



**Bulletin des Francophones de l'Âge
d'or de l'Île-du-Prince-Édouard**

Édition du 1er avril 2022

LE POIVRE ET SEL



VIVRE AVEC LA COVID-19 !



Le Poivre et Sel a été le moyen privilégié que la FAOÎPE a développé pour informer et divertir les 50 ans+ pendant la pandémie. Nous espérons que vous allez continuer à le lire une fois les mesures sanitaires enlevées et le retour à la normale.

Ça va bien aller !

Cette Édition:

Rédaction et révision de textes : Claude Blaquière
Recherche, mise en page et graphisme : Jenny Richard
Chronique Santé/mieux-être : Karen Langevin



Mot du président -----	p.2
Des nouvelles des FAOÎPE -----	p.3
COVID-19 -----	p.4
FAAFC - Entre les branches -----	p.5
Le coin des CSC -----	p.6
En ce mois de février -----	p.7
Cela se passait... -----	p.8
Info : Ma santé -----	p.8
La vidéo du mois -----	p.9
Saviez-vous que ? -----	p.9
Mots croisés -----	p.10
Dans votre assiette ! -----	p.11
Porte-bonheur -----	p.12
Réponse des Mots croisés -----	p.13
Spectacle au Village musical acadien -----	p.14
Un jour, une pensée -----	p.15
Contactez-nous -----	p.16



Le Mot du président



VIVRE AVEC LA CODID-19 !

Le mois de mars a été marqué, non seulement par une augmentation des cas de la COVID-19 dans la province, mais surtout de la guerre en Ukraine, sur la scène mondiale. C'est dommage que cette guerre a mis en second lieu d'importants événements comme la Journée internationale de la femme, la fête de la St-Patrick, les rendez-vous de la francophonie, la mi-carême... Et que dire des effets directs de cette guerre sur notre porte-feuille : la forte augmentation du prix de l'essence et des aliments.

Deux ans de pandémie avec plusieurs vagues, confinements, déconfinements, et malheureusement, des décès. Malgré tout, la Province a su tirer profit des efforts faits depuis deux ans et un retour à la normale est toujours prévu pour le 7 avril. Nous pouvons nous féliciter d'un haut taux de vaccination (91% des 5 ans+) et de la collaboration des citoyens avec les mesures sanitaires proposées par la Province. Il faut maintenant vivre avec le virus, comme on le fait avec d'autres virus comme la grippe par exemple. À chacun de nous d'en évaluer les risques !

Dans cette édition, vous vous encourageons à aller voir les liens des six Centres scolaires-communautaires afin de vous informer sur les diverses activités qui s'y déroulent. Nous vous encourageons également à aller voir la page de la FAAFC pour la programmation de FrancSavoir et de Connect Aînés pour le mois d'avril. Il y a d'excellentes activités en ligne qui pourraient vous intéresser. Allez voir également, dans le calendrier, à la page 7; il y a des liens fort intéressants et divertissants.

La situation de la pandémie dans les provinces de l'Atlantique est la suivante : à l'Île, il y a 25 799 cas depuis le début de la pandémie, dont 3 487 cas actifs; soit une augmentation de 10 532 cas de plus qu'au mois dernier. Au Nouveau-Brunswick, il y a eu 48 197 cas, dont 4 953 cas actifs; soit une augmentation de 10 042 cas total. En Nouvelle-Écosse, il y a 54 812 cas total; une augmentation de 2 402. Et, à Terre-Neuve-et-Labrador, le nombre de cas est de 37 411; une augmentation de 12 630 cas. La vaccination (<https://www.princeedwardisland.ca/fr/information/sante-et-mieux-etre/vaccination-contre-covid-19-donnees>) des 5 ans et plus pleinement vaccinée est de 91% et de 95.3%, partiellement vaccinée. Il y a 48.7% des 5 ans+ qui ont reçu la 3e dose. La 3e dose est toujours disponible sur rendez-vous. Vous pouvez prendre un rendez-vous, par téléphone, au 1-844-975-3303.

Continuez à respecter les mesures d'hygiène recommandées par l'Agence de la santé publique. On est sur le point de passer au travers de cette pandémie !

Ça va bien aller !
Claude Blaquière

10 bonnes raisons d'aimer le mois d'avril !



À VENIR !

Pâques



**LE POIVRE
ET SEL** 

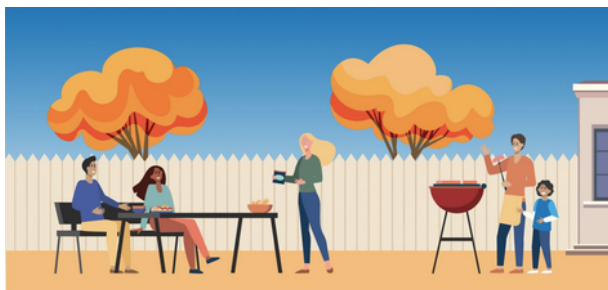
Le 6 mai 2022

Cliquez sur les photos pour voir les liens

Le plan de retour graduel à la normale de la Province bat son plein et respecte ses objectifs jusqu'à maintenant. Ce plan prévoit toujours que nous reprendrons nos activités quotidiennes dès le 7 avril, sans mesures sanitaires. Il en revient à chaque individu d'évaluer les risques. De notre côté, l'Association évaluera également les risques liés à l'organisation d'activités et vous avisera via courriel et les médias si des activités seront offertes. Vous pouvez lire la section plus bas au sujet des Jeux de l'Acadie 50+. Il y a de l'information fort pertinente pour votre mieux-être.

Portez-vous bien et apprenez à composer avec la COVID-19 !

Voir le plan ici: <https://www.princeedwardisland.ca/fr/information/sante-et-mieux-etre/lavenir-plan-transition-vie-covid-19>



Des nouvelles des Jeux de l'Acadie 50+



La 7e édition des Jeux de l'Acadie 50+ qui devait avoir lieu à Edmundston, N.-B., à la fin août 2022 a été annulée. En lieu et place, des jeux régionaux seront organisés dans les provinces maritimes entre le 15 mai et le 1er octobre 2022. Ces jeux régionaux seront organisés par les associations provinciales d'aînés acadiens et francophones des provinces maritimes. Ainsi, la FAOÎPE va voir à organiser des jeux régionaux à travers la province dans les semaines qui suivent. Nous vous donnerons plus d'information dans la prochaine édition du Poivre et Sel du vendredi 6 mai 2022. D'ici là, portez-vous bien et composez avec la Covid-19.

Lien sur l'annonce de l'annulation de la 7e édition des JA 50+ :
<https://afanb.org/fr/projet/jeux-des-aines-de-l-acadie>

Tout ce que vous devez savoir au sujet de la COVID-19 en français !

Consultez le document suivant pour la mise à jour de la COVID-19 au Canada:

<https://sante-infobase.canada.ca/src/data/covidLive/Resume-epidemiologique-des-cas-de-COVID-19-au-Canada.pdf?fbclid=IwAR2aX8UxOe5E73BATAVEBWnax7XIWZqVoikwZsirkDOT1R1yB2w33oGekE8>

Plan provincial de réouverture en 5 étapes:

<https://www.princeedwardisland.ca/fr/information/sante-et-mieux-etre/aller-lavant-2021>

Portail de la COVID-19 géré par la Société de l'Acadie du N.-B:

<https://www.faitscovid19.ca/>



La COVID-19 dans les provinces atlantiques - En date du 30 mars 2022

<https://ici.radio-canada.ca/dossier/1005704/covid19atlantique>

<https://sante-infobase.canada.ca/covid-19/couverture-vaccinale/>

<https://www.princeedwardisland.ca/fr/information/sante-et-mieux-etre/vaccination-contre-covid-19-donnees>



de cas: 25 799
de décès: 18
de rétablis: 22 295
de cas actifs: 3 487



de cas: 48 197
de décès: 349
de rétablis: 42 893
de cas actifs: 4 953

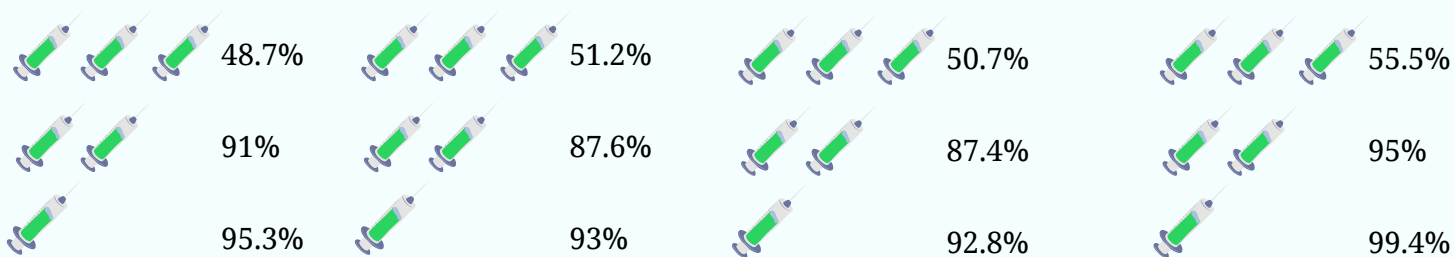


de cas: 54 812
de décès: 245
de rétablis: n/a
de cas actifs: n/a



de cas: 37 411
de décès: 103
de rétablis: n/a
de cas actifs: n/a

Taux de vaccination 5 ans+



Cliquez sur les drapeaux pour visiter les sites web des provinces atlantiques!



de cas: 3 472 237
de décès: 37 565
de rétablis: 3 284 362
de cas actifs: 150 310

La COVID-19 dans le monde:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019> (anglais)

<https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

<https://coronavirus.jhu.edu/map.html>



de cas: 486 661 998
de décès: 6 161 174
de rétablis: 421 856 932
de cas actifs: 58 643 892





ENTRE LES BRANCHES

BULLETIN DE LA FÉDÉRATION DES
AÎNÉES ET AÎNÉS FRANCOPHONES DU CANADA



*Cliquez sur la l'arbre pour
visionner le bulletin du 21
mars*

Ressources santé et aide aux personnes aînées...

Boîte à outils COVID-19 pour
les 50 ans et plus



Entre grands-mères et petits-enfants, une
connexion particulière prouvée
scientifiquement



GUIDE DE L'AIDANT
NATUREL



Apprendre à vivre avec la Covid-19



Un guide pour outiller les aînés face
à l'intimidation



Vos cafés quotidiens combattent le
mauvais cholestérol



AUTRES LIENS INTÉRESSANTS...



Connect Aînés
<https://connectaines.ca/>



Cliquez sur l'onglet
"Nouveau Brunswick" pour
voir leur programmation.

FrancSavoir
<https://francsavoir.ca/>



Programmation du mois de
mars
[https://us5.campaign-
archive.com/?
u=ecefd078a0c0032ba0bf623
c2&id=373ebff1ef](https://us5.campaign-archive.com/?u=ecefd078a0c0032ba0bf623c2&id=373ebff1ef)

Liste des ressources compilées par la FAAFC

<http://faafc.ca/2-pages-site/1243-coronavirus-les-habitudes-a-prendre-et-ressources>

Cliquez sur le lien suivant pour consulter le contenu lié à la COVID-19 disponible sur le portail sur le vieillissement optimal de l'université McMaster

<https://www.mcmastervieillissementoptimal.org/covid-19>

La plateforme Espace mieux-être Canada qui fournit des outils et des ressources qui touche le bien-être physique et mental des Canadiens.

<https://ca.portal.gs/?lang=fr-ca>

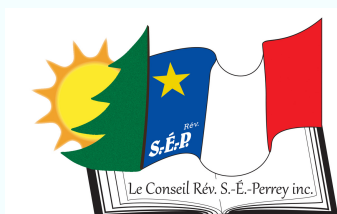
Le coin des Conseils scolaires-communautaires

LES CSC - AU SERVICE DES 50+



Suivez les pages Facebook des Conseils scolaires-communautaires des régions francophones à l'île pour avoir accès à une série d'ateliers et spectacles en ligne et pour avoir accès au bulletin communautaire.

Cliquez sur les logos pour voir les pages Facebook



Prince-Ouest



Rollo Bay



Évangéline



Rustico



Summerside



Charlottetown
















Suivez la page Facebook des FAOÎPÉ!

En ce mois de mars À l'Î.-P.-É., en Atlantique et ailleurs

Cliquez sur les photos pour lire les articles

Mars 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
28	1 	2 	3 	4 	5 	6 
7 	8 	9 	10 	11 	12 	13 
14 	15 	16 	17 	18 	19 	20 
21 	22 	23 	24 	25 	26 	27 
28 	29 	30 	31 	1	2	3

© FITNHUB.COM

Cela se passait... en 1873 L'Î.P.-É. et la Confédération

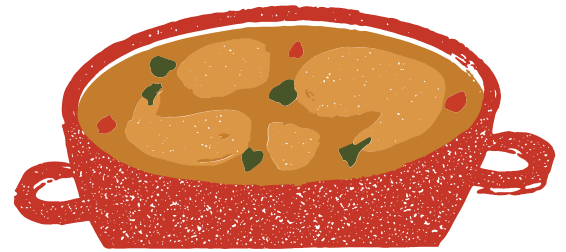


Cliquez sur la photo pour voir le lien



INFO : MA SANTÉ

Préparé par Karen Langevin



Le bouillon de poulet

En plus d'être réconfortant, le bouillon de poulet fait maison soulagerait réellement les symptômes de rhume et de la grippe. Le bouillon réhydrate la personne malade tout en l'aidant à éliminer ses sécrétions, et la chaleur humide qu'il dégage contribue à libérer les voies nasales. Mais ce n'est pas tout. Lorsqu'il contient de l'oignon, de l'ail et du poivre de cayenne, le bouillon posséderait un effet antimicrobien. Finalement, si on y ajoute des carottes, d céleri et du poireau, on améliore sa teneur en vitamines.

Source : [Les petits trucs de Marie-Josée Taillefer](#)

LA VIDÉO DU MOIS

Melva Gallant



Cliquez sur la photo pour visionner la vidéo

Saviez-Vous Que...?

Le 1er cas de COVID-19 à l'Île est survenu le 14 mars 2020 !
Depuis le début de la pandémie, il y en a eu plus de 25 000 !



L'origine du poisson d'avril !



Cliquez sur les photos pour voir les liens



MOTS CROISÉS

*Cliquez sur la grille pour remplir les mots croisés
sur le site en ligne d'Acadie nouvelle*

Voir la réponse plus loin

du 30 mars

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11						12			
13					14	15			
16			17						
18		19			20				
21			22		23	24	25		26
		27			28				
29	30				31			32	33
	34						35		
36					37				
38							39		
40					41				

VERTICALEMENT

- 1 Prendre de l'âge.
- 2 Engourdissement du bout des doigts.
- 3 Chez nous.
- 4 Crypté.
- 5 Idiotie.
- 6 Condiment.
- 7 Franche.
- 8 Étoffe de laine à larges carreaux.
- 9 Assemble.
- 10 Appareil servant à donner l'alerte.
- 15 Glucides hydrolysables.
- 19 Aimable.
- 22 Peines pécuniaires.
- 23 Naturiste.
- 25 Quitte la ruche.
- 26 Fatigué à l'excès.
- 28 Soignées.
- 30 Décapité.
- 32 Aller çà et là.
- 33 Expérimenté.
- 36 Minibus.

HORizontalement

40 Issues.

41 Souhaitée.

1 Annonce ce qu'on va dire.

6 Plante sans feuilles.

11 Pas célèbre.

12 Femme d'un raja.

13 Bouclier de Zeus.

14 Casser sa pipe.

16 Pronom.

17 Sert à sortir les poissons de l'eau.

18 Prénom féminin.

20 Négation.

21 Fait lever le pain.

24 Compact.

27 Révoltes.

29 Prénom masculin.

31 Gâteau.

34 Dans le vin rouge.

35 Fusil.

36 Dénonce par intérêt.

37 Linceuls.

38 Espérance.

39 Fausse la vérité.

Dans votre assiette !

Cliquez sur les photos pour visionner la recette

Boulettes de porc caramélisées



Carrés aux dattes à l'orange





NOUS RECHERCHONS DES PROCHES AIDANTS ET DES BÉNÉVOLES PORTE-BONHEURS !

ÊTES-VOUS DÉJÀ UNE PERSONNE AIDANTE ?

Nous voulons vous soutenir !

AVEZ-VOUS DU TEMPS À DONNER À UNE PERSONNE EN MANQUE DE COMPAGNIE ?

Le plus beau cadeau que vous pouvez offrir est votre temps,
votre bonne humeur et votre sourire !

CONTACTEZ NOUS POUR
EN SAVOIR PLUS

Coordinatrice du projet Porte-Bonheurs
Emmanuelle BILLAUX
(902) 393 3815 / emmanuelle@afipe.ca



Financé en partie par le gouvernement du
Canada par le biais du Programme de
partenariats pour le développement social

Canada



La réponse aux mots croisés

1	2	3	4	5		6	7	8	9	10	
V	O	I	C	I		C	A	C	T	U	S
11								12			
I	N	C	O	N	N	U		R	A	N	I
13											
E	G	I	D	E		14	15				
16											
I	L		17								
			E	P	U	I	S	E	T	T	E
18											
L	E	19		T		20			A		N
21											
L	E	V	22		23		24	25		26	
			A	I	N		D	E	N	S	E
I		27				28				U	
		E	M	E	U	T	E	S			
29	30				31				32		33
R	E	N	E		D	E	S	S	E	R	T
	34							35			
	T	A	N	N	I	N		A	R	M	E
36											
V	E	N	D		37						
					S	U	A	I	R	E	S
38											
A	T	T	E	N	T	E		39			
								M	E	N	T
40											
N	E	E	S		41						
					E	S	P	E	R	E	E

EDDY POIRIER & GRASSLINE

VILLAGE MUSICAL ACADIEN

LE 24 AVRIL DE 14 H À 17 H

APRIL 24 FROM 2 P.M. TO 5 P.M.



EDDY POIRIER



JOËL CHAVARIE



LAURIE CHAVARIE



JIM COLLETTE

PRIX D'ENTRÉE / ADMISSION: 10 \$

**Repas disponible sur place ou à emporter:
SOUPE ET SANDWICH 10 \$**

**Meal available on site or take-out:
SOUP AND SANDWICH \$10**

1745, route 124 Abram-Village IPE 902-854-3300 info@villagemusical.com www.villagemusical.ca

Canada





Un Jour



Une Pensée



À VOUS LA PAROLE!

Cette section s'adresse à vous, chers lecteurs et lectrices assidus du Poivre et sel, le bulletin d'information de la FAOIPE. Nous aimerions connaître vos suggestions de contenu à mettre dans le Poivre et sel. Y-a-t-il des choses que vous pensez qui pourraient être mises dans notre bulletin. Si oui, veuillez bien envoyer vos suggestions ou commentaires à Claude Blaquière, au courriel suivant: assocfaoipe@gmail.com ou par téléphone au 782.324.1094. Nous ferons tout en notre mesure pour voir au suivi de vos suggestions et commentaires, et de les insérer dans le bulletin, au besoin.

Bonne fin de semaine à toutes et à tous et à la prochaine !

La FAOIPE



Financé en partie par le gouvernement du Canada par le biais du Programme de partenariats pour le développement social

Canada



Contactez-nous

Le CA des



Claude Blaquière - Président
claude2.blaquiere@gmail.com
902-854-3256



Rose Arsenault - S' side-Miscouche
rosearsenault@eastlink.ca
902-436-9797



Patricia Perry - Vice-présidente
pat2perry@eastlink.ca
902-854-2666



Alméda Thibodeau - Prince-Ouest
acadienne2011@hotmail.com
902-853-3999



Annette Gallant - Secrétaire/Trésorier
annettegallant46@gmail.com
(902)786-1882



Judy Chaisson - Kings-Est
judy_chaisson@hotmail.com
902-687-2209



Arthur Buote - Rustico
arthur2129@hotmail.ca
902-314-6277



Carmella Richard - Evangeline



Charlottetown - Vacant

COMMENT DEVENIR MEMBRE ?

Les Acadiens, Acadiennes, francophones et francophiles âgés de 50 ans et plus, qui désirent participer aux activités de l'association, peuvent devenir membres à vie en payant la cotisation de 15 \$.

L'adresse postale est : Le Centre Belle-Alliance, 5 Ave Maris Stella,
Summerside, Î.-P.-É. C1N 6M9