*Cliquez sur les photos pour visiter les articles correspondants\**  
*(Seulement les photos encadrées correspondent à un lien)*



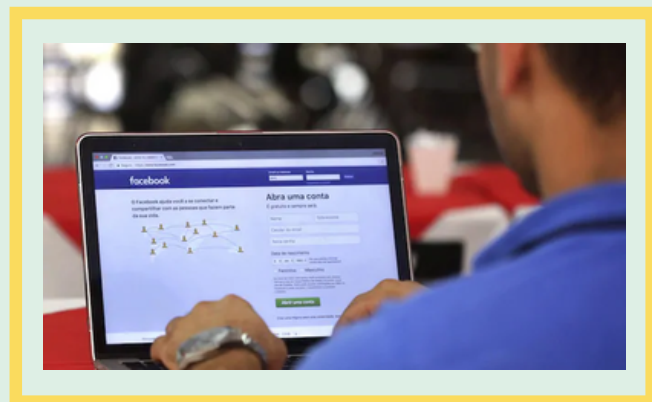
Vaccination chez les insulaires



Le sous-financement des écoles francophones de l'Î.-P.-É.



Davantage de logements abordables et un nouvel aréna à Charlottetown



Les Insulaires pourront davantage s'exprimer sur le budget de fonctionnement à venir



Le gouvernement de l'Î.-P.-É. continue à protéger ses citoyens



# L'année 2021 en images au Canada

*\*Cliquez sur les photos pour visiter les articles correspondants\**  
*(Seulement les photos encadrées correspondent à un lien)*



Changements à la Loi sur les langues officielles!



Le Canada atlantique adopte de nouvelles lois en 2021



La Nouvelle-Écosse aura un nouveau premier ministre



Les enjeux environnementaux à surveiller



Des ateliers virtuels



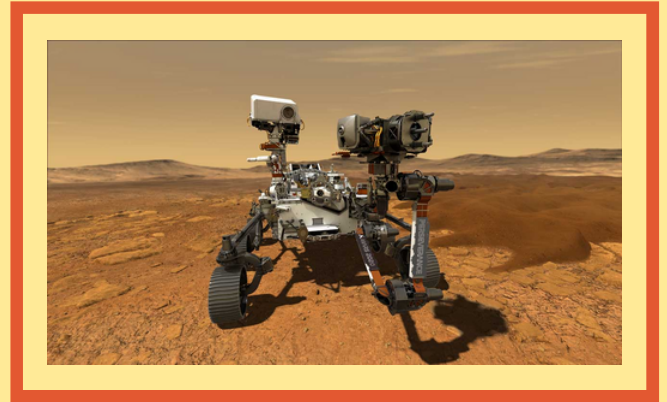
Nouvelles technologies en médecine

# L'année 2021 en images dans le monde

*\*Cliquez sur les photos pour visiter les articles correspondants\**  
*(Seulement les photos encadrées correspondent à un lien)*



Les jeux Olympics à Tokyo!



Le rover Perseverance en route vers mars!



Disney fêtera son 50e anniversaire!



Joe Biden débutera son mandat comme président des États-Unis.



La reine tourne 95 ans!



Tom Cruise en espace!

# AVEZ-VOUS DU TEMPS À DONNER À UNE PERSONNE EN BESOIN DE COMPAGNIE?

Le plus beau cadeau que  
vous pouvez offrir est votre  
temps, votre bonne humeur  
et votre sourire !

## ÊTES-VOUS DÉJÀ UNE PERSONNE AIDANTE?

Nous sommes là pour vous  
soutenir!

## CONTACTEZ-NOUS POUR EN SAVOIR PLUS !

Coordonnatrice des FAOÎPE  
902-854-2166 - Annette Richard  
assocfaoipe@gmail.com



# Pensée de la semaine...

## Comment rester positif en temps de pandémie

*On écoute les nouvelles et on entend de mauvaises nouvelles. Ça, c'est une chose négative. Donc, on aurait besoin de trois choses positives pour équilibrer ça, pour se retrouver à l'aise.*

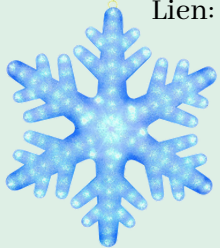
Il faut donc être vigilant et faire attention à ce qu'on laisse entrer dans nos esprits.

On ne peut pas arrêter les choses négatives, mais nous avons le pouvoir de les équilibrer.

Pour ce faire, il vous est recommandé de porter attention à nos cinq sens et de chercher à rester dans le positif. Entre autres, écouter de la musique, regarder une émission intéressante, lire un livre, se faire un bon repas, allumer des chandelles parfumées, choisir des vêtements confortables, autant des moyens de se détendre, de se changer les idées et de chasser le stress.

### On a tous besoin de partager ces sourires et faire cet effort-là

Lien: <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1691926/rolande-kirouac-rire-spadrole-radio-canada-covid-19-denis-chamberland>



## À VOUS LA PAROLE!



Cette section s'adresse à vous, chers lecteurs et lectrices assidus du Poivre et sel, le bulletin d'information des FAOÏPE. Nous aimerions connaître vos suggestions de contenu à mettre dans le Poivre et sel. Y-a-t-il des choses que vous pensez qui pourraient être mises dans notre bulletin. Si oui, veuillez bien envoyer vos suggestions ou commentaires à notre adjointe administrative, Annette Richard, au courriel suivant: [assocfaoipe@gmail.com](mailto:assocfaoipe@gmail.com) ou par téléphone au 902.854.2166, poste 2. Nous ferons tout en notre mesure pour voir au suivi de vos suggestions et commentaires, et de les insérer dans le bulletin, au besoin.

Bonne semaine à toutes et à tous et à la semaine prochaine!

La FAOÏPE





# CONTACTEZ-NOUS

## LE CA DES FAOÏPE

Claude Blaquière - Directeur  
claude2.blaquiere@gmail.com  
902-854-3256

Arthur Buote - Rustico  
arthur2129@hotmail.ca  
902-963-2615

Patricia Perry - Vice-présidente/  
présidente par intérim  
pat2perry@eastlink.ca  
902-854-2666

Zelma Arsenault - S'side-Miscouche  
zelmaarsenault@eastlink.ca  
902-436-6846

Viola Arsenault -  
Secrétaire/Trésorier  
violaa@bellaliant.net  
902-854-2226

Alméda Thibodeau - Prince-Ouest  
acadienne2011@hotmail.com  
902-853-3999

Donna Lavoie - Charlottetown  
donnalavoie@live.ca  
902-892-7125

Annette Gallant - Évangéline  
annettegallant46@gmail.com  
(902)786-1882

Annette Richard - Coordonnatrice  
assocfaoipe@gmail.com  
902-854-2166



## COMMENT DEVENIR MEMBRE ?

Les Acadiens, Acadiennes, francophones et francophiles âgés de 50 ans et plus, qui désirent participer aux activités de l'association, peuvent devenir membres à vie en payant la cotisation de \$15.

