



Bulletin des Francophones de l'Âge  
d'or de l'Île-du-Prince-Édouard

Édition du 3 juin 2022

# LE POIVRE ET SEL



## La vie continue !

Le Poivre et Sel continue d'informer et de divertir les 50 ans+ pendant cette période post-pandémique. Nous espérons que vous allez le lire fidèlement maintenant que les mesures sanitaires ne sont plus obligatoires dans la plupart des lieux publics.

### Cette Édition:

Rédaction et révision de textes : Claude Blaquièrre  
Recherche, mise en page et graphisme : Jenny Richard  
Chronique Santé/mieux-être : Karen Langevin

Mot du président -----	p.2
Des nouvelles des FAOÏPE -----	p.3
Les Jeux de l'Acadie 50 ans+-----	p.4
FAAFC - Entre les branches-----	p.5
Le coin des CSC -----	p.6
En ce mois de...-----	p.7
Cela se passait... -----	p.8
Info : Ma santé -----	p.8
La vidéo du mois -----	p.9
Saviez-vous que ?-----	p.9
Mots croisés -----	p.10
Dans votre assiette ! -----	p.11
Porte-bonheur -----	p.12
Réponse des Mots croisés -----	p.13
Services communautaires Évangéline-----	p.14
AGA du musée Acadien -----	p.15
Un jour, une pensée -----	p.16
Contactez-nous -----	p.17

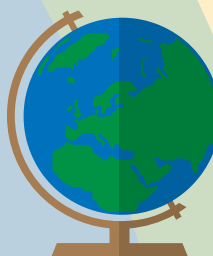
### ...En pleine effervescence !

Cas mensuels et totaux dans la province, au Canada et dans le monde.  
En date du 1er juin



# de cas au cours du mois de mai  
2 621  
# de cas total  
38 054

# de cas au cours du mois de mai  
112 749  
# de cas total  
3 873 163



# de cas au cours du mois de mai  
18 907 572  
# de cas total  
533 661 875

# Le Mot du président



...EN PLEINE EFFERVESCENCE !

L'Association reprend du poil de la bête. Nous sommes en pleine effervescence d'organisation d'activités à venir dans les prochaines semaines et des prochains mois.

Après deux années de restrictions sanitaires limitant, partiellement à certaines périodes, et totalement à certaines autres, la tenue d'activités de groupe, nous sommes maintenant pleinement engagés dans la direction de la vie active et de l'implication communautaire. Bonne Fête des pères à tous les papas ! Que cette journée soit remplie de joie.

Nous voulons exprimer cette effervescence dans la mise en page du Poivre et Sel. Nous avons ainsi faits certains ajustements dans la mise en page. Nous espérons que vous allez apprécier.

En page 3, nous vous donnons les plus récentes nouvelles de l'Association, notamment au sujet d'un emploi d'été étudiant disponible à partir du 4 juillet. Si vous connaissez un-e étudiant-e, de niveau postsecondaire ou encore de niveau de 12e année, cherchant un emploi, n'hésitez pas à l'encourager à communiquer avec nous aux coordonnées au bas de la dernière page du Poivre et Sel. Nous vous présentons également, en page 4, les plus récentes informations sur les activités prévues dans le cadre des Jeux de l'Acadie 50+ 2022 régionalisés.

Nous vous encourageons à aller voir également la page de la FAAFC pour la programmation de FrancSavoir et de Connect Aînés pour le mois de juin. Il y a d'excellentes activités en ligne qui pourraient vous intéresser. Allez voir aussi, dans le calendrier, à la page 7; il y a des liens fort intéressants et divertissants sur divers sujets d'actualité, question de vous tenir à la fine pointe de ce qui se passe autour de nous.

La situation de la pandémie dans la province, au Canada et dans le monde est la suivante : à l'Île, il y a 38 054 cas depuis le début de la pandémie, dont 2 621 au cours du mois de mai. Au Canada, il y a 3 873 163 cas depuis le début, dont 112 749 au cours du mois de mai. Dans le monde, il y a 533 661 875 cas au total, dont 18 907 572 cas au mois de mai.

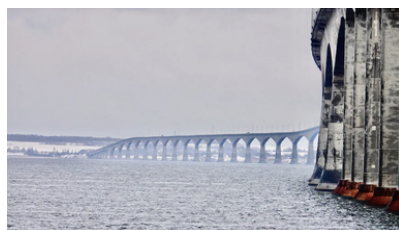
La vaccination (<https://www.princeedwardisland.ca/fr/information/sante-et-mieux-etre/vaccination-contre-covid-19-donnees>) des 12 ans et plus pleinement vaccinée à l'île est de 94.7% et de 97.8%, partiellement vaccinée. Il y a 50.2% qui ont reçu la 3e dose. La 3e dose est toujours disponible sur rendez-vous. Vous pouvez prendre un rendez-vous, par téléphone, au 1-844-975-3303.

Les mesures sanitaires obligatoires étant levées, nous sommes invités à reprendre notre rythme de vie quotidien selon nos besoins et attentes. Sentez-vous à l'aise de socialiser, selon vos attentes.

Ça va bien aller !  
Claude Blaquière

## Le Pont de la Confédération a 25 ans

"Le 31 mai 1997 était inauguré le pont de la Confédération qui relie l'Île-du-Prince-Édouard au Canada continental. La construction de cet ouvrage a modifié de manière considérable la vie des gens de cette province."



## Emploi d'été - Étudiant



Voir page 3 pour plus d'information

\*Cliquez sur les photos pour voir les liens\*

## Emploi d'été étudiant -

La FAOÎPÉ est à la recherche d'un-e étudiante-e pour un emploi d'été d'une durée de 8 semaines, à raison de 40 heures par semaines, au taux horaire de 14.25 \$ (incluant le 4% de vacances), du 4 juillet au 26 août 2022.

Le travail consiste à collaborer dans la planification, l'organisation et l'animation d'activités de types récréatif, sportif, culturel, santé/mieux-être et intergénérationnelle.

Si vous connaissez un-e étudiant-e post-secondaire ou de fin de secondaire qui cherche un emploi, n'hésitez pas à nous en faire part aux coordonnées situées à la dernière page.

Merci de votre collaboration.

## 7e Édition des Jeux de l'Acadie 50+ 2022 régionalisés



La 7e édition des Jeux de l'Acadie 50+ 2022 régionalisés est en pleine phase d'organisation. À la prochaine page, vous allez retrouver la liste de quelques activités prévues, avec l'organisme responsable, les dates et lieux. Dans le prochain Poivre et Sel, nous vous donnerons toutes les informations relatives à l'inscription à l'une ou plusieurs de ces activités. Il est à noter que ces activités seront ouvertes, non seulement aux 50+ insulaires, mais également aux 50+ des autres provinces maritimes. Il sera très intéressant de participer à des activités aux côtés de nos cousins acadiens et francophones des provinces maritimes.



**Bonne Fête des  
pères à tous les  
papas !**

\*Cliquez la photo pour  
apprendre sur l'origine de  
cette fête!\*

**Le prochain Poivre et Sel...  
Le 1er juillet 2022**

**LE POIVRE  
ET SEL** 

## Des nouvelles des Jeux de l'Acadie 50+

Voici la liste des diverses activités prévues en régions dans le cadre de la 7e édition des Jeux de l'Acadie 50+ 2022 régionalisés.

Organisme	Volet/Discipline	Date/Lieu
Les Francophones d'Âge d'Or Île-du-Prince-Édouard (FAOÎPE)	Culturelle – Pièce de théâtre amateur	le 6 septembre (à confirmer) - Le Chez-Nous (Pour résidents) le 8 octobre à l'AGA des FAOÎPE - La Belle-Alliance
Conseil Rév. S.E. Perrey et Le Club d'aînés Les Cœurs joyeux de Prince-Ouest	Culturelle – Visite de la ferme "Beach Goats PEI" Récréatif – Baseball-poche Récréatif – Crible Récréatif - Rondelles (washers) Sportif – Les quilles Culturelle – On peint ensemble: atelier de peinture avec Lynn Gaudet	le 8 septembre à 13h - Beach Goats PEI le 3 août à 13h - Centre Acadien de Prince-Ouest le 17 août à 13h - Centre Acadien de Prince-Ouest le 24 août à 13h - Centre Acadien de Prince-Ouest le 31 août à 13h - Centre paroissiale de Tignish le 28 septembre à 18h30 - Centre Acadien de Prince-Ouest  **Dates à confirmer**
Le Centre Goéland	Santé et mieux-être – Atelier de la bonne nutrition avec Melissa Arsenault, nutritionniste	le 23 août de 10h à midi - Le Centre Goéland
Le Carrefour de l'Île Saint-Jean	Sportif – Golf scramble à 4	À déterminer - Countryview Golf Club
La Coopérative Le Chez-Nous Ltée.	Sports et récréatif - *Pour résidents seulement*	le 19 juillet - Le Chez-Nous
Le Club d'aînés de Rustico (Rustico Bay Seniors Club)	Sportif - Tournois de pickle-ball Récréatif – Jeux de cartes 45 Culturelle – Soirée de musique Culturelle – Conférence au sujet de l'Acadie	À déterminer
La Belle-Alliance	Santé et Mieux-être – séance de Yoga	le 25 août de 10h à 11h15 - Centre Belle-Alliance





## ENTRE LES BRANCHES

BULLETIN DE LA FÉDÉRATION DES  
AÎNÉES ET AÎNÉS FRANCOPHONES DU CANADA



\*Cliquez sur la l'arbre pour  
visionner le bulletin du mois  
de juin\*

### Ressources santé et aide aux personnes aînées...

Boîte à outils COVID-19 pour  
les 50 ans et plus



Entre grands-mères et petits-enfants, une  
connexion particulière prouvée  
scientifiquement



GUIDE DE L'AIDANT  
NATUREL



Apprendre à vivre avec la Covid-19



Un guide pour outiller les aînés face  
à l'intimidation



Vos cafés quotidiens combattent le  
mauvais cholestérol



### AUTRES LIENS INTÉRESSANTS...



Connect Aînés  
<https://connectaines.ca/>



Cliquez sur l'onglet  
"Nouveau Brunswick" pour  
voir leur programmation.

FrancSavoir  
<https://francsavoir.ca/>



Cliquez sur l'onglet  
"programmation" pour  
voir les activités à venir.

Liste des ressources compilées par la FAAFC

<http://faafc.ca/2-pages-site/1243-coronavirus-les-habitudes-a-prendre-et-ressources>

Cliquez sur le lien suivant pour consulter le contenu lié à la COVID-19 disponible sur le portail sur le  
vieillessement optimal de l'université McMaster

<https://www.mcmastervieillessementoptimal.org/covid-19>

La plateforme Espace mieux-être Canada qui fournit des outils et des ressources qui touche le bien-  
être physique et mental des Canadiens.

<https://ca.portal.gs/?lang=fr-ca>

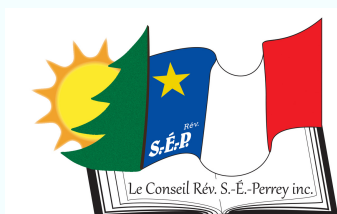
# Le coin des Conseils scolaires-communautaires

## LES CSC - AU SERVICE DES 50+



Suivez les pages Facebook des Conseils scolaires-communautaires des régions francophones à l'île pour avoir accès à une série d'ateliers et spectacles en ligne et pour avoir accès au bulletin communautaire.

\*Cliquez sur les logos pour voir les pages Facebook\*



**Prince-Ouest**



**Rollo Bay**



**Évangéline**



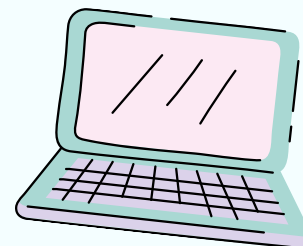
**Rustico**



**Summerside**



**Charlottetown**



Suivez la page Facebook des FAOÎPÉ!

# En ce mois de mai À l'Î.-P.-É., en Atlantique et ailleurs

Cliquez sur les photos pour lire les articles

## MAI 2022

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 	2 	3 	4 	5 	6 	7 
8 	9 	10 	11 	12 	13 	14 
15 	16 	17 	18 	19 	20 	21 
22 	23 	24 	25 	26 	27 	28 
29 	30 	31 	1	2	3	4

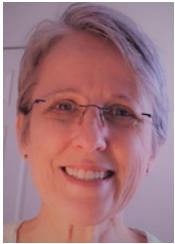
© BlankCalendarPages.com



# Cela se passait... il y a 82 ans !

## L'ouverture du premier restaurant McDonald's

\*Cliquez sur la photo pour voir le lien\*



## INFO : MA SANTÉ

*Préparé par Karen Langevin*



### Le Poivre

**Saviez-vous que le poivre servait autrefois à mesure la richesse d'un homme?**

À l'époque de la chute de l'Empire romain, on s'en servait comme monnaie d'échange. Heureux ceux qui en avaient de bonnes réserves. De plus tout au long du Moyen Age et jusqu'à l'invention des techniques de conservation moderne, on utilisait le poivre pour masquer le mauvais goût d'une viande ou d'un repas avarié...



# LA VIDÉO DU MOIS

Janet Ogilvie



\*Cliquez sur la photo pour visionner la vidéo\*

## Saviez-Vous Que...?

Il y a 100 ans, en 1922, la première femme pilote d'avion - Amelia Earhart



\*Cliquez sur les photos pour voir les liens\*

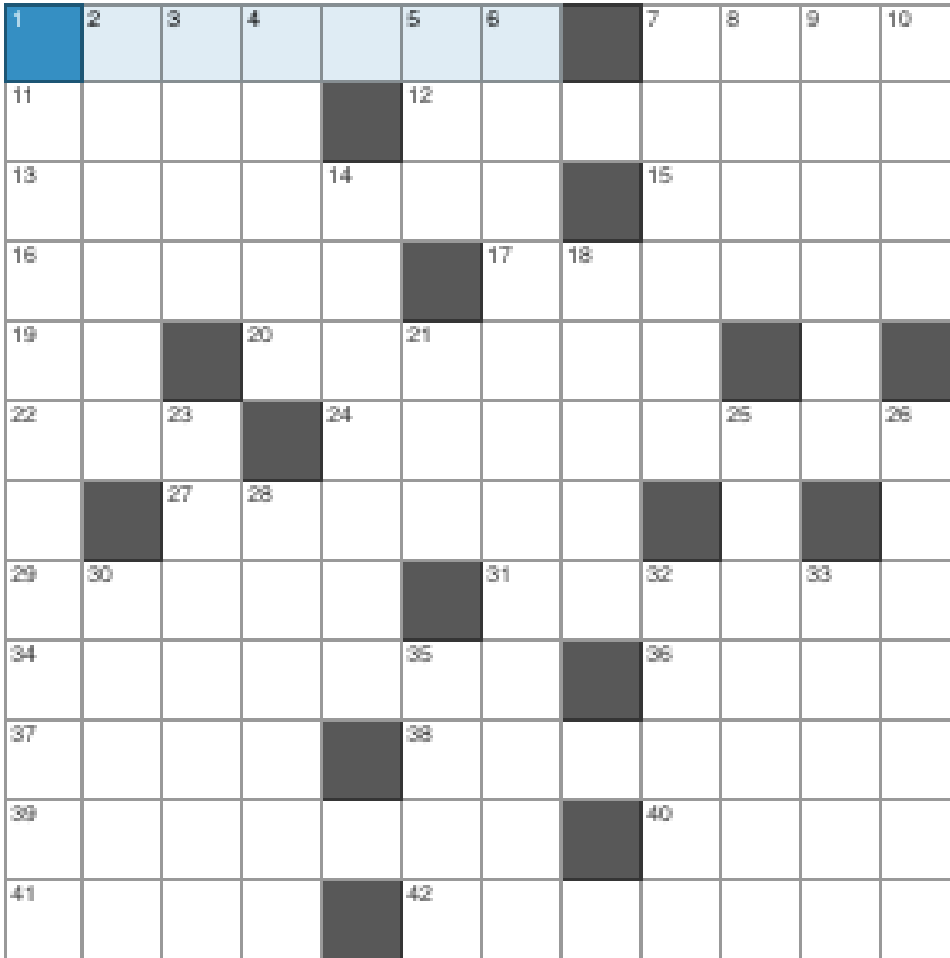




# MOTS CROISÉS

\*Cliquez sur la grille pour remplir les mots croisés sur le site en ligne d'Acadie nouvelle\*

\*Voir la réponse plus loin\*  
du 2 juin



## VERTICALEMENT

- 1 Relative à une branche de la médecine ayant pour objet d'aider la justice.
- 2 Vue d'ensemble.
- 3 Sable mouvant.
- 4 Simules.
- 5 Salut latin.
- 6 Hormone masculine.
- 7 Style de Bob Marley.
- 8 Chevalet.
- 9 Un Beatles.
- 10 Presse.
- 14 Rusée.
- 18 Copines.
- 21 Musique d'Algérie.
- 23 Retardé.
- 25 Barbouillée.
- 26 Avoir en horreur.
- 28 Se rapporte à.
- 30 Étendue d'eau à l'intérieur d'un atoll.
- 32 Peser un emballage.
- 33 Chaque ville en a un.
- 35 Établir un lien.

## HORizontalement

- 1 Truand.
- 7 Lu de nouveau.
- 11 Filé.
- 12 S'encroûter.
- 13 Espérés.
- 15 Bande de voleurs.
- 16 Prénom féminin.
- 17 Plat marocain.
- 19 Vingt fois dix.
- 20 Tissu conjonctif formant la charpente d'un organe.
- 22 Luth africain.
- 24 Évoque le désert.
- 27 Contrarié.
- 29 Génies scandinaves.
- 31 Évalué.
- 34 Il est maladroit.
- 36 Eau-de-vie.
- 37 Née depuis longtemps.
- 38 Maculer.
- 39 D'une région de France.
- 40 République d'Irlande.
- 41 Fils d'Aphrodite.
- 42 Reconstruire.

# Dans votre assiette!

\*Cliquez sur les photos pour visionner la recette\*

## 10 recettes top pour déguster votre poisson sur le BBQ



## Des trempettes pour voir s'envoler l'assiette de crudités!







# NOUS RECHERCHONS DES PROCHES AIDANTS ET DES BÉNÉVOLES PORTE-BONHEURS !

## ÊTES-VOUS DÉJÀ UNE PERSONNE AIDANTE ?

Nous voulons vous soutenir !

## AVEZ-VOUS DU TEMPS À DONNER À UNE PERSONNE EN MANQUE DE COMPAGNIE ?

Le plus beau cadeau que vous pouvez offrir est votre temps,  
votre bonne humeur et votre sourire !

CONTACTEZ NOUS POUR  
EN SAVOIR PLUS

Coordinatrice du projet Porte-Bonheurs  
Emmanuelle BILLAUX  
(902) 393 3815 / [emmanuelle@afipe.ca](mailto:emmanuelle@afipe.ca)



Financé en partie par le gouvernement du  
Canada par le biais du Programme de  
partenariats pour le développement social

Canada



MOTS  
CROISÉS

# La réponse aux mots croisés

1	M	A	L	F	R	A	T		R	E	L	U			
11	E	P	I	E		12	V	E	G	E	T	E	R		
13	D	E	S	I	R	E	S		15	G	A	N	G		
16	I	R	E	N	E		17	T	A	G	I	N	E		
19	C	C		20	S	T	R	O	M	A		O			
22	O	U	D		24	O	A	S	I	E	N	N	E		
	L		27	I	R	R	I	T	E		O		X		
29	E	30	L	F	E	S		31	E	S	32	T	I	M	E
34	G	A	F	F	E	35	U	R		36	A	R	A	C	
37	A	G	E	E		38	N	O	I	R	C	I	R		
39	L	O	R	R	A	I	N		40	E	I	R	E		
41	E	N	E	E		42	R	E	C	R	E	E	R		

## SERVICES POUR NOTRE COMMUNAUTÉ

La région Évangéline désire être une communauté aidante et serviable afin d'apporter du bonheur aux résidents de tous âges.

Pouvez-vous nous aider avec ce beau projet communautaire?

Si oui, voir l'affiche ci-dessous pour plus d'informations.



## SERVICES FOR OUR COMMUNITY

The Evangeline area is looking to create a friendly neighbor environment to help people of all ages.

Can you help us achieve this community goal?

If so take a peek at the following poster for further details.



## SERVICE PORTE-BONHEUR ÉVANGÉLINE

### Services et activités possibles

- \*Jouer au cribbage
- \*Jouer aux cartes
- \*Tricoter ou crocheter
- \*Bingo télévisé
- \*Jeux de société
- \*Travail d'équipe
- \*Aide pour remplir des formulaires
- \*Informatique de base pour apprendre les diverses manières de communication: texting-Facetime etc.
- \*Temps de répit
- \*Autres



## ÉVANGÉLINE FRIENDLY NEIGHBORS

### Possible services and activities

- \*Playing cribbage
- \*Playing cards
- \*Knitting or crochet
- \*TV Bingo
- \*Board games
- \*Team work
- \*Helping hand with filling forms
- \*Basic computer learning skills: texting - Facetime etc.
- \*Respite care
- \*Others



Inscription - Registration

Comme bénévole ou participant - As volunteer or participant

Velma Durant - loisir@csevangeline.ca

902-439-3100





**Assemblée générale annuelle**  
*Association du Musée acadien de l'ÎPÉ*

Le mercredi 15 juin à 19 h  
Au Musée acadien de l'ÎPÉ à Miscouche

Présentation du nouveau plan stratégique de l'Association  
Remise du prix La Petite Nyctale 2022

Pour vous inscrire ou pour devenir membre :  
[museeacadien@gmail.com](mailto:museeacadien@gmail.com) ou 902-432-2880

Des copies du plan stratégique seront disponibles sur le site web et au  
Musée acadien à partir du 10 juin.

Un goûter sera servi.



# Un Jour

# Une Pensée



5 affirmations  
à se répéter tous les matins

\* Je suis rempli de gratitude pour un autre jour sur cette terre.

\* Aujourd'hui, je me sens bien et en bonne santé.

\* Je fais les bons choix toute la journée en utilisant ma sagesse intérieure et toutes les connaissances que je possède.

\* Je suis content de ma vie et je savoure ce que j'ai.

\* Je suis patient et calme et je salue ce nouveau jour et les nouvelles chances qui me sont proposées.



## À VOUS LA PAROLE!

Cette section s'adresse à vous, chers lecteurs et lectrices assidus du Poivre et sel, le bulletin d'information de la FAOÎPE. Nous aimerions connaître vos suggestions de contenu à mettre dans le Poivre et sel. Y-a-t-il des choses que vous pensez qui pourraient être mises dans notre bulletin. Si oui, veuillez bien envoyer vos suggestions ou commentaires à Claude Blaquière, au courriel suivant: [assocfaoipe@gmail.com](mailto:assocfaoipe@gmail.com) ou par téléphone au 782.324.1094. Nous ferons tout en notre mesure pour voir au suivi de vos suggestions et commentaires, et de les insérer dans le bulletin, au besoin.

Bonne fin de semaine à toutes et à tous et à la prochaine !

La FAOÎPE



Financé en partie par le gouvernement du Canada par le biais du Programme de partenariats pour le développement social

Canada



# Contactez-nous

Le CA des



Claude Blaquière - Président  
claude2.blaquiere@gmail.com  
902-854-3256



Rose Arsenault - S'side-Miscouche  
rosearsenault@eastlink.ca  
902-436-9797



Patricia Perry - Vice-présidente  
pat2perry@eastlink.ca  
902-854-2666



Alméda Thibodeau - Prince-Ouest  
acadienne2011@hotmail.com  
902-853-3999



Annette Gallant - Secrétaire/Trésorière  
annetgallant46@gmail.com  
(902)786-1882



Judy Chaisson - Kings-Est  
judy\_chaisson@hotmail.com  
902-687-2209



Arthur Buote - Rustico  
buote5613@gmail.com  
902-314-6277



Carmella Richard - Evangeline  
23calus@gmail.com  
902-315-2821



Charles Duguay - Charlottetown  
cmoiduguay@hotmail.com  
902-213-8229

## COMMENT DEVENIR MEMBRE ?

Les Acadiens, Acadiennes, francophones et francophiles âgés de 50 ans et plus, qui désirent participer aux activités de l'association, peuvent devenir membres à vie en payant la cotisation de 15 \$.

L'adresse postale est : Le Centre Belle-Alliance, 5 Ave Maris Stella,  
Summerside, Î.-P.-É. C1N 6M9