

NOVEMBRE EN CHIFFRES : 1, 2, 5, 8, 11, 18, 23 et 25 !

Le Poivre et Sel est le moyen privilégié que la FAOÎPE a développé pour informer et divertir les 50 ans+ pendant la pandémie. Nous espérons que vous allez apprécier son contenu.

Ça va bien aller !

Cette Édition:

Mot du directeur -----	p.2
C'est Noël à l'Î.-P.-É. -----	p.3
Nouvelles des FAOÎPE -----	p.4
Chronique du Père Eddie -----	p.4
COVID-19 -----	p.5
FAAFC -----	p.6
Des nouvelles des CSC -----	p.7
En ce mois -----	p.8
Le mois de novembre en chiffres -----	p.9
Cela se passait -----	p.10
Info: ma Santé -----	p.10
La vidéo de la semaine -----	p.11
Saviez-vous que ? -----	p.11
Mots croisés -----	p.12
Dans votre assiette ! -----	p.13
Porte Bonheur -----	p.14
Réponse mots croisés -----	p.15
Un Jour, Une Pensée -----	p.16
Devenir membre -----	p.17

LA NOUVELLE RÉALITÉ, VA FALLOIR S'Y FAIRE !



Le Mot du directeur



Le mois de novembre en chiffres : le chiffre 1, la Toussain, un hommage à tous les saints (voir page 9); 2, le jour des Morts, consacré à la consécration des trépassés; 5, la semaine des vétérans; 8, la journée des vétérans autochtones; 11, l'Armistice et le Jour du souvenir (<https://www.veterans.gc.ca/fra/remembrance/information-for/educators/quick-facts/remembrance-day>) ; 18, le 1er jour du Beaujolais nouveau; 23, Black Friday, événement américain mis en place pour combler un vide dans le calendrier commercial; 25, la Sainte-Catherine (<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1069209/sainte-catherine-histoire-cuisine-archives>), commémore le martyr de sainte Catherine d'Alexandrie, patronne des femmes célibataires.

Cette édition met un accent particulier sur la fête de Noël : le dîner de Noël des FAOIBE du 4 décembre qui offre l'occasion de se rassembler autour d'une bonne table; et divers liens sur d'autres activités festives. Les chroniques régulières de Père Eddie - Le coin de la bible - et de Karen Langevin - Info : Ma santé nous reviennent. Ne manquez pas de remplir le sondage ci-bas sur les Jeux de l'Acadie 50+ 2022. Nous sommes dans une 4e vague de COVID-19 et l'apparition d'un nouveau variant, Omecron, suscite l'attention de la santé publique. Les cas ont augmenté au cours du mois de novembre, suite notamment à une éclosion dans la région de Prince-Ouest. Des tests de dépistage pour tous sont faits à l'arrivée à l'Île. Le passeport vaccinal sous forme de code QR est maintenant disponible et vous pouvez le télécharger au <https://www.princeedwardisland.ca/en/topic/pei-vax-pass-program>. Un passeport vaccinal fédéral est en vigueur pour les voyages à l'international.

La situation de la pandémie dans les provinces de l'Atlantique est la suivante : à l'Île, il y a 380 cas depuis le début de la pandémie, dont 30 cas actifs. Au Nouveau-Brunswick, il y a 8 411 cas, dont 676 cas actifs. En Nouvelle-Écosse, il y a 8 322 cas et 203 cas actifs. Et, à Terre-Neuve-et-Labrador, le nombre de cas est de 2 059, dont 22 cas actifs. La vaccination (<https://www.princeedwardisland.ca/fr/information/sante-et-mieux-etre/vaccination-contre-covid-19-donnees>) des 12 ans et plus pleinement vaccinée est de 90% et de 94.6%, partiellement vaccinée. Les enfants de 5 à 12 ans peuvent maintenant être vaccinés dans des cliniques ici et là en province. En janvier, ils pourront être vaccinés dans les écoles. La 3e dose est maintenant disponible pour les personnes âgées de 70 ans et plus. Vous pouvez prendre un rendez-vous, par téléphone, au 1-844-975-3303.

Continuez à respecter les mesures d'hygiène recommandées par l'Agence de la santé publique. On va passer au travers de cette pandémie !

Ça va bien aller !
Claude Blaquière

À VENIR !

Dîner de Noël

Samedi 4 décembre, au Village musical acadien, à Abram-Village.

Poivre et Sel

La prochaine édition du Poivre et Sel sera vendredi 31 décembre.

Jour du Souvenir acadien

<https://mailchi.mp/71a8d8a6bd72/jds2021?e=1926d3b0d6>



ATTENTION !

Joyeux Noël !

Le Conseil d'administration des FAOIBE vous souhaite un joyeux Noël !

Sondage sur les Jeux de l'Acadie 50+ 2022

Lien :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdKDt9vNcKkcJNKeVrPy2VobW_YMJKafNxaMgyhwQjG74rVDA/viewform



C'est Noël à l'Î.-P.-É.



Noël Chez Nous à l'Île-du-Prince-Édouard



La magie de Noël à l'Î.-P.-É. dans l'objectif d'un photographe professionnel



À la découverte des festivités et marchés de Noël



Festival de Noël de Charlottetown

Cliquez sur les photos pour voir les liens correspondants



Des Nouvelles des FAOÎPE



Noël ! Noël ! Noël !

**Joyeux Noël de la part de l'Association des FAOÎPE
Paix et fraternité soient parmi vous !**

SPECTACLE DE MUSIQUE ACADIENNE À RUSTICO

Le Club d'ânés acadiens, francophones et francophiles de Rustico, en collaboration avec le Conseil acadien de Rustico, a tenu le 27 novembre dernier un spectacle de musique acadienne avec le trio de la région Évangéline formé de Louise Arsenault, Jonny Ray Arsenault et Rémi Arsenault devant plus de 70 personnes forts enthousiastes, chantant et dansant toute la soirée. Le prochain party de cuisine/danse à Rustico aura lieu le 11 décembre à 20h; et la danse de la veille du jour de l'an aura lieu le 31 décembre de 21h à minuit.



Briser l'isolement des aînés dans la région Évangéline

<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1843704/vieillesse-rural-social-services-ipe>
Sautez à 31:30 de la vidéo ci-dessous pour voir l'entrevue:
<https://ici.radio-canada.ca/info/videos/media-8536022/telejournal-acadie-29-novembre>

"LE COIN DE LA BIBLE"

No. 14 - Joseph, devenu gérant du pharaon égyptien, se fait reconnaître par ses frères.

Joseph, fils d'Israël, vendu comme esclave, reçoit ses frères qui sont venus de Canaan pour acheter du blé en temps de famine. Ses frères ne le reconnaissent pas, mais lui, il les reconnaît. Il veut s'assurer que ses frères regrettent de l'avoir vendu en Egypte. Pour se rassurer, il leur impose des conditions difficiles. Ses frères ne savent pas qu'il comprend leur langue. Finalement, ayant compris leur regret de leur geste dans leur jeunesse, il leur dit qu'il est Joseph, leur frère.

""Joseph dit à ses frères: "Je suis Joseph ! Mon père vit-il encore ?" et ses frères ne purent lui répondre, car ils étaient bouleversés de le voir. Alors Joseph dit à ses frères: "Approchez-vous de moi !" et ils s'approchèrent. IL dit: "Je suis Joseph, votre frère que vous avez vendu en Égypte. Mais maintenant ne soyez pas chagrins et ne vous fâchez pas de m'avoir vendu ici, car c'est pour préserver vos vies que Dieu m'a envoyé en avant de vous."" Gn 45. 3-5

Cette rencontre aboutit à ce que ses frères, avec leurs familles et leur père Israël déménagèrent en Egypte. Lisez ces belles pages dans votre Bible (ou empruntez-en une si vous n'en avez pas). Une histoire vraie, troublante et touchante en même temps, une histoire qui a grandement marqué le peuple de Dieu.



Père Eddie Cormier

Tout ce que vous devez savoir au sujet de la COVID-19 en français !



Consultez le document suivant pour la mise à jour de la COVID-19 au Canada:

<https://sante-infobase.canada.ca/src/data/covidLive/Resume-epidemiologique-des-cas-de-COVID-19-au-Canada.pdf?fbclid=IwAR2aX8UxOe5E73BATAVEBWnax7XIWZqVoikwZsirkDOT1R1yB2w33oGekE8>

Plan provincial de réouverture en 5 étapes:

<https://www.princeedwardisland.ca/fr/information/sante-et-mieux-etre/aller-lavant-2021>

Portail de la COVID-19 géré par la Société de l'Acadie du N.-B:

<https://www.faitscovid19.ca/>

La COVID-19 dans les provinces atlantiques - En date du 1 décembre 2021

<https://ici.radio-canada.ca/dossier/1005704/covid19atlantique>

<https://sante-infobase.canada.ca/covid-19/couverture-vaccinale/>

<https://www.princeedwardisland.ca/fr/information/sante-et-mieux-etre/vaccination-contre-covid-19-donnees>



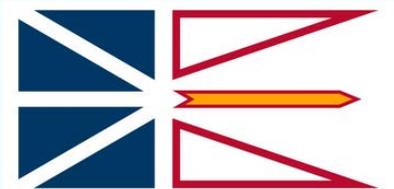
de cas: 380
de décès: 0
de rétablis: 350
de cas actifs: 30
Vaccin 2 doses: 91%
Vaccin 1 dose: 94.6%



de cas: 8 411
de décès: 128
de rétablis: 7 607
de cas actifs: 676
Vaccin 2 doses: 81.7%
Vaccin 1 dose: 86.8%



de cas: 8 322
de décès: 110
de rétablis: 8 009
de cas actifs: 203
Vaccin 2 doses: 81.5%
Vaccin 1 dose: 84.7%



de cas: 2 059
de décès: 18
de rétablis: 2 012
de cas actifs: 22
Vaccin 2 doses: 90.8%
Vaccin 1 dose: 94.8%

Cliquez sur les drapeaux pour visiter les sites web des provinces atlantiques!



de cas: 1 795 251
de décès: 29 722
de rétablis: 1 739 555
de cas actifs: 25 989

La COVID-19 dans le monde:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019> (anglais)

<https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

<https://coronavirus.jhu.edu/map.html>



de cas: 263 708 199
de décès: 5 241 450
de rétablis: 237 978 575
de cas actifs: 20 488 174



ENTRE LES BRANCHES

BULLETIN DE LA FÉDÉRATION DES
AÎNÉES ET AÎNÉS FRANCOPHONES DU CANADA



*Cliquez sur la l'arbre pour
visionner le bulletin du mois
de novembre*

Ressources santé et aide aux personnes aînées...

Boîte à outils COVID-19 pour
les 50 ans et plus



Entre grands-mères et petits-enfants, une
connexion particulière prouvée
scientifiquement



GUIDE DE L'AIDANT
NATUREL



Trucs et astuces pour la santé
mentale - Aînées



Un guide pour outiller les aînés face
à l'intimidation



Pourquoi les petits-enfants «réveillent»
le cerveau des grands-parents

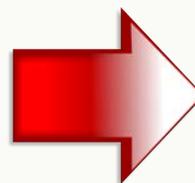


AUTRES LIENS INTÉRESSANTS...



Connect Aînés
<https://connectaines.ca/index.php>

FrancSavoir
<https://francsavoir.ca/>



Programmation du mois de
décembre
<https://mailchi.mp/b91869f477f7/francsavoir-programmation-decembre?e=24ecc8b186>

Liste des ressources compilées par la FAAFC
<http://faafc.ca/2-pages-site/1243-coronavirus-les-habitudes-a-prendre-et-ressources>

Cliquez sur le lien suivant pour consulter le contenu lié à la COVID-19 disponible sur le portail sur le vieillissement optimal de l'université McMaster
<https://www.mcmastervieillissementoptimal.org/covid-19>

La plateforme Espace mieux-être Canada qui fournit des outils et des ressources qui touche le bien-être physique et mental des Canadiens.
<https://ca.portal.gs/?lang=fr-ca>

Le coin des Conseils scolaires-communautaires

LES CSC - AU SERVICE DES 50+



Suivez les pages Facebook des Conseils scolaires-communautaires des régions francophones à l'île pour avoir accès à une série d'ateliers et spectacles en ligne et pour avoir accès au bulletin communautaire.

Cliquez sur les logos pour voir les pages Facebook



Prince-Ouest



Rollo Bay



Évangéline



Rustico



Summerside



Charlottetown



Suivez la page Facebook des FAOÎPÉ!

En ce mois de novembre À l'Î.-P.-É., en Atlantique et ailleurs

Cliquez sur les photos pour lire les articles

NOVEMBRE 2021

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	 1	 2	 3	 4	 5	 6
 7	 8	 9	 10	 11	 12	 13
 14	 15	 16	 17	 18	 19	 20
 21	 22	 23	 24	 25	 26	 27
 28	 29	 30				

Le mois de novembre en chiffres

Cliquez sur les images pour voir les articles correspondants



5-11 novembre: Semaine des vétérans

Chaque année au cours de la période précédant le jour du Souvenir le 11 novembre, nous honorons ceux qui ont servi le Canada en temps de guerre, de conflit militaire et de paix.



8 novembre: Journée des vétérans autochtones

Chaque année au cours de la période précédant le jour du Souvenir le 11 novembre, nous honorons ceux qui ont servi le Canada en temps de guerre, de conflit militaire et de paix.



15 novembre : Beaujolais Nouveau

Véritable coup de génie en termes de marketing, le Beaujolais Nouveau (qui souffle sa 67^e bougie en 2018) est de retour, comme chaque année, le troisième jeudi du mois de novembre. Plus de détails à la page 10!



20 novembre: Jour du souvenir Trans

Le 20 novembre est la journée de commémoration de ceux qui sont morts en raison de violences envers les personnes transgenres. Selon les données que l'organisme a publiées, entre le 1^{er} octobre 2020 et le 30 septembre 2021, 375 meurtres de personnes transgenres ont été recensés.



22-28 novembre: Semaine de l'histoire du Canada

Le thème de cette année est l'histoire des peuples autochtones : découvrir les dirigeants, les efforts de revitalisation des langues, et les cultures autochtones. La semaine encourage les canadiens à réfléchir et à s'engager avec le passé du Canada.



23 novembre : Black Friday

Événement américain mis en place pour combler un vide dans le calendrier commercial, le Black Friday est devenu une véritable institution, au contraire de la France où l'implantation est récente. Pourtant, dans un pays où les promotions sont particulièrement appréciées, le succès n'a pas tardé à arriver.

25 novembre: 16 jours d'activisme contre la violence fondée sur le sexe

Chaque année, du 25 novembre (Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes) au 10 décembre (Journée internationale des droits de la personne), les Canadiennes et les Canadiens soulignent les 16 jours d'activisme contre la violence fondée sur le sexe. Il s'agit d'une occasion de nous réunir pour dénoncer la violence fondée sur le sexe et de renouveler notre engagement à y mettre fin.



Cela se passait...En novembre, il y a 70 ans



18 novembre : Beaujolais Nouveau

Véritable coup de génie en termes de marketing, le Beaujolais Nouveau (qui souffle sa 70^e bougie en 2021) est de retour, comme chaque année, le troisième jeudi du mois de novembre. Tout commence le 8 septembre 1951, avec un arrêté paru au Journal officiel qui indique que les vins d'appellation d'origine ne peuvent être vendus qu'à partir du 15 décembre.

Cette nouvelle alarme les syndicats viticoles qui ne comptent pas laisser passer une telle décision. Aussi le 13 Novembre de la même année une nouvelle note éditée sous la pression des syndicats voie le jour et précise que dans certaines conditions des vins peuvent être commercialisés dès maintenant sans attendre le déblocage du 15 décembre. C'est alors que naît l'appellation « Beaujolais Nouveau ». <https://www.cavissima.com/blog/ns.html>



INFO : MA SANTÉ

Préparé par Karen Langevin

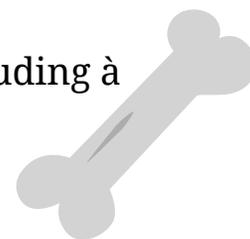


Gardez vos os en santé!

Voici ce que vous pouvez faire :

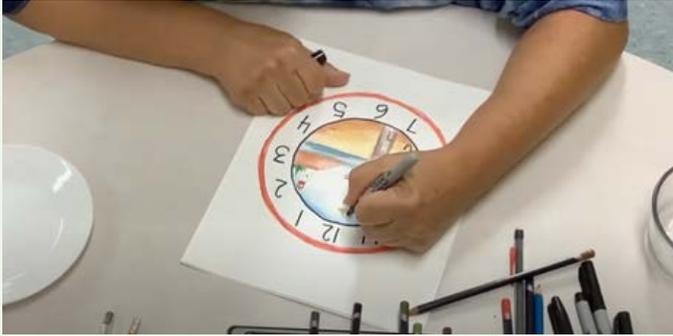
- Lire les étiquettes pour trouver de bonnes sources de calcium et de vitamine D. Consulter le tableau de la valeur nutritive afin de choisir des produits qui contiennent 15 % ou plus de la valeur quotidienne (VQ) en calcium.
- Ajouter du lait écrémé en poudre ou du lait concentré à vos recettes.
- Mettre de la margarine sur vos rôties et dans vos recettes pour augmenter votre apport en vitamine D.
- Siroter un café ou un thé latté (avec du lait chauffé à la vapeur), ou encore un chocolat chaud maison pour augmenter votre apport en calcium et en vitamine D.
- Pour le dessert, manger du yogourt nature avec des fruits ou un pouding à base de lait.

<https://www.santepubliqueottawa.ca/fr/public-health-topics/healthy-eating-for-older-adults.aspx>



LES VIDÉOS DU MOIS

Projet d'art avec Lynn Gaudet



L'Évolution de la danse dans
la région Évangéline avec
Helen Bergeron



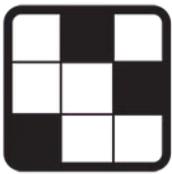
Cliquez sur les photos pour visionner les vidéos

Saviez-Vous Que...?

NOVEMBRE, LE MOIS DES MORTS

Dans le calendrier liturgique chrétien, novembre est entièrement consacré aux défunts. C'est pourquoi on le surnomme le mois des morts. Les célébrations sont concentrées au début du mois : le 1^{er} étant la Toussaint, un hommage à tous les saints, et le 2^e étant le jour des Morts, consacré à la commémoration des trépassés. Ces fêtes sont indissociables et on les confond d'ailleurs souvent. Elles complètent le cycle de trois journées – la veille, la fête et le lendemain – amorcé par l'Halloween. http://latramesonoredenosvies.ca/mois_morts-month_dead_fra



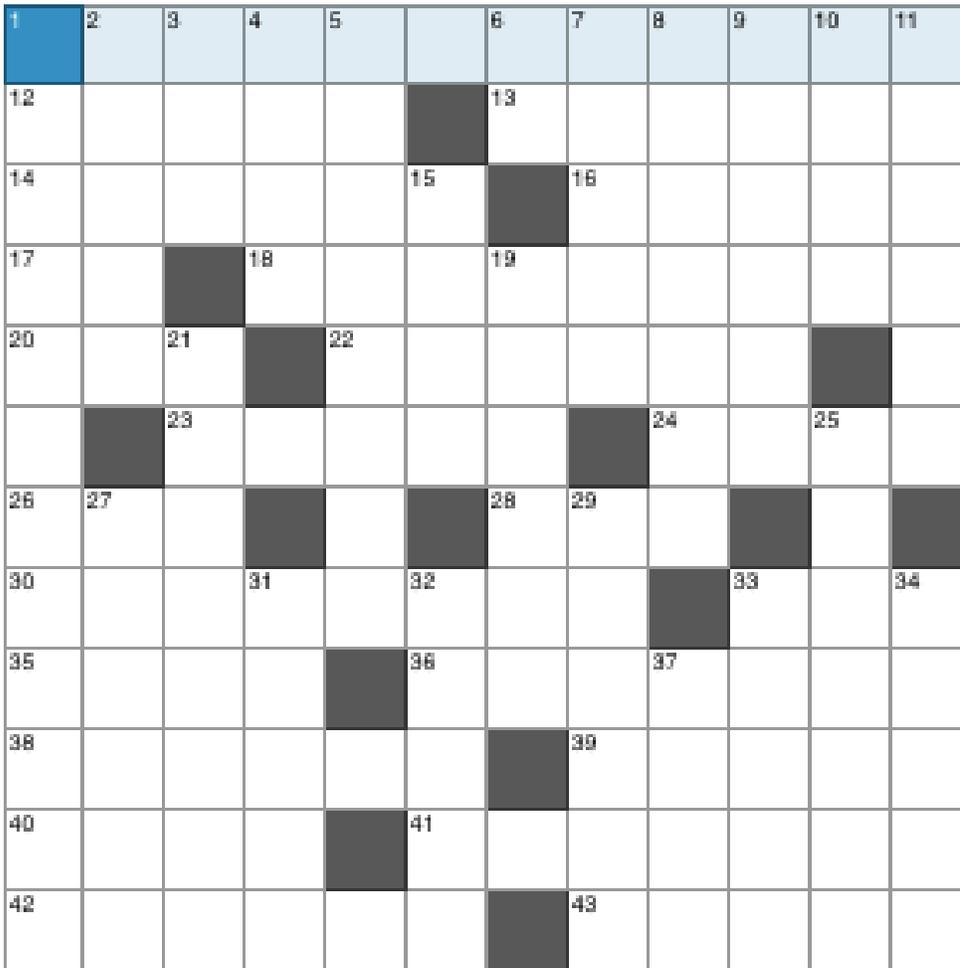


MOTS CROISÉS

*Cliquez sur la grille pour remplir les mots croisés
sur le site en ligne d'Acadie nouvelle*

du 29 novembre

VERTICALEMENT



- 1 Se démettre.
- 2 Une barre pour fermer une porte.
- 3 Petit pain.
- 4 Monnaies de Suède.
- 5 Étendue de la voix.
- 6 Se dit à Barcelone.
- 7 Flocons et fruits secs.
- 8 Flatte avec excès.
- 9 De midi à midi.
- 10 Allure du cheval.
- 11 Moutarde noire.
- 15 Formule.
- 19 Ministre du culte.
- 21 Sans broussailles.
- 25 Laisser subsister.
- 27 Nymphes des montagnes.
- 29 Pas rares.
- 31 Flétri.
- 32 Lichen de couleur grisâtre.
- 33 Baba.
- 34 Points d'attache.
- 37 Terme d'affection.

HORizontalement

- 1 Excès.
- 12 Dessin.
- 13 Défaut du bois.
- 14 Attraction foraine.
- 16 Jeune branche destinée à être greffée.
- 17 Fin de verbe.
- 18 Crédule.
- 20 Patronne.
- 22 Étourdie.
- 23 Bécasse.
- 24 Patrie de Brassens.
- 26 Île grecque.
- 28 Assassiné.
- 30 Tribuns.
- 33 Bière anglaise légère.
- 35 Pousse en Afrique.
- 36 Mollusques marins voisins des calmars.
- 38 Servait à conserver les momies.
- 39 Édifices.
- 40 Jardin de délices.
- 41 Détestée.
- 42 Demeure.
- 43 Fins de jours.

Voir la réponse plus loin

Dans votre assiette !

Cliquez sur les photos pour visionner la recette

Pâté au saumon maison



Courge spaghetti et ragoût à la bolognaise gratinée





NOUS RECHERCHONS DES PROCHES AIDANTS ET DES BÉNÉVOLES PORTE-BONHEURS !

ÊTES-VOUS DÉJÀ UNE PERSONNE AIDANTE ?

Nous voulons vous soutenir !

AVEZ-VOUS DU TEMPS À DONNER À UNE PERSONNE EN MANQUE DE COMPAGNIE ?

Le plus beau cadeau que vous pouvez offrir est votre temps,
votre bonne humeur et votre sourire !

**CONTACTEZ NOUS POUR
EN SAVOIR PLUS**

Coordinatrice du projet Porte-Bonheurs

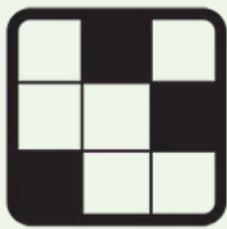
Maryne FLOCH--LE GOFF

(902).786.0057 / maryne@afipe.ca



Financé en partie par le gouvernement du
Canada par le biais du Programme de
partenariats pour le développement social

Canada



MOTS
CROISÉS

La réponse aux mots croisés

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11					
D	E	B	O	R	D	E	M	E	N	T	S				
12	E	P	U	R	E		13	L	U	N	U	R	E		
14	M	A	N	E	G	E		15		16	S	C	I	O	N
17	I	R		18	S	I	M	P	L	E	T	T	E		
20	S	T	E		21		22	S	E	R	I	N	E		V
S		23	S	O	T	T	E		24	S	E	T	E		
26	27	I	O	S		R		28	29	T	U	E		O	
30	O	R	A	T	E	U	R	S		33	A	L	E	34	
35	N	E	R	E		36	S	E	I	37	C	H	E	S	
38	N	A	T	R	O	N		39	T	O	U	R	S		
40	E	D	E	N		41	E	X	E	C	R	E	E		
42	R	E	S	I	D	E		43	S	O	I	R	S		



Un Jour



Une Pensée

L'amitié,
c'est une main qui soutient,
c'est un coeur qui pardonne...

C'est un merveilleux cadeau
que la vie nous a donné.

Un bon ami est
difficile à trouver,
difficile à perdre
et impossible à
oublier!

-ananasDream



À VOUS LA PAROLE!

Cette section s'adresse à vous, chers lecteurs et lectrices assidus du Poivre et sel, le bulletin d'information de la FAOÎPE. Nous aimerions connaître vos suggestions de contenu à mettre dans le Poivre et sel. Y-a-t-il des choses que vous pensez qui pourraient être mises dans notre bulletin. Si oui, veuillez bien envoyer vos suggestions ou commentaires à Claude Blaquière, au courriel suivant: assocfaoipe@gmail.com ou par téléphone au 782.324.1094. Nous ferons tout en notre mesure pour voir au suivi de vos suggestions et commentaires, et de les insérer dans le bulletin, au besoin.

Bonne fin de semaine à toutes et à tous et à la prochaine !

La FAOÎPE



Financé en partie par le gouvernement du Canada par le biais du Programme de partenariats pour le développement social

Canada



Contactez-nous

Le CA des



Claude Blaquière - Président
claude2.blaquiere@gmail.com
902-854-3256



Rose Arsenault - S'side-Miscouche
rosearsenault@eastlink.ca
902-436-9797



Patricia Perry - Vice-présidente
pat2perry@eastlink.ca
902-854-2666



Alméda Thibodeau - Prince-Ouest
acadienne2011@hotmail.com
902-853-3999



Annette Gallant - Secrétaire/Trésorier
annettegallant46@gmail.com
(902)786-1882



Judy Chaisson - Kings-Est
judy_chaisson@hotmail.com
902-687-2209



Arthur Buote - Rustico
arthur2129@hotmail.ca
902-314-6277



Carmella Richard - Evangeline



Charlottetown - Vacant

COMMENT DEVENIR MEMBRE ?

Les Acadiens, Acadiennes, francophones et francophiles âgés de 50 ans et plus, qui désirent participer aux activités de l'association, peuvent devenir membres à vie en payant la cotisation de 15 \$.

L'adresse postale est : Le Centre Belle-Alliance, 5 Ave Maris Stella,
Summerside, Î.-P.-É. C1N 6M9