



FAOÎPÉ

Bulletin des Francophones de l'Âge d'or
de l'île-du-Prince-Édouard



AVRIL - MOIS DE LA TERRE, DE L'AUTISME, DE LA SANTÉ ET DU BÉNÉVOLAT

Le Poivre et Sel est le moyen privilégié que la FAOÎPE a développé pour informer et divertir les 50 ans+ pendant la pandémie. Nous espérons que vous allez apprécier son contenu.

LA NOUVELLE RÉALITÉ, VA FALLOIR S'Y FAIRE !

Ça va bien aller! La FAOÎPE



CETTE SEMAINE...

Mot du directeur -----	p.2
Chronique culturelle/G. Arsenault -	p.3
COVID-19 -----	p.4
FAAFC -----	p.5
Secrétariat des Aînés -----	p.6
Des nouvelles des CSC -----	p.7
Chronique de Père Eddie -----	p.8
Cette semaine -----	p.9
Cela se passait -----	p.11
Chronique Santé/K. Langevin -----	p.11
La vidéo de la semaine -----	p.12
Saviez-vous que ? -----	p.12
Mots croisés -----	p.13
Dans votre assiette ! -----	p.14
Devenir membre -----	p.18



Le Mot du Directeur



AVRIL - MOIS DE LA TERRE, DE L'AUTISME, DE LA SANTÉ ET DU BÉNÉVOLAT



Et oui, nous sommes en plein mois d'avril ! Que le temps passe, même en pleine pandémie et à l'approche imminente d'une troisième vague de COVID-19. Le mois d'avril est le mois de la terre, de l'autisme, de la santé et de l'action bénévole. Profitez-en pour vous renseigner sur ces sujets forts importants pour notre mieux-être.

Le Poivre et Sel sera publié sur une base mensuelle, à partir de maintenant. Ainsi, la prochaine édition du Poivre et Sel sera publiée le 7 mai. On espère que vous allez continuer à nous lire.

Cette semaine, marque la dernière chronique culturelle de Georges Arsenault sur Léah Maddix - une femme amoureuse de la vie. Nous désirons remercier très sincèrement Georges pour sa contribution exemplaire au Poivre et Sel. Nous espérons que Georges nous reviendra dans les prochains mois avec une nouvelle chronique. Père Eddie nous présente comme sujet de la bible, les prophètes; et Karen nous présente, quant à elle, les bienfaits de l'activité physique sur notre mieux-être.

La situation actuelle de la pandémie montre des signes évidents de troisième vague au pays. Il y a maintenant un total de 161 cas dans la province, dont 5 cas actifs; et toujours aucune hospitalisation. La bulle atlantique pourrait être réouverte le 19 avril, si la situation le permet. Dans les autres provinces atlantiques, la situation est la suivante : au Nouveau-Brunswick, il y a un total de 1694 cas, dont 140 cas actifs; en Nouvelle-Écosse, il y a 1756 cas, dont 41 actifs.; et à Terre-Neuve-et-Labrador, il y a un total de 1025 cas, dont 12 actifs. La vaccination pour les aînés âgés de 60 ans et plus est en cours, sur rendez-vous, dans divers endroits stratégiques en province. Les aînés de 60 ans et plus sont invités à prendre rendez-vous par téléphone, au 1-844-975-3303.

Continuez à pratiquer la distanciation physique, les mesures d'hygiène recommandées par l'Agence de la santé publique, le port obligatoire du masque dans les endroits publics fermés et les transports en commun et réduire vos contacts non essentiels.

Ça va bien aller !
Claude Blaquière

EN PRIMEUR !

Le Poivre et Sel sera publié sur une base mensuelle à partir de maintenant. Nous espérons que vous avez apprécié les publications hebdomadaires au cours de la dernière année et que vous allez continuer à nous lire. Consultez également notre page Facebook et notre site web ! La prochaine édition est le 7 mai.





Léah Maddix, une femme amoureuse de la vie

Par Georges Arsenault

Une des dernières gardiennes des traditions orales

Léah Maddix incarnait véritablement une source d'énergie positive. On ne pouvait deviner qu'elle avait essuyé de dures épreuves au cours de sa vie. Elle prenait les choses du bon côté et elle avait le don de communiquer sa joie de vivre. Son souvenir demeurera longtemps très vivant chez tous ceux et celles qui ont eu le bonheur de la connaître. [...]

Au cours d'une vingtaine d'années de recherche dans ma province natale, j'ai eu l'occasion de rencontrer plusieurs Acadiens et Acadiennes comme Léah qui connaissaient une quantité de chansons et de contes folkloriques. Cependant, Léah se distinguait nettement en raison de ses talents et de la variété de son répertoire. Mais il y avait autre chose qui m'attirait vers cette femme si accueillante : c'était son côté théâtral. En fait, elle était une actrice-née qui prenait un plaisir manifeste à divertir les autres et à jouer la comédie. Elle était dans son élément lorsqu'elle racontait ses contes, mais aussi lorsqu'elle rapportait des aventures cocasses survenues dans son entourage. Ses propres chansons étaient comme de petites pièces de théâtre dans lesquelles elle jouait souvent le rôle principal. Il n'a aucun doute, Léah aimait rire et elle aimait faire rire.

Cette Acadienne de l'Île-du-Prince-Édouard jouissait d'une imagination débordante et d'un esprit créateur qui la rendait tout à fait exceptionnelle. Évidemment son originalité ressortait dans les chansons de son cru, mais aussi elle avait le don d'ajouter des nouveautés ou des tournures surprenantes à des chansons et des contes traditionnels. [...]

Léah savait qu'elle était une des dernières gardiennes des traditions orales dans sa communauté. Elle savait aussi que la transmission des chansons et des contes traditionnels n'allait plus de soi depuis l'arrivée de la radio, du tourne-disque, du cinéma et surtout de la télévision. [...]

En me permettant d'enregistrer ses contes et ses chansons, elle était sûre de les conserver pour la postérité. Elle était d'autant plus motivée à participer aux séances d'enregistrement qu'elle voulait laisser un souvenir impérissable à sa famille immédiate. Elle a même composé une chanson-souvenir intitulée *La Vieillesse*. Dès qu'elle l'a eu finie, elle m'a demandé de l'enregistrer sachant que je la conserverais précieusement.

En préparant ce livre, j'ai voulu aller au-delà de la conservation et sortir des archives ces riches documents oraux pour les rendre plus accessibles, car par ses chansons et ses contes, Léah Maddix nous livre un témoignage vivant qui constitue une page précieuse de notre histoire sociale.

(Extrait du livre *Par un dimanche au soir. Léah Maddix, chanteuse et conteuse acadienne*, publié en 1993).

Léah avec père Éloi Arsenault et Georges lors du lancement du livre *Complaintes acadiennes de l'Île-du-Prince-Édouard*, en 1980.



Tout ce que vous devez savoir au sujet de la COVID-19 en français!



Consultez le document suivant pour la mise à jour de la COVID-19 au Canada:

<https://sante-infobase.canada.ca/src/data/covidLive/Resume-epidemiologique-des-cas-de-COVID-19-au-Canada.pdf?fbclid=IwAR2aX8UxOe5E73BATAVEBWnax7XIWZqVoikwZsirKDOT1R1yB2w33oGekE8>

Ce qu'il faut savoir sur la "bulle atlantique" (anglais seulement) ::

<https://www.princeedwardisland.ca/fr/information/sante-et-mieux-etre/atlantic-provinces-travel-bubble>

Portail de la COVID-19 géré par la Société de l'Acadie du N.-B:

<https://www.faitscovid19.ca/>

La COVID-19 dans les provinces atlantiques:

<https://ici.radio-canada.ca/dossier/1005704/covid19atlantique>



de cas: 161
de décès: 0
de rétablis: 156
de cas actifs: 5



de cas: 1 694
de décès: 32
de rétablis: 1 521
de cas actifs: 140



de cas: 1 756
de décès: 66
de rétablis: 1 649
de cas actifs: 41



de cas: 1 025
de décès: 6
de rétablis: 1 007
de cas actifs: 12

Cliquez sur les drapeaux pour visiter les sites web des provinces atlantiques!



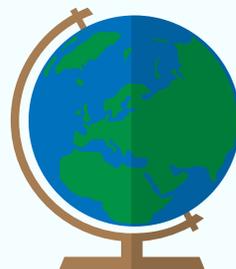
de cas: 1 042 127
de décès: 23 241
de rétablis: 952 328
de cas actifs: 66 558

La COVID-19 dans le monde:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019> (anglais)

<https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

<https://coronavirus.jhu.edu/map.html>



de cas: 133 935 885
de décès: 2 901 924
de rétablis: 76 104 778
de cas actifs: 54 929 183

Message et ressources de la Fédération des aînés et aînées Francophones du Canada



Impossible d'ignorer cette période d'instabilité qui vient modifier nos vies. Toutefois, la FAAFC est un grand réseau et bien que nous soyons séparés isolés dans nos résidences ou dans nos milieux de travail nous pouvons continuer à répondre aux besoins des aînés via le monde numérique. Servons-nous de notre réseau et tous ensemble, avançons. Le Web nous permet de rester connecté les uns avec les autres, profitons de cette occasion pour continuer d'apprendre de nouvelles choses les uns des autres!



Cliquez sur la l'arbre pour visionner l'article

Ressources santé et aide aux personnes aînées...

Boîte à outils COVID-19 pour les 50 ans et plus



Et si le français s'attrapait...



L'Acadie célèbre la Journée internationale de la francophonie

Consultation de la FCFA du Canada



Le gouvernement du Canada finance plus de 3 000 projets visant à soutenir les aînés dans l'ensemble du Canada



La pandémie a fait empirer l'âgisme ambiant



On est 33 millions et on en parle



Valoriser le vieillissement par la publicité



Budget provincial : la SAF'Île réclame un plan concret pour les francophones



Liste des ressources compilées par la FAAFC

<http://faafc.ca/2-pages-site/1243-coronavirus-les-habitudes-a-prendre-et-ressources>

Cliquez sur le lien suivant pour consulter le contenu lié à la COVID-19 disponible sur le portail sur le vieillissement optimal de l'université McMaster

<https://www.mcmastervieillissementoptimal.org/covid-19>

La plateforme Espace mieux-être Canada qui fournit des outils et des ressources qui touche le bien-être physique et mental des Canadiens.

<https://ca.portal.gs/?lang=fr-ca>

MOVE 50 + une plateforme d'exercices et d'articles d'informations santé spécialement conçus pour les besoins des 50 ans et +.

<http://move50plus.ca/?fbclid=IwAR354J94-4zkdBdEwNNAPHgJr3Uoz4eR6Pq7THfn5Ono3TDFESyLl8zL6yU>

Le GO pour bouger - Programme d'exercices pour aînés:

<https://santemontreal.qc.ca/population/conseils-et-prevention/activite-physique-pour-les-aines/#c38831>

Nous sommes très heureux de présenter, à chacune de nos éditions, des nouvelles en provenance du Secrétariat aux aînés de l'Île-du-Prince-Édouard.

La FAOIBE est membre du Secrétariat aux aînés et fait valoir l'accessibilité en français des divers services offerts aux aînés.

SUBVENTIONS DU SECRÉTARIAT DES AÎNÉS

Les organisations et les groupes communautaires qui prévoient organiser des activités qui correspondent aux domaines prioritaires du Secrétariat aux aînés sont invités à soumettre une proposition de financement.

Le Secrétariat a plusieurs domaines d'action prioritaires:

- Des projets qui réduisent l'isolement social des aînés
- Projets qui font la promotion d'images positives du vieillissement
- À la maison d'abord/projet Age in Place
- Sécurité et sûreté financières

Qui peut postuler?

Les organisations à but non lucratif, les coalitions communautaires, les réseaux, les administrations municipales, les conseils de bande et d'autres organisations autochtones de l'Île-du-Prince-Édouard dont le mandat et les projets proposés s'harmonisent avec les travaux du Secrétariat peuvent présenter une demande.

Date limite d'inscription

Les demandes de subventions du Secrétariat aux aînés seront acceptées à partir du 12 avril 2021. Les formulaires de demande en français pour l'année 2021 seront disponibles sous peu.

Contactez:

Secrétariat aux aînés de l'Île-du-Prince-Édouard

Bureau des aînés

Téléphone: 902-620-3785

Sans frais: 1-866-770-0588

Courriel: seniors@gov.pe.ca

**MEALS
AND SPIELS**

Cliquez ici pour visionner l'article

Le coin des Conseils scolaire-communautaire

LES CSC - AU SERVICE DES 50+



Suivez les pages Facebook des Conseil-scolaire communautaire des régions francophones à l'île pour avoir accès à une série d'ateliers et spectacles en ligne et pour avoir accès au bulletin communautaire.



Prince-Ouest:

<https://www.facebook.com/centreacadien.deprinceouest/>



Rollo Bay:

<https://www.facebook.com/PavillonDeLest/>



Évangéline:

<https://www.facebook.com/CSCEVANGELINE/>
Vous pouvez visionner le bulletin communautaire sur la page Facebook du CSCÉ



Rustico:

<https://www.facebook.com/consailacadienrustico/>



Summerside:

<https://www.facebook.com/LaBelleAllianceSummerside/>



Charlottetown:

<https://www.facebook.com/carrefourIPE/>

PARTIC-ÎPE RECENSEMENT 2021



SAF Île



Suivez la page Facebook des FAOÎPE:

https://www.facebook.com/Association-des-francophones-de-l%C3%A2ge-dor-de-l%C3%8EPE-112927457096672/?modal=admin_todo_tour

"LE COIN DE LA BIBLE"

No. 5 Les Prophètes

Laissons pour le moment (et pour y revenir) Abraham et ses descendants immédiats pour nous tourner vers les prophètes.

Les prophètes ont eu une présence centrale dans la vie du peuple d'Israël. Dieu les a envoyés pour parler en son nom, dans un langage parfois poétique, parfois direct. Le prophète est plus que quelqu'un qui voit l'avenir. Il voit la présence de Dieu dans la vie de son peuple. Il dénonce le mal dans sa société: l'oubli des pauvres, la violence, l'hypocrisie religieuse. Il prédit un avenir tragique si rien ne change.

Il y a 18 livres écrits par des prophètes dans la Bible. Les plus grands sont Isaïe, Ézéchiël, Jérémie. Le grand prophète Isaïe a écrit:

"Ainsi parle le Seigneur: Oui, voici. Je vais créer un ciel nouveau et une terre nouvelle.....On n'y entendra plus de pleurs ni de cris. Plus de nourrisson(bébé) emporté en quelques jours, ni d'homme qui ne parvienne pas au bout de sa vieillesse. Le plus jeune mourra centenaire.....Le loup et l'agneau mangeront ensemble, le lion mangera de la paille comme le boeuf et le serpent se nourrira de poussière." Is 65: 17,19-20, 25



Père Eddie Cormier



Votre journal francophone
de l'Île-du-Prince-Édouard

Abonnez-vous à la version
papier et/ou électronique
de votre journal :
902-436-6005

www.lavoixacadienne.com

...CETTE SEMAINE - LA COVID-19 À L'Î.-P.-É. ET EN ATLANTIQUE

**Vaccination pour les 60 ans et plus:
Prenez rendez-vous par téléphone au 1-844-975-3303**

La pandémie de COVID-19 en perspectives

Le jour de Pâques, le Canada dénombrait 1 million de cas de la COVID-19

1 canadien sur 38 avait contracté la COVID-19

1 insulaire sur 1 000 avait contracté la COVID-19

Toutes proportions gardées :

3 000 cas en Ontario correspond à 32 cas à l'Î.-P.-É.

3 000 cas au Québec correspond à 53 cas à l'Î.-P.-É.

3 000 cas en Colombie-Britannique correspond à 91 cas à l'Î.-P.-É.

100 cas en Nouvelle-Écosse correspond à 16,6 cas à l'Î.-P.-É.

100 cas au Nouveau-Brunswick correspond à 20 cas à l'Î.-P.-É.

La distribution du vaccin d'AstraZeneca est suspendue à l'Île-du-Prince-Édouard



Une 2e vague aussi difficile que la 1re dans les centres de soins de longue durée



Un an de pandémie en cartes et en graphiques



Les hospitalisations liées à la COVID-19 ont coûté plus de 300 M\$ au Canada



...CETTE SEMAINE

Les personnes aidantes - une valeur inestimable !

Semaine nationale des personnes aidantes du 5 au 9 avril 2021

VIGNETTE #1



En plus de donner de leur temps, les personnes aidantes déboursent de 100 à 300\$ de leurs poches par mois. Cette première semaine nationale des personnes aidantes vise à reconnaître leur travail et à lever le voile sur leur apport inestimable à la société.

VIGNETTE #2



Près de la moitié des personnes aidantes reçoivent de l'aide d'un conjoint, de leurs enfants ou de membres de leur famille élargie. En cette journée nationale des personnes aidantes, reconnaissons le travail qu'elles et ils accomplissent au quotidien. #personnesaidantes



VIGNETTE #3

Presque le 3/4 des personnes aidantes occupent un emploi en plus de leurs rôle d'aidant. En cette semaine nationale des personnes aidantes, demandons l'aide des gouvernements afin que les personnes aidantes puisse recevoir de l'aide et de l'appui. #personnesaidantes

VIGNETTE #4



Plus de la moitié des personnes aidantes sont de femmes. Elles occupent un emploi, s'acquittent des tâches ménagères en plus de porter assistance à autrui. Reconnaissons leur travail. #personnesaidantes

VIGNETTE #5



La rémunération des personnes aidantes équivaldrait à des dépenses de 25 à 31 milliards de dollars. La semaine nationale des personnes aidantes se termine aujourd'hui, mais leur travail se poursuit au quotidien. #personnesaidantes

Cela se passait...le 14 avril 1912 !

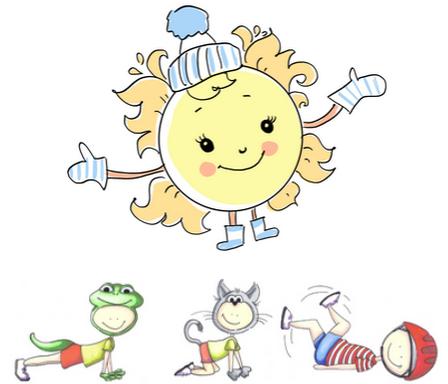
L'épave du Titanic en voie de disparaître



Cliquez sur la photo pour visionner l'article

INFO : MA SANTÉ

Préparé par Karen Langevin



Bienfaits de l'activité physique pour la santé...

- Améliore l'équilibre : Je suis plus stable sur mes pieds
- Réduit le nombre de chutes et de blessures : Je tombe moins
- Contribue à prolonger l'autonomie : Je n'ai pas besoin de me dépendre sur les autres
- Contribue à prévenir les maladies du coeur, les accidents vasculaires cérébraux (stroke), l'ostéoporose, le diabète de type 2, certains cancers et la mort

L'activité physique comprend tondre le gazon, suivre un cours de danse ou se rendre au magasin à pied ou sur le bicycle, aller pour une marche avec un.e ami.e.

Quels sont les besoins des aînés en matière d'activité physique?

Pour optimiser les bienfaits, les aînés devraient faire de l'activité physique au moins trois fois par semaine. Pour conserver ou améliorer leur santé, les personnes âgées doivent pratiquer deux types d'activité physique chaque semaine : des exercices d'aérobic et des exercices de tonification musculaire. Ceux-ci devraient faire travailler tous les principaux groupes musculaires, dont les jambes, les hanches, le dos, l'abdomen, la poitrine, les épaules et les bras. Nul besoin d'un gymnase pour faire de l'exercice. La marche, le jardinage et les tâches ménagères sont des activités physiques qui vous permettent de bouger, d'être actif et en forme.

LA VIDÉO DE LA SEMAINE

Récette de crêpes françaises cuisinées par Nicole Sinnasse
(dans le cadre d'un projet de la FAO/PE) (FAO/PE)



Cliquez sur les photos pour visionner les vidéos

**Saviez-Vous que... le 7 avril
marquait la journée mondiale de la santé ?**

???



Journée mondiale de la santé 2021

Pour un monde plus juste et en meilleure santé

Cliquez sur la photo pour visionner l'article



MOTS CROISÉS

du 6 avril

*Cliquez sur la photo pour remplir les mots croisés

sur le site en ligne d'Acadie nouvelle*

HORIZONTALEMENT

1 Jouets.

7 Reniflement.

11 Progrès.

12 Délibéré.

13 Dévouement.

15 Qui concernent l'os cubital.

17 Abréviation religieuse.

18 Salpêtre.

19 Polies.

20 Rayon électromagnétique.

21 Touffues.

23 Bagarres.

25 Repas de nourrisson.

28 Ruisselet.

29 Relatif au mollet.

31 L'Algérie en fait partie.

33 Déterminée.

36 Au-dessus de l'oeil.

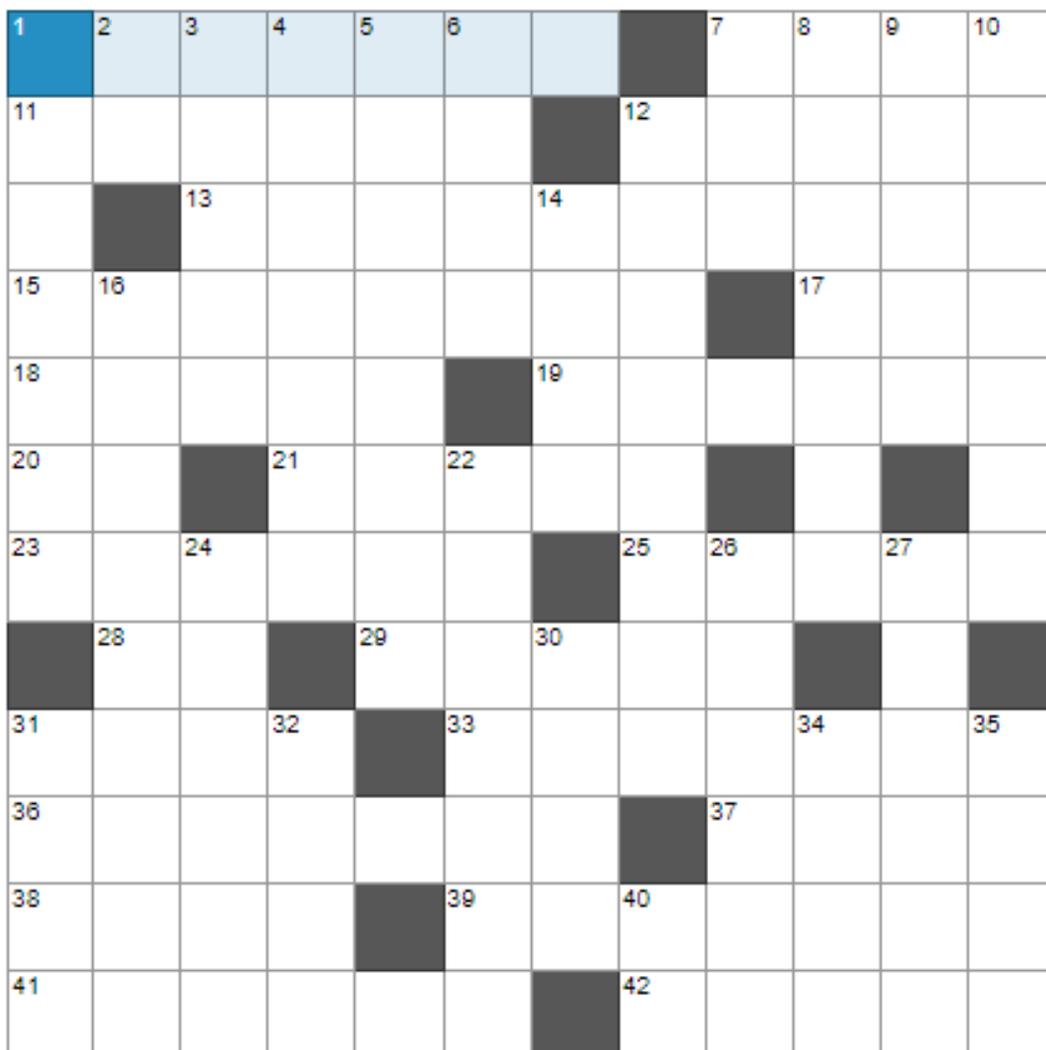
37 Est tenu de.

38 Groupe de spores chez les fougères.

39 Muse de la Musique.

41 Province de l'ancienne Irlande.

42 Frustrés.



VERTICALEMENT

1 Partie de l'intestin grêle.

2 Péroné.

3 Épuisant.

4 Très naïve.

5 Chemins habituels.

6 Ronger.

7 Imbécile.

8 Font du tort.

9 Esclave d'État, à Sparte.

10 Qui apporte la mort.

12 Petit vantail vitré.

14 Bloqué.

16 Port de Grande-Bretagne.

22 Prêteur sans scrupule.

24 Faibles clartés.

26 Plante d'aquarium.

27 Groupe de joueurs.

30 Encore parcouru.

31 Bien charpenté.

32 Devra être remboursé.

34 Adverbe.

35 Du verbe être.

40 Thallium.

Voir la réponse plus loin

Dans votre assiette !

Cliquez sur les photos pour visionner la recette

Riz frit au poulet



Salade au chou





NOUS RECHERCHONS DES PROCHES AIDANTS ET DES BÉNÉVOLES PORTE-BONHEURS !

ÊTES-VOUS DÉJÀ UNE PERSONNE AIDANTE ?

Nous voulons vous soutenir !

AVEZ-VOUS DU TEMPS À DONNER À UNE PERSONNE EN MANQUE DE COMPAGNIE ?

Le plus beau cadeau que vous pouvez offrir est votre temps,
votre bonne humeur et votre sourire !

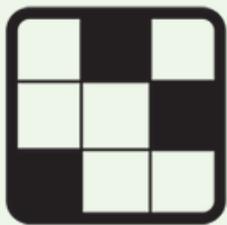
CONTACTEZ NOUS POUR
EN SAVOIR PLUS

Coordinatrice de projets Actions Femmes
Maryne FLOCH--LE GOFF
(867).888.3590 / maryne@afipe.ca



Financé en partie par le gouvernement du
Canada par le biais du Programme de
partenariats pour le développement social

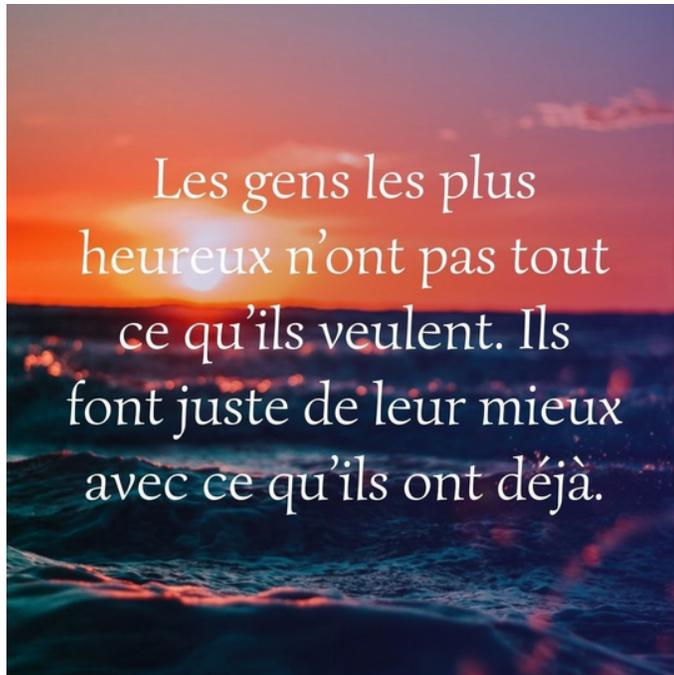




La réponse aux mots croisés

1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	
J	O	U	J	O	U	X		S	N	I	F
11							12				
E	S	S	O	R	S		V	O	U	L	U
		13				14					
J		A	B	N	E	G	A	T	I	O	N
15	16							17			
U	L	N	A	I	R	E	S		S	T	E
18						19					
N	I	T	R	E		L	I	M	E	E	S
20			21		22						
U	V		D	R	U	E	S		N		T
23		24					25	26		27	
M	E	L	E	E	S		T	E	T	E	E
	28			29		30				Q	
	R	U		S	U	R	A	L			
31			32		33				34		35
O	P	E	P		R	E	S	O	L	U	E
36								37			
S	O	U	R	C	I	L		D	O	I	T
38					39		40				
S	O	R	E		E	U	T	E	R	P	E
41							42				
U	L	S	T	E	R		L	E	S	E	S

Un Jour Une PENSÉE



À VOUS LA PAROLE!



Cette section s'adresse à vous, chers lecteurs et lectrices assidus du Poivre et sel, le bulletin d'information de la FAOÏPE. Nous aimerions connaître vos suggestions de contenu à mettre dans le Poivre et sel. Y-a-t-il des choses que vous pensez qui pourraient être mises dans notre bulletin. Si oui, veuillez bien envoyer vos suggestions ou commentaires à notre adjointe administrative, Annette Richard, au courriel suivant: assocfaoipe@gmail.com ou par téléphone au 902.854.2166, poste 2. Nous ferons tout en notre mesure pour voir au suivi de vos suggestions et commentaires, et de les insérer dans le bulletin, au besoin.

Bonne fin de semaine à toutes et à tous et à la prochaine !

La FAOÏPE



Financé en partie par le gouvernement du Canada par le biais du Programme de partenariats pour le développement social



CONTACTEZ-NOUS

LE CA DES FAOÎPE

Claude Blaquière - Directeur
claude2.blaquiere@gmail.com
902-854-3256

Arthur Buote - Rustico
arthur2129@hotmail.ca
902-314-6277

Patricia Perry - Vice-présidente/
présidente par intérim
pat2perry@eastlink.ca
902-854-2666

Zelma Arsenault - S'side-Miscouche
zelmaarsenault@eastlink.ca
902-436-6846

Viola Arsenault -
Secrétaire/Trésorier
violaa@bellaliant.net
902-854-2226

Alméda Thibodeau - Prince-Ouest
acadienne2011@hotmail.com
902-853-3999

Donna Lavoie - Charlottetown
donnalavoie@live.ca
902-892-7125

Annette Gallant - Évangéline
annetgallant46@gmail.com
(902)786-1882

Annette Richard - Coordonnatrice
assocfaoipe@gmail.com
902-854-2166

COMMENT DEVENIR MEMBRE ?

Les Acadiens, Acadiennes, francophones et francophiles âgés de 50 ans et plus, qui désirent participer aux activités de l'association, peuvent devenir membres à vie en payant la cotisation de 15 \$. L'adresse postale est : 1596 route 124, Wellington, Î.-P.-É. C0B 2E0

