



En juin, déconfinements, début de l'été, Fête des pères et AGA !

Le Poivre et Sel est le moyen privilégié que la FAOÎPE a développé pour informer et divertir les 50 ans+ pendant la pandémie. Nous espérons que vous allez apprécier son contenu.

**LA NOUVELLE RÉALITÉ,
VA FALLOIR S'Y FAIRE !**

Ça va bien aller !

Cette Édition:

Mot du directeur -----	p.2
Chronique du père Eddie et AG-----	p.3
COVID-19 -----	p.4
FAAFC -----	p.5
Des nouvelles des CSC -----	p.6
En ce mois -----	p.7
Nouvelle chronique - Villages acadiens ----	p.8
Cela se passait -----	p.9
Info: ma Santé -----	p.9
La vidéo de la semaine -----	p.10
Saviez-vous que ? -----	p.10
Mots croisés -----	p.11
Dans votre assiette ! -----	p.12
Portes-Bonheurs -----	p.13
Réponse mots croisés -----	p.14
Sirène et Matelot -----	p.15
Un Jour, Une Pensée -----	p.16
Devenir membre -----	p.17



Le Mot du Directeur



Le mois de juin est synonyme du début de l'été, des déconfinements à travers le pays, de la Fête des pères et des AGA. L'été s'en vient, avec les chaleurs et la fin de l'année scolaire. Les plans de déconfinement dans les diverses provinces canadiennes se dessinent et montrent un optimisme de retour à une certaine normalité. Les efforts de vaccination vont bon train et la population embarque. C'est également le mois des assemblées générales annuelles. Je vous rappelle notre AGA, le 19 juin prochain, au Village musical acadien d'Abram-Village, de 10h00 à 14h30. La date limite pour s'inscrire est le 11 juin. Venez en grand nombre ! Le 15 juin est la journée mondiale de sensibilisation à la maltraitance des aînés. Finalement, nous souhaitons une très bonne fête des pères aux papas.

Dans l'édition du Poivre et Sel de ce mois, nous vous présentons deux chroniques de Père Eddie - Le coin de la bible et de Karen Langevin - Info : Ma santé.

La situation actuelle de la pandémie de la Covid-19 dans la province est la suivante : il y a 206 cas au total depuis le début de la pandémie, tous reliés à des voyages. Il y a 6 cas actifs dans la province; aucune hospitalisation toutefois. L'ouverture de la bulle atlantique est prévue pour le 27 juin, sans la Nouvelle-Écosse, qui se joindrait un peu plus tard. Au Nouveau-Brunswick, il y a 2243 cas depuis le début de la pandémie, dont 147 cas actifs. En Nouvelle-Écosse, il y a 5618 cas depuis le début de la pandémie et 273 cas actifs. Et, à Terre-Neuve-et-Labrador, le nombre de cas depuis le début est de 1340, dont 94 cas actifs. La vaccination s'élargit maintenant pour les enfants de 12 ans et plus. Vous pouvez prendre un rendez-vous, par téléphone, au 1-844-975-3303.

Continuez à pratiquer la distanciation physique, les mesures d'hygiène recommandées par l'Agence de la santé publique, le port obligatoire du masque dans les endroits publics fermés et les transports en commun et réduire vos contacts non essentiels.

Ça va bien aller !
Claude Blaquière



RAPPEL !

Assemblée générale annuelle 2021
INSCRIVEZ-VOUS AVANT LE 11 JUIN



Par courriel : assocfaoipe@gmail.com OU par téléphone : 902.439.3198 (Jenny)
Plus de détails à la page 3.

EN PRIMEUR !

Nouvelle chronique le mois prochain. Plus de détails à la page 8.

"LE COIN DE LA BIBLE"

No. 8 Osée: Le prophète de l'Amour fidèle(et infidèle)

Dieu est Amour. Là où il y a le vrai amour, là il y a Dieu. Même si le peuple d'Israël a un amour infidèle envers Dieu, Osée annonce l'amour fidèle de Dieu envers son peuple. Il se sert de l'exemple de l'amour infidèle d'une épouse envers son époux toujours fidèle. Dans cette comparaison, le peuple choisi bien sûr est l'épouse infidèle, et Dieu est l'époux fidèle.



Père Eddie Cormier

"Oui, leur mère s'est prostituée, celle qui les conçut s'est déshonorée; elle a dit: Je veux courir après mes amants, eux qui me donnent mon pain et mon eau, ma laine et mon lin, mon huile et ma boisson. Et elle n'a pas reconnu que c'est moi qui lui donnais le blé, le moût, l'huile fraîche.....Je te fiancerai à moi pour toujours; je te fiancerai dans la justice et dans le droit, dans la tendresse et dans l'amour; je te fiancerai à moi dans la fidélité et tu connaîteras Yahvé."

Osée,2:7-10 et 21-22

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE de l'Association des francophones de l'âge d'or de l'Î.-P.-É.



le samedi 19 juin de 10 h à 14 h 30
au Village musical acadien à Abram-Village

Thème : *25 ans déjà... et ça continue!*

Conférencier : Gabriel Arsenault, G.A. Consultants - La revitalisation de la FAOÎPÉ

PROGRAMME :

9 h 30 à 10 h	Accueil avec café	Pour membres seulement (50 ans et plus).
10 h	Mot de bienvenue	Ceux et celles qui désirent devenir membre peuvent le faire sur place en payant la cotisation à vie de 15 \$.
10 h 15	AGA	
12 h (midi)	Dîner : la variété acadienne	
13 h	Conférence sur la revitalisation de la FAOÎPÉ	
13 h 45	Ateliers de discussion	
14 h 15	Plénière – Que fait-on maintenant ?	
15 h 30	Mot de la fin et des prix de présences	

POUR S'INSCRIRE :

Courriel : assocfaoipe@gmail.com / téléphone : 902.439.3198 (Jenny)
avant le 11 juin

Tout ce que vous devez savoir au sujet de la COVID-19 en français!



Consultez le document suivant pour la mise à jour de la COVID-19 au Canada:

<https://sante-infobase.canada.ca/src/data/covidLive/Resume-epidemiologique-des-cas-de-COVID-19-au-Canada.pdf?fbclid=IwAR2aX8UxOe5E73BATAVEBWnax7XIWZqVoikwZsirKDOT1R1yB2w33oGekE8>

Plan provincial de réouverture en 5 étapes:

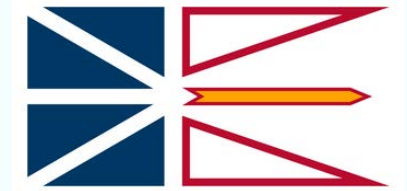
<https://www.princeedwardisland.ca/fr/information/sante-et-mieux-etre/aller-lavant-2021>

Portail de la COVID-19 géré par la Société de l'Acadie du N.-B:

<https://www.faitscovid19.ca/>

La COVID-19 dans les provinces atlantiques - En date du 3 juin 2021

<https://ici.radio-canada.ca/dossier/1005704/covid19atlantique>



de cas: 206

de décès: 0

de rétablis: 200

de cas actifs: 6

de cas: 2 243

de décès: 44

de rétablis: 2 052

de cas actifs: 147

de cas: 5 618

de décès: 88

de rétablis: 5 257

de cas actifs: 273

de cas: 1 340

de décès: 6

de rétablis: 1 240

de cas actifs: 94

Cliquez sur les drapeaux pour visiter les sites web des provinces atlantiques!



La COVID-19 dans le monde:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019> (anglais)

<https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

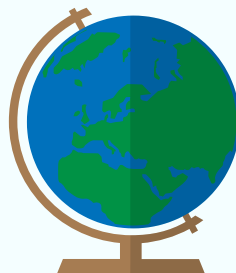
<https://coronavirus.jhu.edu/map.html>

de cas: 1 387 445

de décès: 25 644

de rétablis: 1 334 011

de cas actifs: 27 790



de cas: 172 165 628

de décès: 3 701 957

de rétablis: 155 691 082

de cas actifs: 12 772 589



ENTRE LES BRANCHES

BULLETIN DE LA FÉDÉRATION DES
AÎNÉES ET AÎNÉS FRANCOPHONES DU CANADA



*Cliquez sur la l'arbre pour
visionner l'article*

Ressources santé et aide aux personnes aînées...

Boîte à outils COVID-19 pour
les 50 ans et plus



Et si le français s'attrapait...



Valoriser le vieillissement
par la publicité



L'Acadie célèbre la Journée
internationale de la francophonie



La pandémie a fait empirer
l'âgisme ambiant



Budget provincial : la SAF'Île réclame
un plan concret pour les francophones



AUTRES LIENS INTÉRESSANTS...

[Chronique de Marie Beaulieu: Diversité sexuelle et de genre chez les aînés](#)

[Comment soutenir ses parents âgés qui déménagent ?](#)

[Apporter de la joie à nos aînés pendant la pandémie](#)

[Une réforme de la loi 101 qui tend la main aux communautés francophones et acadienne](#)

[Repenser la façon dont nous nous occupons de nos aînés](#)

[Affiche tes couleurs!](#)

[Des capsules vidéos pour « Vieillir en restant actif »](#)

Liste des ressources compilées par la FAAFC

<http://faafc.ca/2-pages-site/1243-coronavirus-les-habitudes-a-prendre-et-ressources>

Cliquez sur le lien suivant pour consulter le contenu lié à la COVID-19 disponible sur le portail sur le vieillissement optimal de l'université McMaster

<https://www.mcmastervieillissementoptimal.org/covid-19>

La plateforme Espace mieux-être Canada qui fournit des outils et des ressources qui touche le bien-être physique et mental des Canadiens.

<https://ca.portal.gs/?lang=fr-ca>

Le coin des Conseils scolaires-communautaires

LES CSC - AU SERVICE DES 50+



Suivez les pages Facebook des Conseils scolaires-communautaires des régions francophones à l'île pour avoir accès à une série d'ateliers et spectacles en ligne et pour avoir accès au bulletin communautaire.

Cliquez sur les logos pour voir les pages Facebook



Prince-Ouest



Rollo Bay



Évangéline



Rustico



Summerside



Charlottetown



Suivez la page Facebook des FAOÎPÉ!

En ce mois de juin- LA COVID-19 à l'Î.-P.-É. et en atlantique

Vaccination pour les 12 ans et plus:

Prenez rendez-vous par téléphone au 1-844-975-3303

Cliquez sur les photos pour lire l'article

La COVID-19 révèle les lacunes du fédéral en matière de bilinguisme, dit le commissaire



Le Nouveau-Brunswick remboursera les touristes de l'Atlantique



Heather Morrison annonce le plan de déconfinement à l'Î.-P.-É.



Un photographe de l'Île-du-Prince-Édouard en nomination aux prix Juno

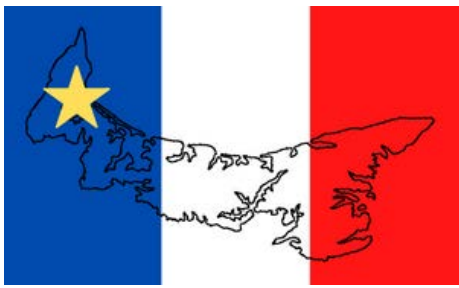


Un grand centre de dépistage à l'entrée de l'Î.-P.-É. en chantier



Des remises de diplômes encore marquées de restrictions dans les écoles de l'Î.-P.-É





Villages Acadiens de l'Île

Cette nouvelle chronique mettra en valeur des villages acadiens de l'Île-du-Prince-Édouard, leurs attraits, leurs coutumes et leurs résidents, de par des images, photos, courts textes, liens web et de courtes entrevues avec des aînés de ces villages. Vous allez découvrir les villages vu par des aînés qui y résident ou qui y ont résidé depuis des années.

Cette nouvelle chronique sera rédigée par Claude Blaquière, assisté à la recherche et aux entrevues, par Jenny Richard. C'est une excellente occasion de faire valoir le patrimoine précieux de villages acadiens dans la province.

Voici un avant-goût de ce que vous allez voir dans cette nouvelle chronique.



Cela se passait...le 18 juin 2020

Le 18 juin 2020, le Canada annonce officiellement plus de 100 000 cas de la COVID-19 au pays.

Presqu'un an plus tard, le Canada compte plus de 1 300 000 cas.



INFO : MA SANTÉ

Préparé par Karen Langevin

Faites de la belle musique

Vous a-t-on toujours dit que vous aviez l'oreille musicale? Joignez-vous à un chœur ou apprenez à jouer d'un nouvel instrument de musique en guise d'exercice cérébral pour les aînés.

Le fait d'apprendre quelque chose à la fois nouveau et complexe sollicite favorablement votre cerveau. En prime, si vous joignez un chœur ou suivez des cours en compagnie d'autres personnes, vous vous faites de nouveaux amis.



www.lifeline.ca/fr/ressources/10-jeux-amusants-pour-les-aines/

Buvez de l'eau

En vieillissant, même si votre sensation de la soif diminue, vous devez quand même boire régulièrement, que vous ressentiez la soif ou non. Pour rester hydraté, buvez fréquemment au cours de la journée et en mangeant votre repas ou collation. Buvez de l'eau plutôt que des boissons sucrées pour éteindre votre soif.

Voici d'autres aliments et boissons qui peuvent vous aider à rester hydraté :

- les légumes et les fruits
- le lait plus faible en gras
- les soupes à faible teneur en sodium
- les boissons de soya enrichies non sucrées

Le corps a besoin de beaucoup de liquide chaque jour. L'eau facilite la digestion de la nourriture, l'absorption des nutriments et l'élimination des déchets. En vieillissant, certaines personnes perdent leur sensation de soif. De plus, certains médicaments entraînent une déshydratation. C'est pourquoi il est très important de boire beaucoup de liquides. La déshydratation peut causer des étourdissements, l'évanouissement et une baisse de la tension artérielle, ce qui peut augmenter votre risque de chute.

<https://www.santepubliqueottawa.ca/fr/public-health-topics/healthy-eating-for-older-adults.aspx#Buvez-beaucoup>

LA VIDÉO DE LA SEMAINE

Lecture du livre "Vielle Chose"

Vidéo produite par La Belle-Alliance

Grâce à une subvention des FAOIPE et de la FAAFC



Cliquez sur les photos pour visionner la vidéo

Saviez-Vous Que...?

En Thaïlande, la fête des pères est célébrée le 5 décembre, qui est l'anniversaire de leur ancien roi Bhumibol Adulyadej. Traditionnellement, les Thaïlandais célébraient en donnant à leur père une fleur de canna, qui est considérée comme une fleur masculine.

De nos jours, ils célèbrent cette fête en se rassemblant dans un parc en face du palais pour écouter le roi prononcer son discours annuel.

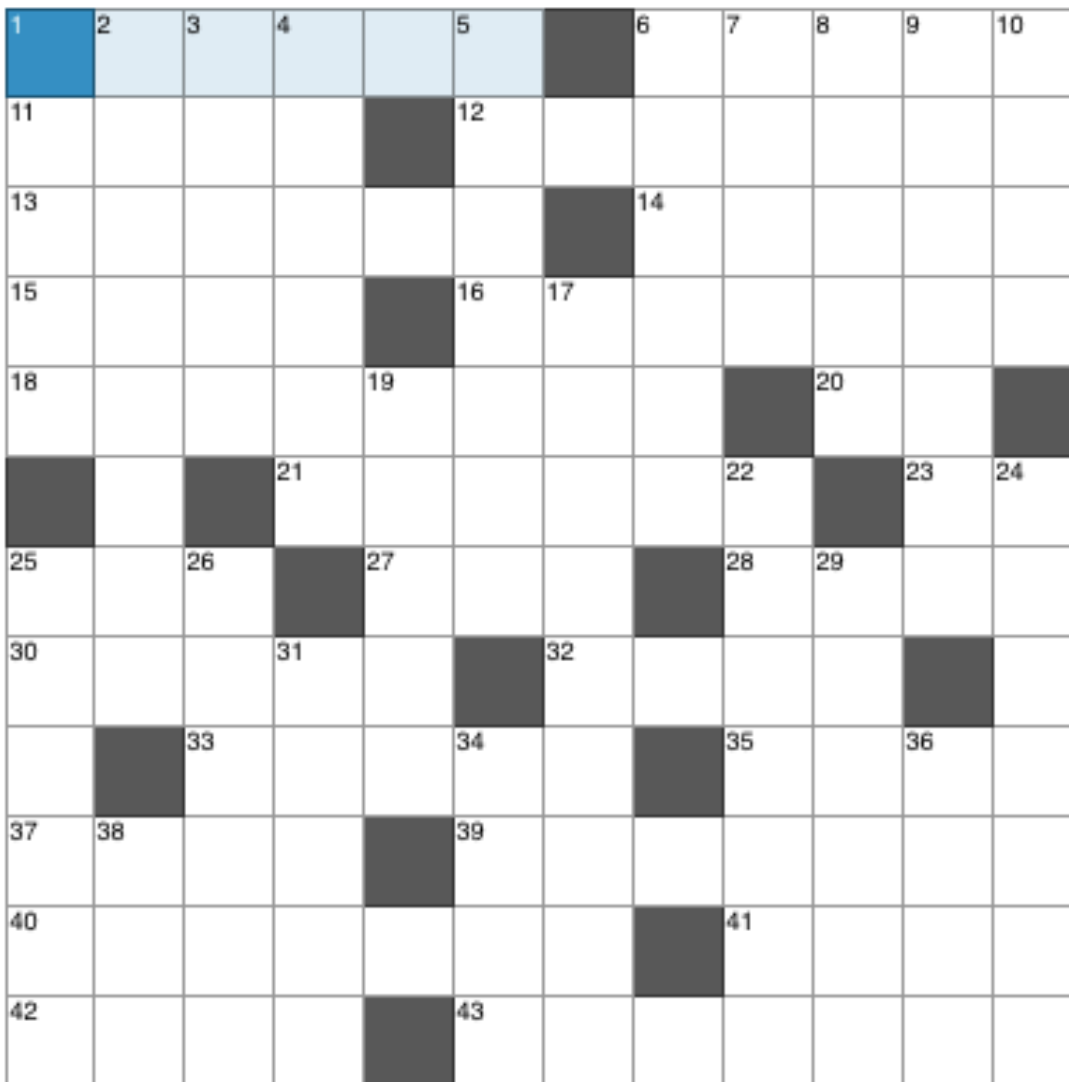




MOTS CROISÉS

*Cliquez sur la photo pour remplir les mots croisés
sur le site en ligne d'Acadie nouvelle*

du 27 mai



HORIZONTALLEMENT

- 1 Individu qui cherche à épater.
- 6 Ville italienne.
- 11 Bourriques.
- 12 Sert de base à un jugement.
- 13 Substance pour laquelle des éléphants sont massacrés.
- 14 Boire du lait.
- 15 Proteste.
- 16 Pour parfumer un plat.

- 18 Alcaloïdes.
- 20 Peuple chinois.
- 21 Séries.
- 23 Éminence.
- 25 Jardin d'animaux.
- 27 Pluriel de leu.
- 28 Baraquement.
- 30 Languette de saxophone.
- 32 Boisson gazeuse.

- 33 Qui dénote l'opulence.
- 35 Exprime un bruit sec.
- 37 Marque l'intention.
- 39 Le jasmin en est une.
- 40 Personne fourbe.
- 41 Rebondi.
- 42 Orientée.
- 43 Frapper avec force.

VERTICALEMENT

- 1 Nom porté de 1971 à 1997 par la République démocratique du Congo.
- 2 Entrée soudaine et massive.
- 3 Ancienne prison.
- 4 Saules.
- 5 Les îles Hawaï s'y trouvent.
- 6 Mode usuel de division de la cellule vivante.
- 7 En outre.
- 8 Qui provoque la mort.
- 9 Pièce de charpente.
- 10 Arbre d'Afrique.
- 17 Petits sacs à main.
- 19 Myriapodes.
- 22 Irrégulier.
- 24 Ténuité.
- 25 Révolutionnaire mexicain.
- 26 Tuer.
- 29 Plateforme en saillie.
- 31 Humiliation.
- 34 Divan.
- 36 Homère en était un.
- 38 Télécopie.

Voir la réponse plus loin

Dans votre assiette !

Cliquez sur les photos pour visionner la recette

Pain aux bananes



Sauce à spaghetti





NOUS RECHERCHONS DES PROCHES AIDANTS ET DES BÉNÉVOLES PORTE-BONHEURS !

ÊTES-VOUS DÉJÀ UNE PERSONNE AIDANTE ?

Nous voulons vous soutenir !

AVEZ-VOUS DU TEMPS À DONNER À UNE PERSONNE EN MANQUE DE COMPAGNIE ?

Le plus beau cadeau que vous pouvez offrir est votre temps,
votre bonne humeur et votre sourire !

**CONTACTEZ NOUS POUR
EN SAVOIR PLUS**

Coordinatrice du projet Porte-Bonheurs

Maryne FLOCH--LE GOFF

(902).786.0057 / maryne@afipe.ca



Financé en partie par le gouvernement du
Canada par le biais du Programme de
partenariats pour le développement social

Canada



MOTS
CROISÉS

La réponse aux mots croisés

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
Z	I	G	O	T	O	M	I	L	A	N				
11	A	N	E	S	12	C	R	I	T	E	R	E		
13	I	V	O	I	R	E	14	T	E	T	E	R		
15	R	A	L	E	16	A	R	O	M	A	T	E		
18	E	S	E	R	19	I	N	E	S	20	L	I		
	I		21	S	U	I	T	E	22	S	23	E	24	M
25	Z	O	26	O	27	L	E	I	28	A	29	B	R	I
30	A	N	C	H	E	31		32	C	O	C	A		N
P		33	C	O	S	34	S	U	35	C	L	36	A	C
37	38	A	F	I	N		39	O	L	E	A	C	E	E
40	T	A	R	T	U	F	E		41	D	O	D	U	
42	A	X	E	E		43	A	S	S	E	N	E	R	



SIRÈNE ET MATELOT

VILLAGE MUSICAL ACADIEN

LE 27 JUIN à 20 H

**ADULTES: 20 \$ + TAXES
ÉTUDIANTS: 10 \$ + TAXES**

BILLETS EN LIGNE :

**WWW.VILLAGEMUSICAL.CA
1745, ROUTE 124 ABRAM-VILLAGE
902-854-3300**

Canada





Un Jour

Une Pensée



Bonne Fête
à tous les
Papais du monde

Une pensée
pour ceux dont le
PAPA
est parti trop tôt



À VOUS LA PAROLE!

Cette section s'adresse à vous, chers lecteurs et lectrices assidus du Poivre et sel, le bulletin d'information de la FAOÎPE. Nous aimerions connaître vos suggestions de contenu à mettre dans le Poivre et sel. Y-a-t-il des choses que vous pensez qui pourraient être mises dans notre bulletin. Si oui, veuillez bien envoyer vos suggestions ou commentaires à notre coordonnatrice, Jenny Richard, au courriel suivant: assocfaoipe@gmail.com ou par téléphone au 902.439.3198. Nous ferons tout en notre mesure pour voir au suivi de vos suggestions et commentaires, et de les insérer dans le bulletin, au besoin.

Bonne fin de semaine à toutes et à tous et à la prochaine !

La FAOÎPE



Financé en partie par le gouvernement du Canada par le biais du Programme de partenariats pour le développement social



CONTACTEZ-NOUS

LE CA DES FAOÎPE

Claude Blaquière - Directeur
claude2.blaquiere@gmail.com
902-854-3256

Arthur Buote - Rustico
arthur2129@hotmail.ca
902-314-6277

Patricia Perry - Vice-présidente/
présidente par intérim
pat2perry@eastlink.ca
902-854-2666

Zelma Arsenault - S'side-Miscouche
zelmaarsenault@eastlink.ca
902-436-6846

Viola Arsenault -
Secrétaire/Trésorier
violaa@bellaliant.net
902-854-2226

Alméda Thibodeau - Prince-Ouest
acadienne2011@hotmail.com
902-853-3999

Donna Lavoie - Charlottetown
donnalavoie@live.ca
902-394-5222

Annette Gallant - Évangéline
annettegallant46@gmail.com
(902)786-1882

Jenny Richard - Coordinatrice
assocfaoipe@gmail.com
902-439-3198

COMMENT DEVENIR MEMBRE ?

Les Acadiens, Acadiennes, francophones et francophiles âgés de 50 ans et plus, qui désirent participer aux activités de l'association, peuvent devenir membres à vie en payant la cotisation de 15 \$. L'adresse postale est : 1596 route 124, Wellington, Î.-P.-É. C0B 2E0

