

La vie est belle !

Le Poivre et Sel continue sa mission d'informer et de divertir les 50 ans+ pendant cette période post pandémie. Nous espérons que vous allez le lire fidèlement maintenant que les mesures sanitaires de la COVID-19 ne font plus partie de notre quotidien.

La pandémie est derrière nous !



Adoptons des modes de vie active favorisant l'inclusion communautaire



Cette Édition

Rédaction et révision de textes

Claude Blaquière

Recherche, mise en page et graphisme

Jenny Richard

Chronique Santé/mieux-être

Karen Langevin

Le Mot du président -----	p.2
Des nouvelles des FAOÏPE -----	p.3
Itinéraire voyage -----	p.4
Des chansons d'autrefois -----	p.5
FAAFC - Entre les branches -----	p.6
Le coin des CSC -----	p.7
En ce mois de... -----	p.8
Cela se passait... -----	p.9
Info : Ma santé -----	p.9
La vidéo du mois -----	p.10
Saviez-vous que...? -----	p.10
Dans votre assiette -----	p.11
Anagrammes -----	p.12
Mots croisés -----	p.13
Spectacles à Mont-Carmel -----	p.14
Un jour, une pensée -----	p.15
Contactez-nous -----	p.16

Le Mot du président



Le mois de juin, l'arrivée de l'été !

L'été est enfin à nos portes... et le temps chaud ! Profitez-en pour sortir de la maison et apprécier les paysages extérieurs. Les touristes sont présents également; soyons accueillant envers eux. Nous avons rafraîchi la page titre du Poivre et Sel. Nous espérons que vous allez apprécié cette image de marque renouvelée. Nous vous donnons, en pages 3 et 4, des informations pertinentes sur l'itinéraire du voyage de groupe en autobus Coach du 16 au 18 septembre ainsi que sur les modalités d'inscription.

Ce voyage s'annonce des plus intéressant et est rempli d'activités enrichissantes. Georges Arsenault, historien acadien réputé, nous accompagnera et présentera deux conférences sur l'Acadie de l'Île d'hier et d'aujourd'hui ainsi que des faits historiques lors de nos déplacements en autobus. Vous aurez l'occasion également de voir de très beaux paysages d'automne. Vous êtes invités à vous inscrire le plus rapidement possible, sur la base du premier inscrit, premier choisi. Il y a 50 places de disponible.

Nous vous encourageons à regarder les liens de nos partenaires communautaires en page 7 - Le coin des Conseils scolaires communautaires. Vous y trouverez les dernières informations sur les activités régionales. Il est à noter que les liens sur FrancSavoir et ConnectAînés de la FAAFC à la page 5 sont discontinués du 1er juillet au 13 août. N'hésitez pas toutefois à consulter les liens dans le calendrier.

Nous avons recueilli les événements qui ont marqué les scènes régionale, provinciale et nationale durant le mois mai. C'est une excellente façon de se tenir informé sur ce qui se passe autour de nous.

Nous sommes très heureux de vous présenter une nouvelle chronique, Chansons francophones d'autrefois, en page 4. Dans chacune des éditions du Poivre et Sel à venir, nous vous présenterons des chansons francophones ayant marqué notre imaginaire. Nous espérons que vous allez apprécié cette chronique multimédia. Nous vous présentons également un nouveau jeu, l'anagramme, en page 12. Là encore, nous espérons que vous allez vous divertir.

Les mesures sanitaires étant levées, nous sommes invités à actualiser notre rythme de vie quotidien selon nos besoins et attentes. Soyez à l'aise de socialiser, tout en respectant autrui. Il est important de maintenir une vie active pour notre mieux-être.

La vie est belle !

Claude Blaquière



LE POIVRE ET SEL



Le prochaine édition...

Le 4 août 2023

Voyage dans l'Acadie du
Québec...

Inscription à la page 3

Pour des considérations techniques et de mise à niveau des outils, l'accès aux sites connectaines.ca et francsavoit.ca sera suspendu pour quelques semaines. Les deux sites seront donc inaccessibles du **1er juillet au 13 août** inclusivement.

Voyage dans l'Acadie du Québec

Régions de Matapédia, Baie-des-Chaleurs et du Bas-du-Fleuve

Du 16 au 18 septembre 2023

La FAOÎPE organise un voyage de groupe en autobus de 3 jours et 2 nuits pour visiter l'Acadie du Québec des régions de la Matapédia, Baie-des-Chaleurs et du Bas-du-Fleuve.

Plusieurs rues et lieux dans la région de St-Alexis de la Matapédia portent des noms acadiens



Georges-Antoine-Belcourt - Une figure importante dans l'histoire de l'Acadie du Québec



Le forfait comprend le transport en autobus coach, deux nuits d'hôtel en occupation double, les frais d'admission aux différentes attractions et activités, 7 repas (2 déjeuners, 3 dîners et 2 soupers) et des collations dans l'autobus.

Le coût d'inscription est de **300 \$ en occupation double pour les membres** et comprend tous les frais énumérés précédemment. Vous devez vous inscrire **avant le 28 juillet**, sur la base du premier inscrit, premier choisi. Après cette date, s'il reste encore des places dans l'autobus, les inscriptions seront ouvertes aux non membres, au coût de **400 \$ en occupation double**. Un **dépôt de 150 \$ est exigé au moment de l'inscription** et le reste est payable au 15 août.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Veillez vous inscrire par courriel à assocfaoipe@gmail.com ou par téléphone au [902-439-3198](tel:902-439-3198)

Payez par chèque: au nom de l'Association des Francophones de l'âge d'or de l'Î.-P.-É. à l'adresse suivante : 5, ave Maris Stella Summerside PE C1N 6M9

Payez par paiement électronique: à l'adresse courriel assocfaoipe@gmail.com



Itinéraire

Cliquez sur les étoiles pour l'information correspondante



Jour 1 - Le 16 septembre

8h00 Départ de Summerside

12h00 (QC) Dîner - Échange avec le Club d'âge d'or de St-Alexis et présentations et conférences avec Georges Arsenault et Aurélien Gallant

13h45 Visite à pied du parc Belcourt et des environs ★

16h30 Départ pour Pointe-à-la-Croix

17h00 Souper au restaurant Pastali ★

18h00 Prise de chambres (Hôtel Interprovincial) et temps libre ★

20h00 Spectacle – Notre passionnante histoire servie sur un plateau ★

22h30 Retour à l'hôtel

Jour 2 - Le 17 septembre

7h00 Déjeuner à l'hôtel et quitter les chambres ★

9h30 Visite du Musée Acadien du Québec à Bonaventure ★

12h15 Dîner avec le club d'âge d'or de Carleton-Sur-Mer

13h45 Visite du Mont-Saint-Joseph ★

17h00 Arrivée à l'hôtel Rimouski ★

18h30 Souper avec le club d'âge d'or du Bas-Saint-Laurent

19h15 Conférence avec Georges Arsenault

20h15 Retour à l'hôtel Rimouski

Jour 3 - Le 18 septembre

7h30 Déjeuner à l'hôtel et quitter les chambres ★

9h15 Visite du Site historique de la Pointe-au-Père ★

10h15 Départ pour Pointe-à-la-Croix

12h30 Visite du site de la Bataille de la Ristigouche ★

13h30 Dîner au restaurant Pastali ★

14h45 Départ pour l'Île-du-Prince-Édouard

20h30 Arrivée à Summerside

Résurgence

DES CHANSONS

francophones

D'AUTREFOIS



CARREFOUR50+
COLOMBIE-BRITANNIQUE

À la volette

Est allé se mettre sur un oranger (bis)
Sur un o, à la volette, sur un o, à la volette, sur un oranger

La branche était sèche, elle s'est cassée (bis)
Elle s'est, à la volette, elle s'est, à la volette, elle s'est cassée

Mon petit oiseau, où t'es tu blessé? (bis)
Où t'es-tu, à la volette, où t'es-tu, à la volette, ou t'es-tu blessé?

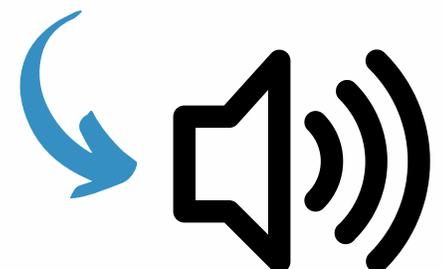
Me suis cassé l'aile et tordu le pied (bis)
Et tordu, à la volette, et tordu, à la volette et tordu le pied

Mon petit oiseau, veux-tu te soigner? (bis)
Veux-tu te, à la volette, veux-tu te, à la volette, veux-tu te soigner?

Je veux me soigner et me marier (bis)
Et me ma, à la volette, et me ma, à la volette, et me marier

Me marier bien vite sur un oranger (bis)
Sur un o, à la volette, sur un o, à la volette, sur un oranger

Cliquez pour
 écouter la chanson





ENTRE LES BRANCHES

BULLETIN DE LA FÉDÉRATION DES
AÎNÉES ET AÎNÉS FRANCOPHONES DU CANADA



*Cliquez sur l'arbre pour
visionner le dernier bulletin*

Ressources santé et aide aux personnes aînées...

Boîte à outils COVID-19 pour
les 50 ans et plus



Entre grands-mères et petits-enfants, une
connexion particulière prouvée
scientifiquement



GUIDE DE L'AIDANT
NATUREL



Apprendre à vivre avec la Covid-19



Un guide pour outiller les aînés face
à l'intimidation



Vos cafés quotidiens combattent le
mauvais cholestérol



AUTRES LIENS INTÉRESSANTS...



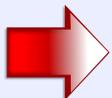
SUSPENDU

Connect Aînés
<https://connectaînés.ca/>

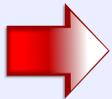
FrancSavoir
<https://francsavoir.ca/>

Cliquez sur l'onglet
"Nouveau Brunswick" pour
voir leur programmation.

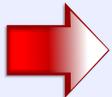
Découvrez les
activités à
venir!



[Un nouveau laboratoire de recherche sur les personnes aînées](#)



[Petit guide pour voyageurs de plus de 60 ans](#)



[Avoir 100 ans, un phénomène en croissance](#)

Le coin des Conseils scolaires-communautaires

LES CSC - AU SERVICE DES 50+



Suivez les pages Facebook des Conseils scolaires-communautaires des régions francophones à l'île pour avoir accès à une série d'ateliers et spectacles en ligne et pour avoir accès au bulletin communautaire.

Cliquez sur les logos pour voir les pages Facebook



Prince-Ouest



Rollo Bay



Évangéline



Rustico



Summerside



Charlottetown

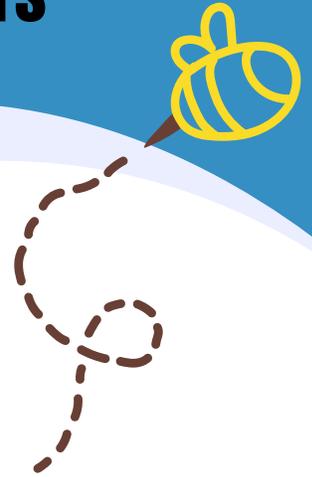
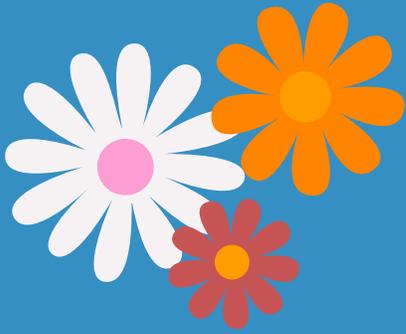


Suivez la page Facebook des FAOÎPÉ!

En ce mois de juin

À l'Î.-P.-É., en Atlantique et ailleurs

Cliquez sur les photos pour lire les articles



JUIN 2023

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				1 	2 	3
4 	5 	6 	7 	8 	9 	10
11 	12 	13 	14 	15 	16 	17
18 	19 	20 	21 	22 	23 	24
25 	26 	27 	28 	29 	30 	

© BlankCalendarPages.com

Cela se passait...Il y a 150 ans

le 150e anniversaire de l'entrée de l'Île dans la Confédération



Cliquez sur les photos pour voir les articles



INFO : MA SANTÉ

Préparé par Karen Langevin



Est-ce que les médicaments et produits naturels peuvent augmenter le risque de chutes (tomber)?

Produits naturels

Il est recommandé de prendre les mêmes précautions avec les produits naturels qu'avec les médicaments car ils peuvent occasionner des réactions indésirables : effets secondaires, allergies, intoxication à cause des interactions possibles avec les médicaments.

Certains produits naturels peuvent amplifier ou réduire l'effet des médicaments. Ils peuvent causer un déséquilibre dans le dosage des médicaments car on ne retrouve pas d'indications sur les étiquettes de ces produits et ils ne sont pas réglementés. Santé Canada (2010) reconnaît le danger potentiel de certains produits naturels. Surtout retenir que les produits naturels ne sont pas inoffensifs.



(Source : Capsule 3 MARCHE VERS LE FUTUR – Un programme de télésanté de prévention des chutes p. 97)

LA VIDÉO DU MOIS

Cliquez pour surveiller la video!



Steve Perry et Debbie Rousselle-Montgomery

Saviez-Vous Que...?

La dernière Coupe Stanley en sol canadien remonte à il y a 30 ans !

The clipping is from the Montreal newspaper 'Le Canadien' and features a large headline: 'La coupe Stanley revient à Montréal'. The sub-headline reads 'Le Canadien «finit» les Kings 4-1'. The article, written by François Lemusa, reports on the Montreal Canadiens' victory over the Los Angeles Kings in the Stanley Cup Finals. It includes a photo of the team celebrating with the trophy and a quote from coach Jacques Lemaire. The article also mentions the 30th anniversary of the last Stanley Cup won in Canada by the Canadiens in 1993.

Cliquez sur la photo pour accéder au lien

Dans votre assiette!

Cliquez sur les photos pour visionner la recette



Shortcake aux fraises

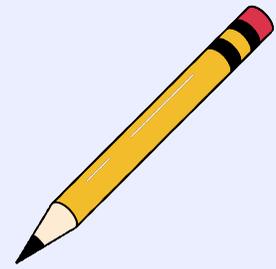


13 marinades pour réussir votre poulet





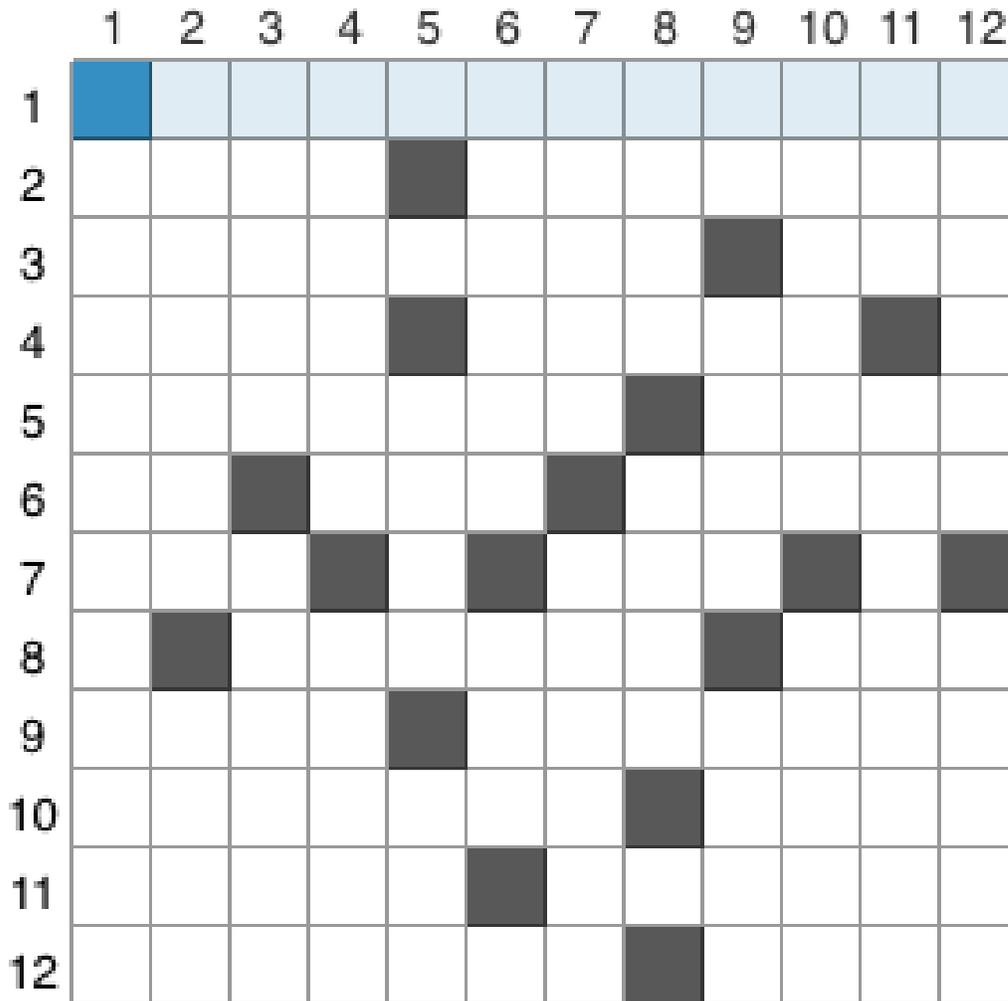
Anagrammes



Mot de départ	Définition	Mot à trouver
EGALP	Bande de sable au bord de la mer ou d'un lac	Réponse: PLAGE
CENVASAC	Période de repos et de loisirs, généralement hors du travail	
EPINCIS	Bassin artificiel rempli d'eau pour se baigner	
LIELOS	Étoile qui illumine la Terre et réchauffe notre planète	
URCLAEH	Sensation de température élevée, souvent en été	
INNOTATA	Activité sportive consistant à se déplacer dans l'eau	
RÈGALÉCCME	Dessert glacé à base de lait, de crème et de sucre	
OGAVEY	Déplacement d'un lieu à un autre, généralement pour le plaisir	
DENEÉTT	Moment de relaxation et de repos, sans souci ni stress	
ROBEST	Dessert glacé à base de fruits, sans produits laitiers	
ABEGAIND	Action de se baigner, de se plonger dans l'eau	
BLASE	Petits grains de roche ou de minéraux utilisés sur les plages	

Réponses





Vertical

- 1 Devancier.
- 2 Dévaster.
 - Partie d'un panier.
- 3 Aspect de la structure du papier.
 - Instruit.
- 4 Justes.
 - Amorphe.
- 5 Avant X.
 - Division du yen.
- 6 Au même endroit d'un texte.
 - Conifères.
- 7 Personnes médisantes.
 - Grincheux.
- 8 Rognes.
 - Remorqué.
- 9 Psychiatre français.
 - Chef spirituel.
 - Affaiblir.
- 10 Qualifie un col.
 - Contremaître d'une imprimerie.
- 11 Partie d'une charrue.
 - Tromper (En faire ...).
- 12 Démesuré.
 - Lieu de souffrances.

Horizontal

- 1 Impressionnante.
- 2 Grosse lime.
 - Entre le ténor et la basse.
- 3 Enseignement de Jésus-Christ.
 - Écrivain italien.
- 4 Ouvrage suspendu au-dessus d'un trône.
 - Passion.
- 5 Détachés.
 - Exclamation exprimant le plaisir de manger.
- 6 Démonstratif.
 - L'aîné de Noé.
 - Admoneste.
- 7 Division de l'histoire.
 - Tsigane.
- 8 Vieux bateau.
 - Pâturage.
- 9 Bond.
 - Ornement.
- 10 Assume la responsabilité de.
 - Besoin de boire.
- 11 Raffinerie.
 - Canal du corps humain.
- 12 Empêcher de tomber.
 - Crier comme un cerf.

Réponses



SÉRIE DE SPECTACLES À MONT-CARMEL SUMMER CONCERT SERIES

2023

Presented by / Présentée par : Caisse populaire Provincial Credit Union

LES DIMANCHES À 19 H / SUNDAYS AT 7 P.M.



**SALLE PAROISSIALE DE MONT-CARMEL
MONT-CARMEL PARISH HALL**

5786, route 11, Mont-Carmel, Île-du-Prince-Édouard

2 JUILLET / JULY 2

Célébrant le 150^e de l'I.-P.-É. / Celebrating PEI 150



Julie Pellissier-Lush

Louise & Jonathan Arseneault

DeeDee Austin (NS)

Marcella Richard, Patacia Richard & Roland Beaulieu

Commandité par / Sponsored by:
Callbecks Home Hardware Building Centre
& Callbecks Home Furniture and Appliances

9 JUILLET / JULY 9

Commandité par / Sponsored by:
Wellington Construction



Frank Williams (NS)

Jordan LeClair

Cassie & Maggie (NS)

16 JUILLET / JULY 16



Hertz LeBlanc (NS)

Moira & Claire (NS)

Ray Legere (NS)

Commandité par /
Sponsored by: Lennox Island First Nation

23 JUILLET / JULY 23

Présenté en partenariat avec /
Presented in partnership with: Bienvenue Évangéline



Christian «Kit» Goguen
& Mathias Goguen (NS)

Ty Koch &
Nico Rhodes (EC)

Inn Echo

30 JUILLET / JULY 30



Terry Melanson (NS)

Meaghan Blanchard
& Thomas Webb

Morgan Toney (NS)

Présenté en partenariat avec / Presented in partnership with:
Conseil scolaire-communautaire Évangéline

6 AOÛT / AUGUST 6



La Famille LeBlanc (NS)

Lawrence Maxwell

Cynthia MacLeod

13 AOÛT / AUGUST 13



Les Bouches Bées (EC)

Dueling Pianos
(avec/with: Craig Fain & Ben Aitken)

Kevin Chaisson & Friends

20 AOÛT / AUGUST 20



Daniel Goguen (NS)

Montuno Cubano

Scott MacKay

Richard Wood

Présenté en partenariat avec /
Presented in partnership with: Bienvenue Évangéline

27 AOÛT / AUGUST 27



Jabbour (EC)

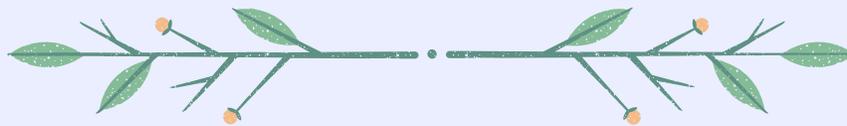
The Bombadils (NS)

Melissa Gallant, Rémi Arseneault & Megan Bergeron

BILLETTS & INFORMATION / TICKETS & INFORMATION:
www.cooperativeculturelledemontcarmel.com

f t i @CDPCMC

Un Jour Une Pensée



À VOUS LA PAROLE!

Cette section s'adresse à vous, chers lecteurs et lectrices assidus du Poivre et sel, le bulletin d'information de la FAOÏPE. Nous aimerions connaître vos suggestions de contenu à mettre dans le Poivre et sel. Y-a-t-il des choses que vous pensez qui pourraient être mises dans notre bulletin. Si oui, veuillez bien envoyer vos suggestions ou commentaires à Claude Blaquière, au courriel suivant: assocfaoipe@gmail.com ou par téléphone au 782.324.1094. Nous ferons tout en notre mesure pour voir au suivi de vos suggestions et commentaires, et de les insérer dans le bulletin, au besoin.

Bonne fin de semaine à toutes et à tous et à la prochaine !

La FAOÏPE



Contactez-nous

Le CA des



Claude Blaquière - Président
claude2.blaquiere@gmail.com
902-854-3256



Rose Arsenault - S'side-Miscouche
rosearsenault@eastlink.ca
902-436-9797



Patricia Perry - Vice-présidente
pat2perry@eastlink.ca
902-854-2666



Alméda Thibodeau - Prince-Ouest
acadienne2011@hotmail.com
902-853-3999



Annette Gallant - Secrétaire/Trésorière
annetgallant46@gmail.com
(902)786-1882



Judy Chaisson - Kings-Est
judy_chaisson@hotmail.com
902-687-2209



Arthur Buote - Rustico
buote5613@gmail.com
902-314-6277



Carmella Richard - Evangeline
23calus@gmail.com
902-315-2821



Charles Duguay - Charlottetown
cmoiduguay@hotmail.com
902-213-8229

COMMENT DEVENIR MEMBRE ?

Les Acadiens, Acadiennes, francophones et francophiles âgés de 50 ans et plus, qui désirent participer aux activités de l'association, peuvent devenir membres à vie en payant la cotisation de 15 \$.

L'adresse postale est : Le Centre Belle-Alliance, 5 Ave Maris Stella,
Summerside, Î.-P.-É. C1N 6M9