

Vieillir chez soi

Aidons les aînés francophones
de l'Île-du-Prince-Édouard
à demeurer à la maison



C'est quoi le projet *Vieillir chez soi*?

L'Association des francophones de l'âge d'or de l'Île-du-Prince-Édouard (FAOÎPE) et la Fédération des aînées et aînés francophones du Canada travaillent de concert avec le support des communautés, des organismes communautaires, ainsi que d'autres partenaires pour offrir des programmes et services permettant aux aînés de demeurer à la maison le plus longtemps possible.

Le projet Vieillir chez soi se déroulera du 1^{er} mars 2024 au 31 mars 2026.



Nous cherchons des BÉNÉVOLES

Vous aimez jaser, chanter, lire, écouter de la musique, surveiller la télévision, jouer aux cartes, faire des casse-têtes, etc.?

Nous avons besoin de personnes comme vous pour :



Faire du bénévolat auprès d'aînés francophones en les visitant une fois par semaine à leur domicile ou en leur offrant du transport à des rendez-vous (kilométrage payé).

Offrir, avec rémunération, des services de dépannage aux aînés, comme le répit ou le gardiennage, ainsi que de petits travaux à la maison tels que le jardinage, le déneigement des marches et l'entretien ménager léger (lessive, nettoyage)

Pourquoi offrir votre temps au projet *Vieillir chez soi*?

Parce que ça me permet de:

Rencontrer de nouvelles personnes ayant besoin de ma présence.

Vivre des expériences humaines valorisantes, enrichissantes et motivantes.

Améliorer la vie d'un aîné.

Me sentir utile et contribuer à ma communauté.



Nous cherchons des **CLIENTS** aînés

Aimeriez-vous ou connaissez-vous une personne qui voudrait :

- Recevoir des visites amicales à la maison d'une personne ayant les mêmes intérêts que vous?
- Faire appel à un bénévole pour vous conduire à vos rendez-vous?
- Recevoir des services de dépannage, à frais minimaux (selon votre revenu), comme le répit ou le gardiennage, ainsi que de petits travaux autour de la maison tels que le jardinage, le déneigement des marches et l'entretien ménager léger (lessive, nettoyage)?

POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTEZ

Karen Langevin,
coordonnatrice du projet Vieillir chez soi
Association des francophones de l'âge d'or
de l'Île-du-Prince-Édouard (FAOÎPE)
Cellulaire : 902-888-2215
Courriel : KARENL@FAOÎPE.CA
Site web: www.faoipe.ca

**Ensemble. faisons une différence
dans la vie d'aînés francophones!**

Financé en partie par
l'initiative Bien vieillir chez soi
du Gouvernement du Canada

Canada

VIEILLIR CHEZ SOI
FAOÎPE

FÉDÉRATION DES AÎNÉS ET AÎNÉS
FRANCOPHONES DU CANADA

Note :
le masculin
inclus le féminin

