



**Bulletin des Francophones de l'Âge
d'or de l'Île-du-Prince-Édouard**

Édition du 4 mars 2022

LE POIVRE ET SEL

Le Poivre et Sel est le moyen privilégié que la FAOÎPE a développé pour informer et divertir les 50 ans+ pendant la pandémie. Nous espérons que vous allez apprécier son contenu.

...VERS UN RETOUR GRADUEL À LA NORMALE !

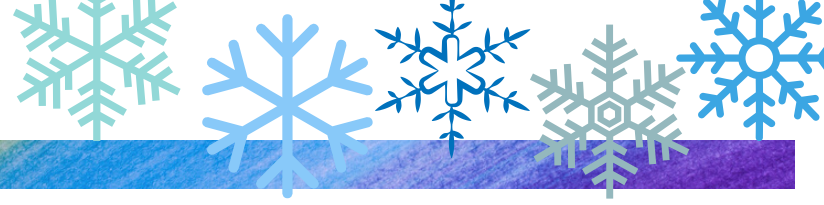
Ça va bien aller !

Cette Édition:

Mot du président -----	p.2
Des nouvelles des FAOÎPE -----	p.3
COVID-19 -----	p.4
FAAFC - Entre les branches -----	p.5
Le coin des CSC -----	p.6
En ce mois de février -----	p.7
Cela se passait... -----	p.8
Info : Ma santé -----	p.8
La vidéo du mois -----	p.9
Saviez-vous que ? -----	p.9
Mots croisés -----	p.10
Dans votre assiette ! -----	p.11
Porte-bonheur -----	p.12
Réponse des Mots croisés -----	p.13
Spectacles virtuels CDCPMC -----	p.14
Activités communautaires -----	p.15
Un jour, une pensée -----	p.16
Contactez-nous -----	p.17



Le Mot du président



...VERS UN RETOUR GRADUEL À LA NORMALE !

Est-ce la fin de la pandémie ? C'est la question que tout le monde se pose. Les provinces et territoires se déconfinent graduellement et proposent des calendriers de retour à la normale. Notre province a présenté le sien tout récemment et cela laisse présager un retour à la normale dans les prochaines semaines, d'ici le 7 avril. Verra-t-on un retour à ce que nous faisons il y a deux ans ? Si on regarde ce qui se passe dans le monde, plusieurs pays ont retirés leurs mesures sanitaires, notamment nos voisins du Sud.

Deux ans de pandémie avec plusieurs vagues, confinements, déconfinements, et malheureusement, des décès. Malgré tout, la Province commence à tirer profit des efforts faits depuis deux ans. Nous pouvons nous féliciter d'un haut taux de vaccination (86% des 5 ans+) et de la collaboration des citoyens avec les mesures sanitaires proposées par la Province. Il faudra alors vivre avec le virus, comme le disent les experts en santé publique et les dirigeants des gouvernements. À chacun de nous d'évaluer les risques. Dans cette édition, vous vous encourageons à aller voir les liens des six Centres scolaires communautaires afin de vous informer sur les diverses activités qui s'y déroulent. Nous vous encourageons également à aller voir la page de la FA AFC pour la programmation de FrancSavoir et de Connect Aînés pour le mois de mars. Il y a d'excellentes activités en ligne qui pourraient vous intéresser. Allez voir également, dans le calendrier, des liens fort intéressants pour les enfants et les jeunes (11, 12 et 18 février). Il ne faut pas passer sous silence la terrible guerre en Ukraine. Toutes nos pensées vont au peuple ukrainien, dont un bon nombre de leurs compatriotes vivent au Canada.

La situation de la pandémie dans les provinces de l'Atlantique est la suivante : à l'Île, il y a 15 267 cas depuis le début de la pandémie, dont 3 355 cas actifs; soit des augmentations de 6 699 cas et 1 073 cas actifs de plus qu'au mois dernier. Au Nouveau-Brunswick, il y a 38 155 cas, dont 3 633 cas actifs; soit une augmentation de 8 250 cas total. En Nouvelle-Écosse, il y a 45 795 cas et 2 247 cas actifs; une augmentation de 7 067. Et, à Terre-Neuve-et-Labrador, le nombre de cas est de 24 781, dont 2 506 cas actifs; une augmentation de 6 797 cas. La vaccination (<https://www.princeedwardisland.ca/fr/information/sante-et-mieux-etre/vaccination-contre-covid-19-donnees>) des 5 ans et plus pleinement vaccinée est de 85.9% et de 95.1%, partiellement vaccinée. Il y a 46.6% des 5 ans+ qui ont reçu la 3e dose. La 3e dose est toujours disponible sur rendez-vous. Vous pouvez prendre un rendez-vous, par téléphone, au 1-844-975-3303.

Continuez à respecter les mesures d'hygiène recommandées par l'Agence de la santé publique. On est sur le point de passer au travers de cette pandémie !

Ça va bien aller !
Claude Blaquière

À VENIR !

La Saint-Patrick
17 mars



Le début du printemps
20 mars



**LE POIVRE
ET SEL** 

Le 1er avril 2022



Cliquez sur les photos pour voir les liens

La Province vient de publier son plan de retour graduel à la normale (<https://www.princeedwardisland.ca/fr/information/sante-et-mieux-etre/lavenir-plan-transition-vie-covid-19>). Ce plan prévoit que nous pourrions reprendre nos activités quotidiennes en avril, si tout va pour le mieux d'ici là. Il en revient à chaque individu d'évaluer les risques. De notre côté, l'Association évaluera également les risques liés à l'organisation d'activités et vous avisera via courriel et les médias si des activités seront offertes.

Portez-vous bien et continuez à suivre les consignes sanitaires.

Voici quelques liens intéressants qui vous divertiront :

Les rendez-vous de la Francophonie (Calendrier)



Ébauche de la nouvelle loi sur les Langues officielles



12 questions sur le prix des aliments



Quiz sur l'Acadie de l'Île-du-Prince-Édouard (Réponses aux questions)

Question 1 : Michel Haché dit Gallant est mort de : **noyade**

Question 2 : Nombre de chevaux sur l'Île en 1752 ? **100**

Question 3 : À quelle date sont partis les derniers bateaux transportant des déportés ? **4 nov. 1758**

Question 4 : Comment les Français nommaient-ils le détroit de Northumberland ? **la mer Rouge**

Question 5 : Le premier acadien à devenir lieutenant-gouverneur de l'Île : **Joseph A. Bernard, Tignish**

Question 6 : En 1986, un marchand acadien se considérant comme le plus gros exportateur d'huitres de tout le Canada : **Gilbert DesRoches, de Miscouche**

Question 7 : Lorsqu'on tuait un cochon pour sa viande, on conservait sa vessie. À quoi pouvait-elle servir ? **Un ballon pour enfant**

Question 8 : Qui a été le premier directeur ou première directrice du Musée acadien de l'Î.-P.-É. ?
Soeur Antoinette DesRoches

Question 9 : Depuis quelle année peut-on capter la télévision française à travers l'Île ? : **1980**

Question 10 : Qui a été le premier président-fondateur de l'association Jeunesse acadienne en 1976 ? :
Paul D. Gallant

Tout ce que vous devez savoir au sujet de la COVID-19 en français !

Consultez le document suivant pour la mise à jour de la COVID-19 au Canada:

<https://sante-infobase.canada.ca/src/data/covidLive/Resume-epidemiologique-des-cas-de-COVID-19-au-Canada.pdf?fbclid=IwAR2aX8UxOe5E73BATAVEBWnax7XIWZqVoikwZsirkDOT1R1yB2w33oGekE8>

Plan provincial de réouverture en 5 étapes:

<https://www.princeedwardisland.ca/fr/information/sante-et-mieux-etre/aller-lavant-2021>

Portail de la COVID-19 géré par la Société de l'Acadie du N.-B:

<https://www.faitscovid19.ca/>



La COVID-19 dans les provinces atlantiques - En date du 2 mars 2022

<https://ici.radio-canada.ca/dossier/1005704/covid19atlantique>

<https://sante-infobase.canada.ca/covid-19/couverture-vaccinale/>

<https://www.princeedwardisland.ca/fr/information/sante-et-mieux-etre/vaccination-contre-covid-19-donnees>



de cas: 15 267
de décès: 16
de rétablis: 11 896
de cas actifs: 3 355



de cas: 38 155
de décès: 306
de rétablis: 34 214
de cas actifs: 3 633

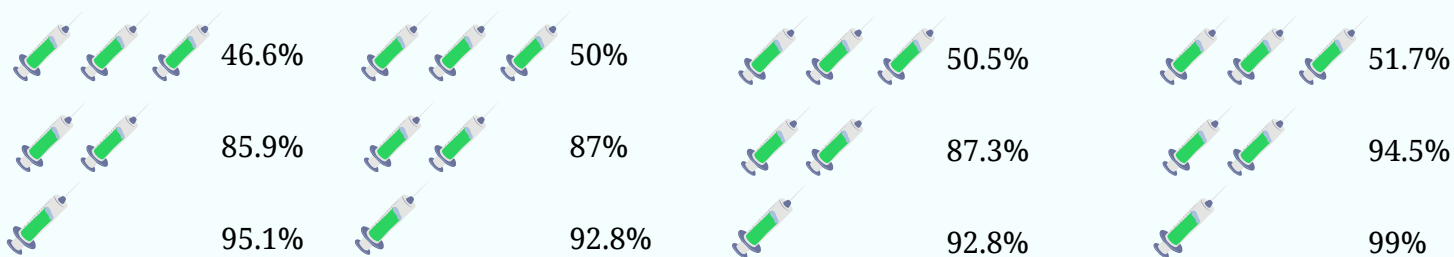


de cas: 45 795
de décès: 193
de rétablis: 42 355
de cas actifs: 2 247

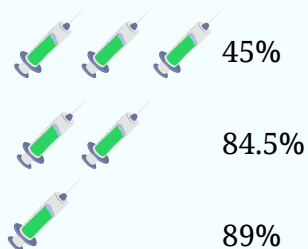


de cas: 24 781
de décès: 66
de rétablis: 22 189
de cas actifs: 2 506

Taux de vaccination 5 ans+



Cliquez sur les drapeaux pour visiter les sites web des provinces atlantiques!



de cas: 3 303 343
de décès: 36 719
de rétablis: 3 155 407
de cas actifs: 111 217

La COVID-19 dans le monde:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019> (anglais)

<https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

<https://coronavirus.jhu.edu/map.html>



de cas: 440 093 621
de décès: 5 990 912
de rétablis: 372 792 463
de cas actifs: 61 310 246





ENTRE LES BRANCHES

BULLETIN DE LA FÉDÉRATION DES
AÎNÉES ET AÎNÉS FRANCOPHONES DU CANADA



*Cliquez sur la l'arbre pour
visionner le bulletin du 28
février*

Ressources santé et aide aux personnes aînées...

Boîte à outils COVID-19 pour
les 50 ans et plus



Entre grands-mères et petits-enfants, une
connexion particulière prouvée
scientifiquement



GUIDE DE L'AIDANT
NATUREL



Apprendre à vivre avec la Covid-19



Un guide pour outiller les aînés face
à l'intimidation



Vos cafés quotidiens combattent le
mauvais cholestérol



AUTRES LIENS INTÉRESSANTS...



Connect Aînés
<https://connectaines.ca/>



Cliquez sur l'onglet
"Nouveau Brunswick" pour
voir leur programmation.

FrancSavoir
<https://francsavoir.ca/>



Programmation du mois de
mars
<https://mailchi.mp/10f18abe9079/programmation-hiver-fevrier-2022?e=d4c5366399>

Liste des ressources compilées par la FAAFC

<http://faafc.ca/2-pages-site/1243-coronavirus-les-habitudes-a-prendre-et-ressources>

Cliquez sur le lien suivant pour consulter le contenu lié à la COVID-19 disponible sur le portail sur le vieillissement optimal de l'université McMaster

<https://www.mcmastervieillissementoptimal.org/covid-19>

La plateforme Espace mieux-être Canada qui fournit des outils et des ressources qui touche le bien-être physique et mental des Canadiens.

<https://ca.portal.gs/?lang=fr-ca>

Le coin des Conseils scolaires-communautaires

LES CSC - AU SERVICE DES 50+



Suivez les pages Facebook des Conseils scolaires-communautaires des régions francophones à l'île pour avoir accès à une série d'ateliers et spectacles en ligne et pour avoir accès au bulletin communautaire.

Cliquez sur les logos pour voir les pages Facebook



Prince-Ouest



Rollo Bay



Évangéline



Rustico



Summerside



Charlottetown



Suivez la page Facebook des FAOÎPÉ!

En ce mois de février À l'Î.-P.-É., en Atlantique et ailleurs

Cliquez sur les photos pour lire les articles

FÉVRIER 2022

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
30	31	1 	2 	3 	4 	5 
6 	7 	8 	9 	10 	11 	12 
13 	14 	15 	16 	17 	18 	19 
20 	21 	22 	23 	24 	25 	26 
27 	28 	1	2	3	4	5

© BlankCalendarPages.com

Cela se passait... il y a 70 ans

Le couronnement de la Reine Élisabeth II



Cliquez sur la photo pour voir le lien



INFO : MA SANTÉ

Préparé par Karen Langevin



Vous avez de la difficulté à entendre les autres parler?

Voici quelques signes de perte de l'ouïe :

- Difficulté à entendre les autres parler.
- Demandes fréquentes aux autres personnes de répéter ce qu'elles ont dit.
- Sentiment de frustration en raison de l'incapacité d'entendre.
- Problèmes à entendre dans les endroits bruyants.
- Plus de difficulté à comprendre les personnes dont la voix est aiguë.
- Sifflements dans les oreilles.

Ce que vous pouvez faire...

- Faites vérifier votre ouïe au moins tous les ans.
- Parlez à votre fournisseur de soins de santé au sujet de changements dans votre ouïe.
- Protégez vos oreilles des sons forts.
- Pensez à utiliser des appareils qui vous aident à entendre et à communiquer plus facilement, comme des appareils auditifs ou un amplificateur téléphonique.
- Demandez aux autres de parler clairement et face à vous.

<https://www.santepubliqueottawa.ca/fr/public-health-topics/take-care-of-your-health.aspx#Oue->

LA VIDÉO DU MOIS

Gilles Labonté



Cliquez sur la photo pour visionner la vidéo

Saviez-Vous Que...?

Fête de la Saint-Patrick

La fête de la Saint-Patrick (parfois appelée Saint-Patrice en français, Patrick étant l'équivalent anglais de Patrice) est une fête chrétienne qui célèbre, le 17 mars, saint Patrick, le saint patron de l'Irlande.



Cliquez sur la photo pour voir le lien



MOTS CROISÉS

Cliquez sur la grille pour remplir les mots croisés sur le site en ligne d'Acadie nouvelle

Voir la réponse plus loin

du 2 mars

1	2	3	4		5	6	7	8	9	10	11
12					13						
14				15		16					
17				18			19				
			20			21			22		
23	24		25			26		27			
			28			29					
30		31				32		33		34	
35					36						37
38				39				40			
41							42				
43							44				

VERTICALEMENT

- 1 Antilope d'Afrique.
- 2 Point cardinal.
- 3 Pauses.
- 4 Langue finno-ougrienne.
- 5 Pascal.
- 6 Est compris dans.
- 7 Ancienne capitale du Brésil.
- 8 Accumulé.
- 9 Idiot.
- 10 Relatif à la peau.
- 11 Suc perlant à la surface d'une feuille.

15 Enduit de matière collante.

18 Colères.

21 Pays très étroit.

24 Vêtement de curé.

25 Oublier.

27 Donnant leur suffrage.

29 Avaient cours à Venise.

30 Poivrier grimpant.

31 Graves défauts.

33 Provient de.

34 Outils.

36 Anthracite.

37 Crochet double.

39 Le bronze a le sien.

42 Avant.

HORizontalement

1 Manque de retenue.

22 Notre-Dame.

43 Désavantagées.

44 Émission de gaz.

12 Dans la bouche du cheval de trait.

23 Répartit des cultures.

13 Êtres vivants.

26 Arbre à caoutchouc.

14 Disposée.

28 Flocons et fruits secs.

16 Tranches de pain grillées.

30 Entêtée.

17 Survenir.

32 Hameaux des Antilles.

19 Pour transporter de l'eau.

35 Manière d'être.

20 D'un Etat du sud-est de l'Europe.

36 Contorsion du visage.

38 Viande crue.

40 Plante aromatique.

41 Stimulantes.

Dans votre assiette!

Cliquez sur les photos pour visionner la recette

Houmous au Chocolat



Soupe-lasagne tout-en-un





NOUS RECHERCHONS DES PROCHES AIDANTS ET DES BÉNÉVOLES PORTE-BONHEURS !

ÊTES-VOUS DÉJÀ UNE PERSONNE AIDANTE ?

Nous voulons vous soutenir !

AVEZ-VOUS DU TEMPS À DONNER À UNE PERSONNE EN MANQUE DE COMPAGNIE ?

Le plus beau cadeau que vous pouvez offrir est votre temps,
votre bonne humeur et votre sourire !

**CONTACTEZ NOUS POUR
EN SAVOIR PLUS**

Coordinatrice du projet Porte-Bonheurs
Emmanuelle BILLAUX
(902) 393 3815 / emmanuelle@afipe.ca



Financé en partie par le gouvernement du
Canada par le biais du Programme de
partenariats pour le développement social

Canada



MOTS
CROISÉS

La réponse aux mots croisés

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11				
I	N	T	E	M	P	E	R	A	N	C	E			
12	M	O	R	S		13	A	N	I	M	A	U	X	
14	P	R	E	T	E		16	T	O	A	S	T	S	
17	A	D	V	E	N	I	R		19	S	E	A	U	
L		E		20	G	R	E	21	C	S		22	N	D
23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
A	S	S	O	L	E		H	E	V	E	A			
	O		28	M	U	S	29	L	I		O			T
30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
B	U	T	E	E		I	L	E	T	S				
35	E	T	A	T		36	G	R	I	M	A	C	E	37
38	T	A	R	T	A	R	E		40	A	N	I	S	
41	E	N	E	R	G	I	S		42	A	N	T	E	S
43	L	E	S	E	E	S		44	V	E	S	S	E	

SÉRIE DE SPECTACLES D'AUTOMNE ET HIVER À MONT-CARMEL
MONT-CARMEL FALL & WINTER CONCERT SERIES

SPECTACLES VIRTUELS

facebook **LIVE**

VIRTUAL SHOWS

le 6 mars / March 6
19 h / 7 p.m.



KIERRAH

le 13 mars / March 13
19 h / 7 p.m.



JACQUES & JOSIANE COMEAU

le 20 mars / March 20
19 h / 7 p.m.



CLAUDE CORMIER

le 27 mars / March 27
19 h / 7 p.m.



JONATHAN ARSENAULT & ZAKK CORMIER

Visionnez les spectacles au / Watch the shows at:

www.facebook.com/CDCPMC

GRATUIT

FREE

INFORMATIONS :

LA COOPÉRATIVE DE DÉVELOPPEMENT CULTUREL ET PATRIMONIAL DE MONT-CARMEL

Tél. : 902.439.0126 / info@cooperativeculturelledemontcarmel.com

www.cooperativeculturelledemontcarmel.com

   @CDCPMC

LA MI-CARÊME

LE MARDI 25 MARS DE 17 H À 19 H



Yoga du rire avec
Jeannita Bernard

DIVERTISSEMENT MUSICAL:
Rémi Arsenault, Riel Arsenault,
Caroline Bernard, Benoit Arsenault,
Louise Arsenault et gigueuses

Des Mi-Carêmes



Repas: râpures, fricot, galette blanche, desserts et sucreries

Prix d'entrée: 15 \$ public en général, 10 \$ enfants de 12 ans et moins et 40 \$ pour une famille. Rabais pour personnes déguisées.



JOURNÉE PLEIN AIR
à la cabane de 4 roues
OUTDOOR DAY
at the Evangeline ATV Club

LE MERCREDI 9 MARS DE 10 H À 14 H
WEDNESDAY, MARCH 9 FROM 10 A.M. TO 2 P.M.

Raquettes - Barbecue
Promenade en 4 roues avec Louis et amis
Invité spéciale Tracy Arsenault
Jeux de table, etc.

Snowshoeing - Barbecue
4 wheeler ride with Louis and friends
Special guest : Tracy Arsenault
Board games, etc.

Inscription - Registration
Velma Durant - loisirecsevangeline.ca
902-439-3100

1007 chemin Cannontown Rd.



Patrimoine
canadien



Impact - Aînés
Evangéline





Un Jour

Une Pensée



À VOUS LA PAROLE!

Cette section s'adresse à vous, chers lecteurs et lectrices assidus du Poivre et sel, le bulletin d'information de la FAOIPE. Nous aimerions connaître vos suggestions de contenu à mettre dans le Poivre et sel. Y-a-t-il des choses que vous pensez qui pourraient être mises dans notre bulletin. Si oui, veuillez bien envoyer vos suggestions ou commentaires à Claude Blaquière, au courriel suivant: assocfaoipe@gmail.com ou par téléphone au 782.324.1094. Nous ferons tout en notre mesure pour voir au suivi de vos suggestions et commentaires, et de les insérer dans le bulletin, au besoin.

Bonne fin de semaine à toutes et à tous et à la prochaine !

La FAOIPE



Financé en partie par le gouvernement du Canada par le biais du Programme de partenariats pour le développement social

Canada



Contactez-nous

Le CA des



Claude Blaquière - Président
claude2.blaquiere@gmail.com
902-854-3256



Rose Arsenault - S'side-Miscouche
rosearsenault@eastlink.ca
902-436-9797



Patricia Perry - Vice-présidente
pat2perry@eastlink.ca
902-854-2666



Alméda Thibodeau - Prince-Ouest
acadienne2011@hotmail.com
902-853-3999



Annette Gallant - Secrétaire/Trésorier
annettegallant46@gmail.com
(902)786-1882



Judy Chaisson - Kings-Est
judy_chaisson@hotmail.com
902-687-2209



Arthur Buote - Rustico
arthur2129@hotmail.ca
902-314-6277



Carmella Richard - Evangeline



Charlottetown - Vacant

COMMENT DEVENIR MEMBRE ?

Les Acadiens, Acadiennes, francophones et francophiles âgés de 50 ans et plus, qui désirent participer aux activités de l'association, peuvent devenir membres à vie en payant la cotisation de 15 \$.

L'adresse postale est : Le Centre Belle-Alliance, 5 Ave Maris Stella,
Summerside, Î.-P.-É. C1N 6M9