



Bulletin des Francophones de l'Âge
d'or de l'Île-du-Prince-Édouard

Édition du 7 octobre 2022

LE POIVRE ET SEL



La vie continue !

Le Poivre et Sel continue d'informer et de divertir les 50 ans+ pendant cette période post-pandémique. Nous espérons que vous allez le lire fidèlement maintenant que la COVID-19 fait partie de notre quotidien.

Cette Édition:

Rédaction et révision de textes : Claude Blaquièrre
Recherche, mise en page et graphisme : Jenny Richard
Chronique Santé/mieux-être : Karen Langevin

Le Mot du prsident -----	p.2
Des nouvelles des FAOÏPE -----	p.3
Fête de l'Halloween -----	p.4
Marché de Noël -----	p.5
FAAFC - Entre les branches-----	p.6
Le coin des CSC -----	p.7
En ce mois de...-----	p.8
Cela se passait... -----	p.9
Info : Ma santé -----	p.9
La vidéo du mois -----	p.10
Saviez-vous que...?-----	p.10
Mots croisés -----	p.11
Dans votre assiette ! -----	p.12
Porte-bonheur -----	p.13
Réponse des Mots croisés -----	p.14
Un jour, une pensée -----	p.15
Contactez-nous -----	p.16

Vivre avec la Covid !

Cas mensuels et totaux dans la province, au Canada et dans le monde.
En date du 4 octobre 2022



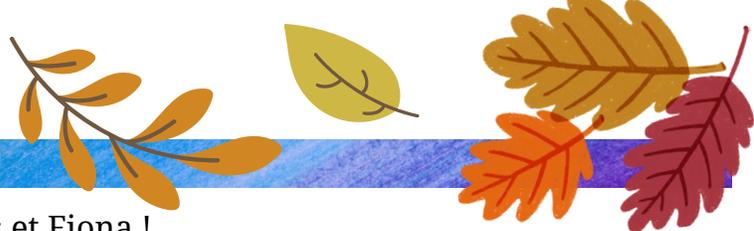
de cas au cours du mois de
septembre
1 896
de cas total
52 047

de cas au cours du mois de
septembre
93 120
de cas total
4 251 611



de cas au cours du mois de
septembre
17 739 986
de cas total
624 639 513

Le Mot du président



Un mois de septembre rempli d'activités et Fiona !

Qu'il fait bon de voir la reprise de nos activités à plein régime : activités récréatives, culturelles, sportives et santé/mieux-être dans le cadre des Jeux de l'Acadie 50+ 2022 en région; reprise des voyages de groupe organisés ainsi que des activités de santé/mieux-être au Centre Goéland. Le voyage au Pays de la Sagouine à Bouctouche et au Club d'âge d'or de Grande-Digue s'est très bien déroulé. L'ouragan Fiona a jeté un ombrage à ces activités en laissant sur son passage, désolation, pannes d'électricité, dommages matériels considérables qui prendront des semaines à surmonter.

En page 3, nous vous donnons les plus récentes nouvelles de l'Association, notamment des photos des activités faites au Chez-Nous dans le cadre des Jeux de l'Acadien en région 2022. En page 4, nous vous présentons une activité d'Halloween à Prince-Ouest dont vous pourrez profiter en vous y inscrivant.

Les Jeux de l'Acadie 50+ 2022 en région se sont bien déroulés dans les régions de Prince-Ouest, Évangéline, Summerside-Miscouche, Rustico et Rollo-Bay. L'activité dans la région de Charlottetown aura lieu le 14 octobre, soit un tournoi de golf en équipes de 4 joueurs 50 ans+. C'est un rendez-vous à ne pas manquer. C'est le Carrefour de l'Isle-Saint-Jean qui organise cette activité.

La situation de la pandémie dans la province, au Canada et dans le monde est la suivante : à l'île, il y a 47 251 cas depuis le début de la pandémie, dont 6 445 au cours du mois de juillet. Au Canada, il y a 4 056 133 cas depuis le début, dont 121 739 au cours du mois de juillet. Dans le monde, il y a 584 554 110 cas au total, dont 33 220 486 cas au mois de juillet.

La vaccination (<https://www.princedwardisland.ca/fr/information/sante-et-mieux-etre/vaccination-contre-covid-19-donnees>) des 5 ans et plus pleinement vaccinée à l'île est de 91.8% et de 99.3%, partiellement vaccinée. Il y a 50.6% qui ont reçu la 3e dose. La 3e dose est toujours disponible sur rendez-vous. Vous pouvez prendre un rendez-vous, par téléphone, au 1-844-975-3303.

Les mesures sanitaires obligatoires étant levées, nous sommes invités à reprendre notre rythme de vie quotidien selon nos besoins et attentes. Sentez-vous à l'aise de socialiser, tout en respectant autrui.

La vie continue !
Claude Blaquière

AGA 2022 de la FAOÏPE

Le samedi 8 octobre 2022

Au Centre La Belle-Alliance à Summerside
de 10h00 à 15h00

Accueil musical/pause-santé à partir de 9h30

Plus de 75 personnes présentes !



Fêter l'Halloween en grand
à Prince-Ouest !
(voir la page 4)



Journée internationale des aînés

Le 1er octobre

Le prochain Poivre et Sel...

Le 4 novembre 2022

**LE POIVRE
ET SEL**



Cliquez ici pour
en savoir plus!



JA 50+ en régions 2022 Edmundston - Activité au Chez-Nous

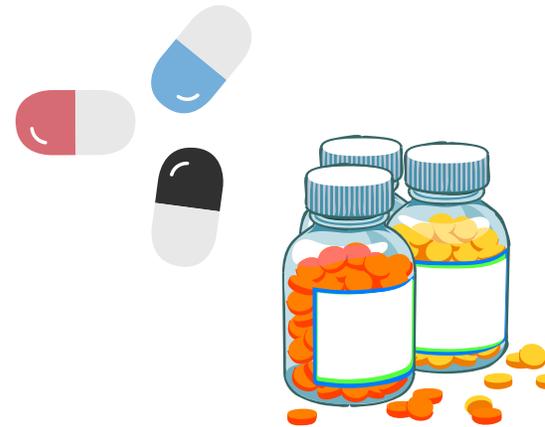


Session gratuite - La sécurité des médicaments

Participez à un atelier gratuit sur la sécurité des médicaments et la déprescription. Le Dr. Legauld fera une présentation en français.

Inscrivez-vous au lien suivant:

<https://events.r20.constantcontact.com/register/eventReg?oeidk=a07ejbst5mb3086455c&oseq=&c=&ch=>



JOURNÉE DES BERNARD AU MUSÉE ACADIEN DE L'ÎLE

Le Comité historique Soeur-Antoinette-DesRoches organise une Journée des Bernard au Musée acadien de l'Île-du-Prince-Édouard le dimanche 23 octobre 2022 de 13 h 00 à 17 h 00.

Il y aura des présentations – en français et en anglais – sur l'histoire et la généalogie des Bernard acadiens de l'Île dont les ancêtres sont Joseph Bernard et Nathalie Arsenault. Ce couple s'est marié vers 1755.

Pendant l'après-midi, on vous aidera à retracer votre généalogie Bernard. Il y aura aussi en exposition une collection d'anciens portraits d'individus et de familles Bernard conservée au Musée acadien.

Plus d'information à venir.



PHOTO : Théophile Bernard et Marie Poirier, de Nail Pond. Ils se sont mariés en 1850.
Collection Irene Doucette MacIsaac

"LET'S MAKE FRIENDS"



FÊTE D'HALLOWEEN POUR 50+

COSTUME PARTY



Inscription requise /
Pre-registration is required

902-882-0475, ext#146
sylvia@seperrey.org

LE VENDREDI, 21 OCTOBRE
À 13 H

AU CENTRE ACADIEN DE PRINCE-OUEST



Musique et fou de rire par
JEANNITA BERNARD

PRIX DES MEILLEURS DÉGUISEMENTS /
PRIZES FOR BEST COSTUME



MARCHÉ DE NOËL

au Village musical acadien
les 25, 26 et 27 novembre
(Plus de détails à venir.)

Pour réserver une table,
appelez maintenant
au 902-854-3300
ou au 902-854-2584



ENTRE LES BRANCHES

BULLETIN DE LA FÉDÉRATION DES
AÎNÉES ET AÎNÉS FRANCOPHONES DU CANADA



*Cliquez sur la l'arbre pour
visionner le bulletin du mois
d'août*

Ressources santé et aide aux personnes aînées...

Boîte à outils COVID-19 pour
les 50 ans et plus



Entre grands-mères et petits-enfants, une
connexion particulière prouvée
scientifiquement



GUIDE DE L'AIDANT
NATUREL



Apprendre à vivre avec la Covid-19



Un guide pour outiller les aînés face
à l'intimidation



Vos cafés quotidiens combattent le
mauvais cholestérol



AUTRES LIENS INTÉRESSANTS...



Connect Aînés
<https://connectaines.ca/>



Cliquez sur l'onglet
"Nouveau Brunswick" pour
voir leur programmation.

FrancSavoir
<https://francsavoir.ca/>



Cliquez sur l'onglet
"programmation" pour
voir les activités à venir.

Liste des ressources compilées par la FAAFC

<http://faafc.ca/2-pages-site/1243-coronavirus-les-habitudes-a-prendre-et-ressources>

Cliquez sur le lien suivant pour consulter le contenu lié à la COVID-19 disponible sur le portail sur le
vieillessement optimal de l'université McMaster

<https://www.mcmastervieillessementoptimal.org/covid-19>

La plateforme Espace mieux-être Canada qui fournit des outils et des ressources qui touche le bien-
être physique et mental des Canadiens.

<https://ca.portal.gs/?lang=fr-ca>

Le coin des Conseils scolaires-communautaires

LES CSC - AU SERVICE DES 50+



Suivez les pages Facebook des Conseils scolaires-communautaires des régions francophones à l'île pour avoir accès à une série d'ateliers et spectacles en ligne et pour avoir accès au bulletin communautaire.

Cliquez sur les logos pour voir les pages Facebook



Prince-Ouest



Rollo Bay



Évangéline



Rustico



Summerside



Charlottetown



Suivez la page Facebook des FAOÎPÉ!

En ce mois de septembre À l'Î.-P.-É., en Atlantique et ailleurs

Cliquez sur les photos pour lire les articles

SEPTEMBRE 2022

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				1 	2 	3 
4 	5 	6 	7 	8 	9 	10 
11 	12 	13 	14 	15 	16 	17 
18 	19 	20 	21 	22 	23 	24 
25 	26 	27 	28 	29 	30 	

© BlankCalendarPages.com

Cela se passait... !

11 septembre 2001: le Canada avait accueilli des milliers de passagers



Cliquez sur la photo pour plus d'information



INFO : MA SANTÉ

Préparé par Karen Langevin

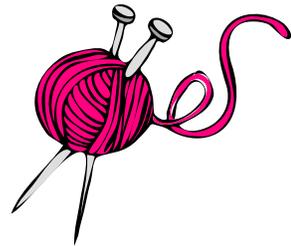


Pourquoi ne pas débiter un nouveau loisir?

De nombreuses activités peuvent être débutées sans expérience. L'apprentissage d'une nouvelle activité aidera aussi à vous garder en bonne santé cognitive.

Exemples de loisirs à essayer:

- Bricolage, peinture, tricot, crochet
- Danser sur une musique que vous appréciez
- Jardiner
- Lire un livre
- Faire de la cuisine • Chanter
- Écrire sa biographie. Visionner des vidéos inspirant et chaleureux faits par Jeannette Bertrand sur le sujet de l'écriture autobiographique. <http://centreavantage.ca/ecrire-sa-vie/>



LA VIDÉO DU MOIS



Léah Maddix par Jeanette McLellan

Cliquez sur la photo pour visionner la vidéo

Saviez-Vous Que...?

10 bonnes raisons d'aimer le mois de septembre...



Cliquez sur la photo pour voir le lien

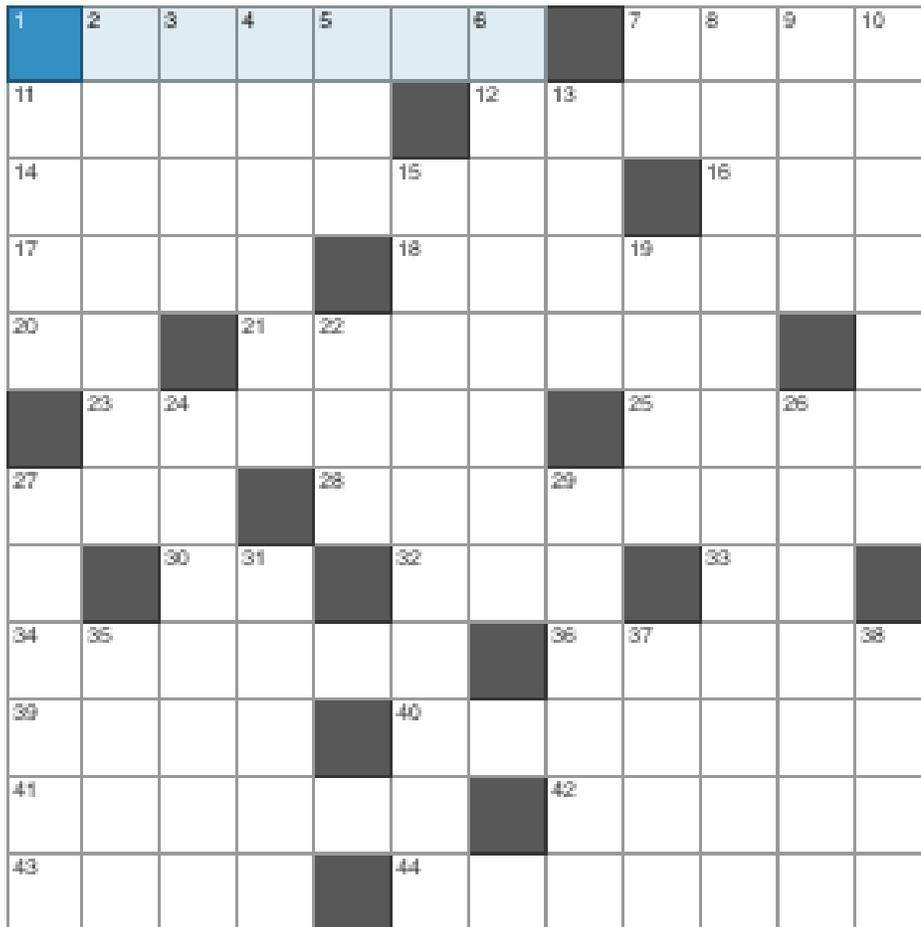


MOTS CROISÉS

Cliquez sur la grille pour remplir les mots croisés sur le site en ligne d'Acadie nouvelle

Voir la réponse plus loin

du 3 octobre



HORizontalement

1 Opérations mystérieuses.

7 Dieu hindou.

11 Éteint.

12 Crier comme un cheval.

14 État de quelqu'un qui n'est pas connu.

16 Introduit une raison.

17 Mari trompé.

18 Inventé.

20 Avant l'après-midi.

21 Lettre grecque.

23 Coléoptères.

25 Chevrote.

27 Flatulence.

28 Estimer davantage.

30 Argon.

32 Animal têtu.

33 Argent.

34 Stabilité.

36 Manquer.

39 Grand plat provençal.

40 Qui agit avec lenteur et mollesse.

41 Diète.

42 Rongé lentement.

43 Le contraire de l'enfer.

44 Répéter sans cesse.

VERTICALEMENT

1 Baie rouge.

2 Célèbre.

3 Dent pointue.

4 Qui dure douze mois.

5 Il combattit à Waterloo.

6 Luth japonais.

7 Étain.

8 Crémation.

9 Écrivain français prénommé Boris.

10 Appréhender.

13 Table de travail.

15 Pauvres.

19 Avale sans mâcher.

22 Style musical.

24 Déploiement.

26 Récit populaire traditionnel.

27 Se durcit en séchant.

29 Clore.

31 Samouraï errant.

35 Partie d'un verre à vin.

37 Hangar.

38 Crier comme un cerf.

Dans votre assiette!

Cliquez sur les photos pour visionner la recette

Café latté à la citrouille épicée



Cuisiner avec la citrouille





NOUS RECHERCHONS DES PROCHES AIDANTS ET DES BÉNÉVOLES PORTE-BONHEURS !

ÊTES-VOUS DÉJÀ UNE PERSONNE AIDANTE ?

Nous voulons vous soutenir !

AVEZ-VOUS DU TEMPS À DONNER À UNE PERSONNE EN MANQUE DE COMPAGNIE ?

Le plus beau cadeau que vous pouvez offrir est votre temps,
votre bonne humeur et votre sourire !

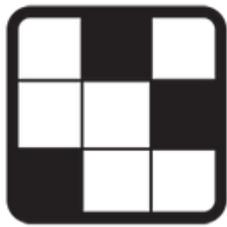
CONTACTEZ NOUS POUR
EN SAVOIR PLUS

Coordinatrice du projet Porte-Bonheurs
Emmanuelle BILLAUX
(902) 393 3815 / emmanuelle@afipe.ca



Financé en partie par le gouvernement du
Canada par le biais du Programme de
partenariats pour le développement social

Canada



MOTS
CROISÉS

La réponse aux mots croisés

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
A	R	C	A	N	E	S		S	I	V	A
11						12	13				
T	E	R	N	E		H	E	N	N	I	R
14					15			16			
A	N	O	N	Y	M	A	T		C	A	R
17					18			19			
C	O	C	U		I	M	A	G	I	N	E
20			21	22							
A	M		E	P	S	I	L	O	N		T
	23	24					25		26		
	M	E	L	O	E	S		B	E	L	E
27				28			29				
P	E	T		P	R	E	F	E	R	E	R
		30	31		32			33			
L		A	R		A	N	E		A	G	
34	35					36	37			38	
A	P	L	O	M	B		R	A	T	E	R
39					40						
T	I	A	N		L	A	M	B	I	N	E
41							42				
R	E	G	I	M	E		E	R	O	D	E
43					44						
E	D	E	N		S	E	R	I	N	E	R



Un Jour

Une Pensée



À VOUS LA PAROLE!

Cette section s'adresse à vous, chers lecteurs et lectrices assidus du Poivre et sel, le bulletin d'information de la FAOIPE. Nous aimerions connaître vos suggestions de contenu à mettre dans le Poivre et sel. Y-a-t-il des choses que vous pensez qui pourraient être mises dans notre bulletin. Si oui, veuillez bien envoyer vos suggestions ou commentaires à Claude Blaquière, au courriel suivant: assocfaoipe@gmail.com ou par téléphone au 782.324.1094. Nous ferons tout en notre mesure pour voir au suivi de vos suggestions et commentaires, et de les insérer dans le bulletin, au besoin.

Bonne fin de semaine à toutes et à tous et à la prochaine !

La FAOIPE



Financé en partie par le gouvernement du Canada par le biais du Programme de partenariats pour le développement social

Canada



Contactez-nous

Le CA des



Claude Blaquière - Président
claude2.blaquiere@gmail.com
902-854-3256



Rose Arsenault - S'side-Miscouche
rosearsenault@eastlink.ca
902-436-9797



Patricia Perry - Vice-présidente
pat2perry@eastlink.ca
902-854-2666



Alméda Thibodeau - Prince-Ouest
acadienne2011@hotmail.com
902-853-3999



Annette Gallant - Secrétaire/Trésorière
annetgallant46@gmail.com
(902)786-1882



Judy Chaisson - Kings-Est
judy_chaisson@hotmail.com
902-687-2209



Arthur Buote - Rustico
buote5613@gmail.com
902-314-6277



Carmella Richard - Evangeline
23calus@gmail.com
902-315-2821



Charles Duguay - Charlottetown
cmoiduguay@hotmail.com
902-213-8229

COMMENT DEVENIR MEMBRE ?

Les Acadiens, Acadiennes, francophones et francophiles âgés de 50 ans et plus, qui désirent participer aux activités de l'association, peuvent devenir membres à vie en payant la cotisation de 15 \$.

L'adresse postale est : Le Centre Belle-Alliance, 5 Ave Maris Stella,
Summerside, Î.-P.-É. C1N 6M9