

Les Francophones de l'âge d'or de l'Île-du-Prince-Édouard

Poivre et sel



Pour vos communications, vous pouvez rejoindre :

Maria Bernard (724-5123), Claude Blaquière (854-3256),
Donna Lavoie (892-7125), Zelma Arsenault (436 -6846)
Yvonne Doucette (963-2037), Jeannita Bernard (854-2189),
Raymond Bernard (854-2324), Yvonne Pitre (854-4195),
Yvonne Deagle (882-4298)



Message de la présidente

Bonjour!

Déjà un autre printemps qui est arrivé...que le temps passe vite!!! Le printemps nous arrive avec le renouveau de la nature, le retour des oiseaux, et les journées allong es et ensoleill es.

Depuis le mois d'octobre votre Association (FAOÏPE), avec un octroi du Ministère de la Santé et Bien-être, a organisé 5 journées de santé et bien-être. Les sessions suivantes furent offertes: la nutrition, le deuil, la ligne de vie, les vaccins, le soin des yeux, les chutes, le testament de vie, le soin des pieds, la santé mentale et le tai-chi. La moyenne de participation à chaque session fut 50 personnes. **Merci beaucoup**   tous ceux et celles qui on fait des présentations et un **gros merci à vous les participants. Vous êtes tous formidables.**

Le 9 avril la FAOÏPE en collaboration avec Académie jeunesse et Jeunesse acadienne organise une journée intergénérationnelle sur l'intimidation(bullying)..(voir les détails)

L'assemblée générale annuelle de votre Association aura lieu le 30 mai au Centre Pierre Chiasson   Prince-Ouest. (Voir les détails) Je vous invite à venir en grand nombre supporter votre association.

Si il y a des personnes qui sont int ress es à faire partie du Conseil d'administration, laissez nous savoir..

Maria Bernard, présidente

- **Assemblée annuelle de la FAOÏPE**
- **Date:** le lundi 30 mai 2016
- **Ou:** Centre Pierre Chiasson, Prince-Ouest
- **Heure:** 10h00 à 14h00
- **Repas:** 5,00\$
- Le transport sera organisé pour ceux qui n'ont pas de moyen de transport.
- Veuillez donner votre nom avant **le 24 mai**   Carmella Richard au **902-315-2821** ou par courriel **calus@airtechca.com**

Mon enfant divorce

Même si nos enfants sont majeurs, on se sent concerné lorsqu'ils traversent une séparation. Comme parents et grand-parents quelle attitude doit-on prendre et adopter?

Voici quelques conseils de Christiane Col-lange, spécialiste des questions familiales:

Avant: Tant que nos enfants ne sont pas ouverts à nous, ne pas s'en occuper. C'est leur problème, et non la nôtre. Lorsque le sujet est abordé, offrir une écoute attentive.

Pendant: La période la plus douloureuse. Vos petits-enfants risquent de ne plus avoir la même intimité avec leur parents. C'est le moment de s'occuper d'eux—de leur téléphoner, d'organiser des activités avec eux—quel que soit leur âge.

Après: Aider d'ordre matériel— participer au déménagement- aider aux besoins monétaires selon vos moyens- garder les petits-enfants.

Par la suite: Ne jamais se fâcher ni avec votre enfant ni avec l'ex- conjoint(e). Quoi qu'il arrive, souvenez-vous que l'ex reste toujours la mère ou le père de vos petits-enfants.

A plus long terme: Si votre fille ou fils refait sa vie, efforcez-vous d'accueillir l'autre.

En bref: Aider plutôt que juger

Journée intergénérationnelle sur l'intimidation (bullying)

Organisée et animée par Darlene Arsenault

Date: le 9 avril

Où: École Évangéline

Heure: 9h30 à 15h00

Un repas au coût de 5,00\$

Pour réserver votre dîner, veuillez donner votre nom avant le **4 avril** à Carmella Richard au **902-315-2821** ou par courriel calus@airtechca.com

Un programme intéressant

La Société Alzheimer de l'Î.-P.-É présente son programme "Brain Fitness Fun" à la Coopérative d'hébergement Le Bel Âge à tous les mercredis du 6 avril au 1er juin à 9h00.

Un des objectifs du programme est d'améliorer la santé du cerveau, l'endurance, l'agilité, la souplesse, la force musculaire, et l'équilibre, tout en favorisant le plaisir.

Ce programme s'adresse aux:

- les aînés 60+
- les aidants naturels

Pour plus de détails ou donner votre nom, veuillez contacter Carmella au 902-315-2821 ou calus@airtechca.com

Quelques blagues

Un vieux monsieur dit à son petit-fils : - A quatre vingt ans, j'ai atteint l'âge de la sagesse. - Explique-moi Pépère ! - Eh bien, c'est l'âge où on connaît toutes les réponses mais personnes ne vous posent plus de questions !

Trois petits vieux qui étaient de bons amis se retrouvent après de longues années: - Que faites-vous depuis que vous êtes en retraite...? Le premier dit: - Moi, je fais de la photo. Le deuxième: - Moi, je jardine. Et le troisième annonce: - Moi, je fais de la recherche...! - Ah bon...! Et dans quoi...? - Tous les jours, je cherche mes lunettes, ma canne, mon dentier, mes clés...

LAVIE...

La vie est une chance, saisis-la.
La vie est beauté, admire-la. La vie est béatitude, savourela.

La vie est un rêve, fais-en une réalité.

La vie est un défi, fais-lui face.

La vie est un devoir, accomplis-le.

La vie est un jeu, joue-le.

La vie est précieuse, prends en soin.

La vie est richesse, conserve-la.

La vie est amour, jouis-en.

La vie est un mystère, perce-le.

La vie est promesse, remplis-la.

La vie est tristesse, surmonte-la.

La vie est un hymne, chante-le.

La vie est un combat, accepte-le.

La vie est une tragédie, prends-la à bras le corps.

La vie est une aventure, ose-la.

La vie est un bonheur, mérite-le.

Là est la vie, défends-la.

Poème de Mère Thérésa
(Mère Thérésa)